

当院の協力病院(連携医療機関)紹介 第19回

医療法人 石田会 石田胃腸科病院 院長 石田 保

診療科目

胃腸科・消化器科・外科・肛門科・内科

外来受付時間

9:00	月	火	水	木	金	土	日
12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00	月	火	水	木	金	土	日
18:30	○	○	○	○	○	○	△

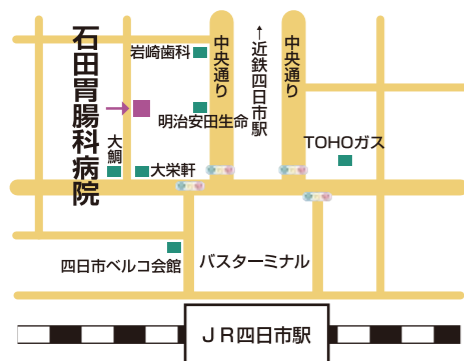
休診日

日曜日、祝日、
土曜日午後



所在地

〒510-0061 四日市市朝日町 1-15
TEL 059-353-3313



当院は昭和37年に開院し、今年で54年目になります。

開院当時は、石田胃腸科外科として主に消化器外科専門として悪性疾患を始め、胃・十二指腸潰瘍、胆石症、虫垂炎など当時の医療状況に応じ年間300件近くの手術を行っていましたが、医療の高度先進化、専門分野への細分化などにより地域の個人病院として役割は変わってきています。

現在は引き続き関連大学病院からの応援も頂き、必要に応じて手術も行っていますが、地域のかかりつけ医としての総合診療、がん検診、一般健康診断、上下消化管内視鏡検査、内視鏡治療、CT 検査、さらに糖尿病をはじめとした生活習慣病に対する入院治療などに力を入れています。

特に当院は、開院以来の手術された患者様及びご家族様の健康管理、健康相談を現在まで引き続き行わせて頂いております。当初の患者様の中には高齢化に伴う体の不自由さから生活に支障を訴える方が多くなってきており、必要に応じて入院して頂きご家族様と一緒にお世話をさせて頂くようなことも行っております。

医者と患者様の関係が少しずつ薄れてきているように思える中で、かかりつけ医の病院として地域医療に微力ながら貢献したいとスタッフ一同努力していく所存です。

また、県立総合医療センター様には、当院で対応できない症例や重症例などをいつも快く受け入れて頂き、大変感謝しております。

今後ともよろしくお
願い致します。



医療センターニュース

編集/三重県立総合医療センター広報編集委員会 <http://www.mie-gmc.jp/>

〒510-8561 四日市市大字日永5 450-132 TEL(059)345-2321(代表) E-mail:sogohos@mie-gmc.jp



「医療の改善活動」全国大会での「おもしろ隊」の発表



当院では、患者満足度や医療・看護サービスの向上など、職員個人では改善が難しい課題について、サークル活動を通じて、問題の原因を探りながら改善策を検討し、現場に生かしていく取り組みとして、平成16年度からTQM (Total Quality Management) 活動に取り組んでいます。

毎年、院内でのサークル活動を発表する大会を開催して、お互いの活動を学びながら高めることとしており、昨年は14サークルが発表を行いました。

このTQM活動の全国大会が今年度は伊勢市で開催され、当院からは昨年度の院内大会の優勝サークルである「看護部(外来)サークル『おもしろ隊』」が参加し、「認定看護師の同席促進 ～がん患者とスタッフをサポートしよう!～」をテーマに発表を行いました。

大会では、がん患者やそのご家族の支援のために、病院スタッフが適切に認定看護師を活用できるよう、その役割や活動を認識し、がんサポート室の相談等における認定看護師の同席促進につなげていくための取り組みを紹介しました。

惜しくも入賞はできなかったものの、審査員から他部署と連携した活動内容などを評価していただきました。

今後も、これまでの取り組みを一過性のものに終わらせるのではなく、院内での定着化に努めるとともに、引き続き、TQM活動を通じた改善活動に取り組んでいきたいと考えています。

※認定看護師とは、特定の看護分野(たとえば「救急看護」や「感染管理」)において、熟練した看護技術と知識を有することが、日本看護協会から認められた看護師です。

もくじ

「TQM活動」について……1

コンビニエンスストアを開設しました……2

「第9回 市民公開講座」の開催について……2

「一般健康講座」を開催します……3

「食事のギモン箱 vol.1」～痛風・尿酸値血症 と言われたら……3

当院の協力病院(連携医療機関)紹介 石田胃腸科病院……4

地域医療機関の先生方へ

救急外来への患者さんの紹介についてお願い

救急外来へご紹介いただく患者さんの状態は、一刻を争うことが多々あります。

正確な情報が必要となりますので、地域連携課を通さず、**代表電話(059-345-2321)**を通して、救急外来担当医師と直接お話をさせていただきますようよろしくお願いいたします。

当院では、地域の診療所等との役割分担を一層進めていくため、平成28年2月より、非紹介患者さんの初診にかかる選定療養費を、現在の2,700円から3,240円(いずれも税込み)に引き上げさせていただきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

「コンビニエンスストア」を開設しました。

当院では、患者さんやご家族、お見舞い等で来院された方々の多くのご要望にお応えし、1階エントランスホール南側において、12月14日（月）から、コンビニエンスストア（ローソン）の営業を開始しました。

営業時間は午前6時から午後10時までで、年中無休ですので、ぜひ、ご利用ください。

また、工事期間中は、患者さんをはじめ来院者の方々にご迷惑をおかけしましたが、皆様のご理解とご協力のもと事故なく工事を終えることができ、感謝申し上げます。

なお、喫茶コーナーと売店の営業は終了させていただきました。これまでお世話になりました両店舗の皆さんに対して、本紙面をお借りしてお礼申し上げます。ありがとうございました。



三重県立総合医療センター 第9回 市民公開講座の開催について

今年度も、地域住民の方を対象とした「市民公開講座」を下記のとおり開催させていただきます。

事前申込み不要、参加費無料、入退場自由ですのでお気軽にお越しください。

なお、内容の詳細については現在検討中ですので、決まり次第、本紙面でお知らせさせていただきます。

日時 平成28年3月5日（土）13時～
場所 当院1階エントランスホール ほか

内容 ○講演：テーマ未定
現在のがん治療の内容や、がんと診断された場合の入院から退院、在宅医療に至るまで、どのような支援が受けられるのかについて、当院の医師や医療スタッフがわかりやすくご説明します。

○医療機器の見学や体験コーナー

○がんに関する無料相談
専門スタッフが個別にお答えします。

担当 市民公開講座担当（高橋・堤）
TEL：059-345-2321 FAX：059-347-3500
電子メール：sogohos@mie-gmc.jp



昨年度の様子



昨年度の様子

「一般健康講座」を開催します

当院では、地域住民の皆さんに、病気とその治療方法や予防策などを知っていただき、健やかな日常生活をお送りいただくため、「一般健康講座」を開催しています。

今回は、下記のテーマで開催させていただく予定です。

事前申込み不要、参加費無料ですので、皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時 平成28年1月29日（金）14時～15時
場所 当院7階講堂
テーマ 「冬場が危ない!脳卒中について」
講師 神経内科 鈴木 賢治 医師 ほか



食事の
ギモン箱

vol.1

～痛風・高尿酸値血症
と言われたら～



これから2ヶ月は忘年会、クリスマス、お正月、新年会、たくさんの行事が待っています。アルコールを飲む機会も増えますので、十分に気をつけましょう。



よくある間違い① ビールはダメだけど焼酎はOK。

アルコール飲料は、種類に関係なく注意が必要です。アルコールには尿酸値を上げる作用があるからです。

よくある間違い② プリン体オフのアルコールなら飲んでも良い。

普通のビールに比べると、確かにプリン体は少ないです。しかし、アルコールであることに変わりはありません。また、ビールと同じように、食事がすすんで食べすぎてしまう恐れも。

痛風を防ぐために

1. アルコールやプリン体の多い食品は控えましょう。
2. 肥満を改善しましょう。
3. 水分を摂りましょう。
4. 野菜を摂りましょう。



プリン体を多く含む食品

(非常に多い) 100g中にプリン体が300mg以上含まれる食品
鶏レバー、まいわし干物、あんこう肝（酒蒸し）、いさき白子

(多い) 100g中にプリン体が200～300mg含まれる食品
豚・牛レバー、かつお、まあじ・さんま干物、まいわし、大正えび



県立総合医療センターの基本理念・基本方針

基本理念

- 1 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 2 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

基本方針

- 1 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 2 県の基幹病院として医療水準の向上に努めるとともに、医療人材の育成に貢献します。
- 3 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 4 職場環境を改善し、職員のモチベーションの向上に努めます。
- 5 責任と権限を明確にした自律的・自主的な経営を行います。