

# 医療センターニュース

編集／三重県立総合医療センター広報紙編集委員会 <http://www.mie-gmc.jp/>

〒510-8561 四日市市大字日永5 450-132 TEL(059)345-2321(代表) E-mail:sogohos@mie-gmc.jp



## 県立総合医療センターの基本理念・基本方針

### 基本理念

- 1 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 2 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

### 基本方針

- 1 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 2 県の基幹病院として医療水準の向上に努めるとともに、医療人材の育成に貢献します。
- 3 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 4 職場環境を改善し、職員のモチベーション向上に努めます。
- 5 責任と権限を明確にした自律的・自主的な経営を行います。

## もくじ

県立総合医療センターの基本理念・基本方針……………	1	熱中症対策で塩分の摂り過ぎに!?……………	5
新任医師紹介……………	2	生活習慣病教室のお知らせ……………	6
初期臨床研修医の採用と研修開始について……………	3	外来診療医師担当表……………	7
研修医手帳最優秀賞を受賞しました……………	3	外来 休診・代診のお知らせ……………	8
日本内視鏡外科学会技術認定……………	4	交通のご案内……………	8
がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会を 開催いたしました……………	4		

## 新任医師紹介



**増田 純**

診療科名  
循環器内科

専門・資格  
日本内科学会認定医、  
総合内科専門医・指導  
医、日本循環器学会専  
門医、日本心血管イン

ターベンション治療学会認定医、日本心臓  
リハビリテーション学会心臓リハビリテー  
ション指導士  
前任地：三重大学医学部附属病院



**角田 健太郎**

診療科名  
循環器内科

専門・資格  
日本内科学会総合内科  
専門医、日本循環器学  
会専門医、

日本心血管インターベンション治療学会  
専門医  
前任地：四日市羽津医療センター



**掃部 俊貴**

診療科名  
脳神経内科

専門・資格  
日本内科学会認定医、  
ボツリヌス局所療法有  
資格者

前任地：三重中央医療センター



**山本 篤志**

診療科名  
脳神経外科

前任地：松阪中央総合  
病院



**小林 舞**

診療科名  
小児科

専門・資格  
日本小児科学会専門医  
前任地：三重大学医学  
部附属病院



**水谷 健佑**

診療科名  
小児科

前任地：三重大学医学  
部附属病院



**奥村 陽介**

診療科名  
小児科

前任地：三重大学医学  
部附属病院



**服部 徹也**

診療科名  
整形外科

専門・資格  
日本整形外科学会専門医  
前任地：三重大学医学  
部附属病院



**服部 佳生**

診療科名  
整形外科

前任地：鈴鹿回生病院



**山崎 由貴**

診療科名  
麻酔科

専門・資格  
麻酔科標榜医資格  
前任地：三重大学医学  
部附属病院

**富田 正樹**

診療科名  
救急救命センター

専門・資格  
ICLS ディレクター、JPTEC インストラク  
ター、CVC インストラクター  
日本 DMAT 隊員  
前任地：鈴鹿中央総合病院



## 初期臨床研修医の採用と研修開始について

今年度、新たに11名の初期研修医を採用し、研修を開始しています。

診療能力の向上に向け、研修プログラムの充実に努めるとともに、診療技術の習得に関する指導・研修体制の整備を図り、優れた医師の育成に努めてまいります。

地域のみなさまのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## 研修医手帳最優秀賞を受賞しました

三重県の卒後臨床研修はNPO法人MMC卒後臨床研修センターが基盤になって研修を主導しています。このたびMMC卒後臨床研修センターの総会が開催されました。そのなかで研修医のみなさんが日頃の研修内容を記録していく研修医手帳の内容の評価が行われ、最も優れた研修医手帳の内容であるとして三重県立総合医療センターの研修医が提出した手帳が表彰されました。それが「研修医手帳最優秀賞」です。

これは当医療センターで研修を開始した初期研修医が研修をつとめあげた結果であるとともに、研修に携わっていただいた多くの医師、医療関係者、地域のみなさまのおかげです。

当医療センターで育った医師のますますの活躍を期待するとともに、ご指導・ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。



# 日本内視鏡外科学会技術認定

このたび、当院の消化器・一般外科の川村医師が、日本内視鏡外科学会技術認定（消化器・一般外科領域（大腸））を取得しました。

当院では、尾嶋医師を中心に、大腸癌に対する腹腔鏡手術を積極的に行っていましたが、今回の川村医師の取得により、さらに診療体制が拡充されます。

腹腔鏡手術は、手術機器の劇的な進化とともに、従来以上に質の高い手術が可能となってきています。

当院では、最新の腹腔鏡手術用内視鏡システムの導入も予定しており、2名の技術認定医を中心に、より良い腹腔鏡手術をより多くの患者様に提供できるよう取り組んでまいります。



## がん診療に携わる医師に対する緩和ケア研修会を開催いたしました

国のがん対策推進基本計画において、「がん診療に携わる全ての医療従事者が基本的な緩和ケアを理解し、知識と技術を習得する」ことが目標として掲げられており、三重県がん診療連携拠点病院としての役割を果たすべく、平成30年6月3日及び6月10日に緩和ケア研修会を開催いたしました。

当日は医師のみでなく、看護師・薬剤師・社会福祉士など医療に従事する多職種の方の参加があり、グループワークで

は多角的な視点から緩和ケアについて考える場にもなりました。

平成29年12月に開催指針が改正され、来年度からはe-learningと集合研修1日間の構成で実施する予定です。



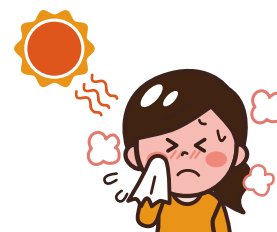
## 熱中症対策で塩分の摂り過ぎに!?



最近では熱中症対策として、たくさんの商品が発売されています。実際どのくらいの塩分が入っているか、ご存じでしょうか？

### スポーツドリンク (500ml のペットボトル1本あたり)

- ・ドリンク A……………125kcal 食塩相当量 0.62g
- ・ドリンク B…………… 95kcal 食塩相当量 0.5g
- ・ドリンク C…………… 65kcal 食塩相当量 0.5g
- ・ドリンク D……………170kcal 食塩相当量 0.55g



### 経口補水液 (500ml のペットボトル1本あたり)

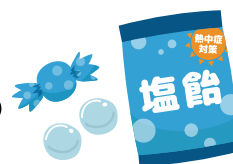
- ・ドリンク E…………… 50kcal 食塩相当量 1.46g
- ・ドリンク F…………… 55kcal 食塩相当量 1.25g
- ・ドリンク G…………… 35kcal 食塩相当量 1.0g

※経口補水液とは……体内から失われた水分や塩分を速やかに吸収できるように調整した飲料



### 塩飴

- ・1粒あたり 0.2 ~ 0.3g (ミルク味などの場合は 0.3 や 0.6g)



### 梅干し

- ・塩分濃度が 5 ~ 20%と色々あり、大きさも異なる。果肉部分 10g として換算すると 0.5 ~ 2g 程度



スポーツや運動、仕事で大量の汗をかいた時や下痢などで食事が十分に取れない時は熱中症対策飲料などが必要となります。しかし、汗をかいていない時は水分とミネラル補給を行い、過度な塩分摂取はしなくても大丈夫なのです。一方、アルコールは利尿効果が高いので、水分補給にはなりません。

また、清涼飲料水やスポーツドリンクは糖分の摂りすぎにもつながるので注意しましょう。塩飴の糖分も見過ごせません。「塩」と書いてあっても含まれる塩分が少なく、塩分補給にならないものもあり、反対に糖分を摂ってしまうことになります。

「塩〇〇」のような表記の飴を調べてみました。ある飴は、5粒食べたとして塩分は約 0.2g でしたが、カロリーは約 100kcal になりました。これでは塩分補給のつもりがカロリー補給になってしまっています！

主治医の先生から減塩を指示されている方は、まず主治医に相談しましょう。

# 生活習慣病教室のお知らせ



当院では定期的に患者さん・地域住民の方々を対象に『生活習慣病教室』を開催しています。

初めは『糖尿病』に特化した内容で栄養療法・運動療法・薬物療法などを学んでいただきました。その後、受講者からのリクエストに応じ心臓病・腎臓病・肝臓病など生活習慣に関わる疾患について当院の医師・看護師・

薬剤師・管理栄養士・検査技師・理学療法士など多職種が協力し講義しています。

お口のケアの回には歯科衛生士をお招きし、実際に歯ブラシを使って歯みがき講習会を開催し好評でした。

毎回30名ほどの参加者さんと和気あいあいとした雰囲気の中でお話しています。

普段疑問に思っていることなどを医師に直接質問できる機会にもなります。

みなさんも「どんな感じでやっとなるんやろ?」とのぞきにきてください。



**事前申し込みや参加費用は不要です！！**

**お気軽にご参加ください**



## ～ 今後の生活習慣病教室の予定 ～

7月26日 14時～ ☆ 大腸癌 ～最新の診断と治療～  
尾嶋医師・仁村薬剤師のお話を予定しています。

日程	タイトル	講義担当者
7月26日(木)	大腸がん	外科医師/薬剤師
9月20日(木)	呼吸器疾患	呼吸器科医師/検査技師
11月15日(木)	動脈硬化	循環器科医師/栄養士
1月24日(木)	糖尿病	消化器科医師/薬剤師
3月14日(木)	ロコモティブシンドローム	整形外科医師/理学療法士



**時間：14時～15時15分**

**場所：県立総合医療センター 7階講堂**

生活習慣病教室運営委員会／お問い合わせ窓口：かけはし（地域連携課）

# 外来診療医師担当表

平成30年7月1日現在

		月		火		水		木		金	
総合内科	初診	1診	担当医	1診	中澤	1診	林	1診	伊藤	1診	後藤
	初診・再診	2診	白木	2診	水谷	2診		2診	鶴賀(午後)	2診	森谷
消化器内科	初診	3診	大矢	3診	井上	3診	白木/山中	3診	森谷	3診	菅/西浦
消化器内科	再診	4診	井上	4診	森谷	4診	西浦	4診	山中	4診	大矢
消化器内科	再診	5診		5診		5診	菅	5診	白木	5診	
循環器内科	初診	6診	動脈硬化・血管外来 牧野	6診	角田	6診	増田	6診	中嶋	6診	牧野
循環器内科	再診	7診	中嶋(午後)	7診		7診	角田	7診	牧野	7診	増田
循環器内科	再診	5診	加藤								不整脈外来 藤田
循環器内科	再診										ペースメーカー 角田
※消化器内科金曜日(3診)は管が第1・3・5週目、西浦が第2・4週目診察 ※循環器内科金曜日のペースメーカー外来は第2週目と第4週目のみ											
呼吸器センター	初診	1診	吉田/鶴賀	1診	笹邊	1診	藤原	1診	寺島	1診	児玉
	再診	2診	寺島			2診	児玉	2診	鶴賀(午後)	2診	藤原
	再診					3診	笹邊	3診	吉田		
※呼吸器内科月曜日(1診)吉田は紹介状											
消化器・一般外科	1診	毛利靖彦	1診(午前)	担当医(毛利靖彦)	1診	尾嶋	1診	毛利靖彦	1診(午前)	担当医	
	2診	尾嶋	2診	大竹(小児外科)	2診(午前) 2診(午後)	川村 橋本	2診	今岡			
	3診	伊藤			3診	渡部					
	がんサポート室	渡部(緩和外来)					がんサポート室 3診 予約診	渡部(緩和外来) 山下 乳腺外来(山下)			
乳腺外科	予約診	乳腺外来(山下)	3診	山下					予約診	乳腺外来(山下)	
心血管外科/呼吸器外科	1診	庄村	1診	新保	1診	近藤				1診	澤田
			2診	鈴木							
脳神経外科	1診	青木	1診	山本	1診	田代	予約診	担当医	1診	梅田	
	2診	亀井	2診	山道					2診	亀井	
脳神経内科	初診 午前のみ	鈴木	予約診	鈴木	初診	担当医	初診/予約診	鈴木	予約診	古田	
			初診	古田	紹介予約制	ものわすれ外来(交代制)		掃部	初診	加藤	
※水曜日は第1週・第2週・第3週のみ、第4週・第5週は完全休診 ※木曜日は鈴木(1診) 予約診が第1・第3週目、初診が第2・第4週目診察、掃部(2診) 初診が第1・第3週目、予約診が第2・第4週目診察											
小児科	1診	杉山	1診	西森	予約	太田	1診	太田	1診	杉山	
	2診	山口	2診	小林	予約	杉山	2診	西森	2診	櫻井	
	3診	小林	3診	太田	予約	大森	3診	大森	3診	山口	
	4診	櫻井	予約	山口	時間外/紹介	小林/山口/櫻井/西森			4診	小林	
産婦人科	1診(初診)	中野	1診(初診)	田中 ~10:30 井澤 10:30~	1診(初診)	秋山	1診	朝倉	1診(初診)	脇坂	
	1診(午後)	母体胎児診断									
	2診(初診)	担当医(9:30~14:00)	2診(午前) 2診(午後)	中野 脇坂	2診	谷口	2診(初診) 午後	小田 1ヶ月検診	2診	井澤	
	3診	井澤	3診	朝倉	3診	田中	3診	たんぼぼ(助産師)外来	3診	朝倉	
整形外科	1診(午前)	北尾(紹介、膝、肩)	1診(午前)	北尾(膝関節外来(再診))			1診(午前)	奥山(再診)	1診(午前)	奥山(紹介、初診)	
	1診(午後)		1診(午後)	北尾(再診)			1診(午後)				
	2診(午前)	柿本(紹介、初診)	2診(午前)	服部徹也(紹介、初診)			2診(午前)	矢田(紹介、初診)			
	2診(午後)		2診(午後)	柿本(再診)			2診(午後)	矢田(再診)			
	3診(午前)	矢田(再診)	3診(午前)	柿本(再診)			3診(午前)	服部徹也(再診)	3診(午前)	服部佳生(再診)	
3診(午後)		3診(午後)	服部佳生(再診)			3診(午後)	服部徹也(再診)				
皮膚科	1診	市川	1診	加古	1診	加古	1診	益川	1診	加古	
			午後	褥瘡回診	午後	手術					
泌尿器科	1診	荒瀬	予約診	堀(男性外来)	1診	景山	1診	栃木	1診	松浦	
	予約診	松浦			予約診	荒瀬	予約診	松浦	予約診	荒瀬	
					3診	松浦	3診	荒瀬			
眼科	1診	佐宗	1診	佐宗(再診)	1診	佐宗	1診	佐宗	1診	佐宗	
耳鼻いんこう科	1診	鈴村	1診	鈴村	1診	鈴村	1診	鈴村	1診	鈴村	
精神科	1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下	
放射線科	1診	佐貴	1診	佐貴	1診	佐貴	1診	佐貴	1診	佐貴	

※都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認ください。

# 外来 休診・代診のお知らせ

## ■休診

月	日	曜日	診療科	医師
8	1	水	産婦人科	3診 田中医師
8	1	水	消化器・一般外科	2診 橋本医師
8	1	水	呼吸器内科	3診 笹邊医師
8	3	金	消化器・一般外科	予約 乳腺外科
8	3	金	脳神経外科	1診 梅田医師
8	7	火	心臓血管外科	1診 新保医師
8	7	火	産婦人科	4診 秋山医師
8	10	金	泌尿器科	荒瀬医師
8	10	金	消化器内科	4診 大矢医師
8			耳鼻咽喉科	8/13～8/15完全休診
8	13	月	脳神経外科	2診 亀井医師
8	13	月	皮膚科	1診 市川医師
8	13	月	泌尿器科	1診 荒瀬医師
8	13	月	放射線治療科	1診 佐貴医師
8	13	月	消化器内科	4診 井上医師
8	13	月	循環器内科	7診 中嶋医師
8	14	火	泌尿器科	予約 男性外来
8	15	水	脳神経外科	
8	16	木	消化器・一般外科	3診 乳腺外科
8	16	木		緩和外来
8	16	木	皮膚科	1診 戸澤医師
8	17	金	産婦人科	1診 脇坂医師
8	17	金	循環器内科	7診 増田医師
8	20	月	消化器・一般外科	2診 尾嶋医師
8	20	月	皮膚科	1診 市川医師
8	22	水	産婦人科	3診 田中医師
8	22	水	脳神経内科	完全休診
8	23	木	皮膚科	1診 戸澤医師
8			眼科	8/23～8/24完全休診
8	24	金	放射線治療科	1診 佐貴医師
8	24	金	整形外科	3診 服部佳生医師
8	24	金	脳神経内科	予約 古田医師

※      は完全休診

月	日	曜日	診療科	医師
8	24	金	呼吸器内科	再診 藤原医師
8	27	月	産婦人科	1診 中野医師
8	27	月	皮膚科	1診 市川医師
8	28	火	脳神経外科	1診 山本医師
8	28	火	産婦人科	中野医師
8	29	水	消化器・一般外科	川村医師
8	29	水	泌尿器科	初診 荒瀬医師
8	29	水	循環器内科	7診 角田医師
8	29	水	脳神経内科	完全休診
8	30	木	泌尿器科	荒瀬医師
8	30	木	消化器・一般外科	3診 乳腺外来
8	30	木		予約 鈴木医師
8	30	木	呼吸器内科	再診 鶴賀医師
			眼科	9/6～9/7完全休診
9	5	水	産婦人科	3診 田中医師
9	6	木	呼吸器内科	再診 鶴賀医師
9	7	金	整形外科	3診 服部佳生医師
9	7	金	耳鼻咽喉科	
9	10	月	消化器・一般外科	3診 乳腺外来
9	19	水	産婦人科	3診 田中医師
9	19	水	循環器内科	初診 角田医師
			消化器・一般外科	乳腺外来
9	21	金	整形外科	3診 服部佳生医師
10	10	水	産婦人科	3診 田中医師
10	11	木	整形外科	3診 服部佳生医師
			眼科	10/11～10/12完全休診
10	18	木	消化器・一般外科	3診 乳腺外来
11	13	火	小児科	心臓外来
			消化器・一般外科	3診 乳腺外来
10	25	木	整形外科	3診 服部佳生医師
11	21	水	産婦人科	3診 田中医師
12	19	水	産婦人科	3診 田中医師

## ■代診

月	日	曜日	診療科	医師
8	2	木	産婦人科	2診 小田医師→代診医師
8	2	木	消化器内科	初診 森谷医師→菅医師
8	3	金	消化器内科	初診 菅医師→森谷医師
8	6	月	整形外科	2診 柿本医師→服部徹也医師
8	15	水	循環器内科	6診 増田医師→代診医師
8	16	木	泌尿器科	1診 板木医師→荒瀬医師
8	17	金	産婦人科	1診 脇坂医師→井澤医師
8	22	水	消化器・一般外科	1診 尾嶋医師→代診医師
8	28	火	循環器内科	6診 角田医師→代診医師
9	11	火	整形外科	1診 服部徹也医師→代診医師
9	20	木	呼吸器内科	1診 寺嶋医師→児玉医師
9	27	木	整形外科	1診 矢田医師→代診医師
11	29	木	消化器・一般外科	1診 毛利靖彦医師→代診医師

※平成30年7月20日現在の情報です。  
最新情報は当院ホームページを確認いただくか、メール、お電話等で直接お問い合わせください。



**三重交通バス**  
近鉄四日市駅より  
約25分  
近鉄塩浜駅より  
約20分

**四日市あすなろ鉄道**  
泊駅より  
徒歩15分

