

医療センター ニュース

三重県立総合医療センター

〒510-8561
四日市市大字日永5450-132
TEL(059)345-2321(代表)
E-mail:sogohos@mie-gmc.jp

編集
三重県立総合医療センター広報紙編集委員会

地方独立行政法人 三重県立総合医療センター設立式



三重県立総合医療センター



もくじ

地方独立行政法人 三重県立総合医療センター設立にあたって……2	
地方独立行政法人 三重県立総合医療センターの 新たなる出発にあたって……3	
当院の協力病院(連携医療機関)紹介 ひなが西眼科……4	
駐車場料金変更のお知らせ・ 外来診療及び面会のご案内……4	

同一日の2科目の外来診療料について……5	
高額療養費制度が変わります……5	
食事で元気になる 37 ～ピーマン～……6	
外来診療医師担当表……7	
交通のご案内……8	

地方独立行政法人 三重県立総合医療センター 設立にあたって

三重県知事 鈴木 英敬



日々変わりゆく社会情勢や国の医療制度改革に迅速、柔軟に対応し、より効果的かつ効率的な運営と質の高いサービスの提供をめざして、県立総合医療センターは、平成24年4月から地方独立行政法人として運営することとなりました。

県立総合医療センターは、これまで北勢保健医療圏の中核的な病院として、がん、脳卒中、急性心筋梗塞などに関する高度医療を提供するとともに、地域医療を支援する病院として県民に対する医療の確保に貢献し、また、救命救急センター、地域周産期母子医療センター、災害拠点病院（基幹災害医療センター）、第二種感染症指定医療機関などの機能を有し、診療圏域を越えて本県の政策医療を提供する重要な役割を担ってきました。

近年、医療を取り巻く環境は、国の医療制度改革などによって医師や看護師の確保が困難になるなど非常に厳しくなるとともに、医療技術の進歩や疾病構造の変化に伴い医療ニーズが高度化・多様化するなど、急速に変化しています。

県立総合医療センターが、今後も刻々と変化する医療環境に対応し、将来にわたって求められる機能を確実に果たし、県民の皆様にも良質で安全・安心な医療を継続的に提供していくためには、経営の責任と権限を明確にし、より自立性や機動性に優れた運営体制を構築する必要があると考え、地方独立行政法人に移行することとしました。

今後は、県から独立した法人となり、病院長（理事長）の責任と権限のもとで病院運営を行い、独自の判断による組織の編成、職員の採用・配置、医療機器等の整備など医療ニーズへの迅速・柔軟な対応や、自主性が高まることによる職員のモチベーションの向上、経営意識の醸成といった地方独立行政法人化のメリットと効果を最大限生かしながら、高度医療や救急医療の充実など、良質な医療を提供できる体制を整備し、「医療サービスの一層の向上」と「継続的な財務体質の強化」を図っていくこととしています。

こうしたことを通じて、さらに魅力ある病院、多くの分野で高い評価を受けることのできる病院になっていけるものと考えています。

そして、医療サービスの充実だけでなく、本県における医療人材の確保・育成への貢献、地域の中核病院としての地域医療への更なる貢献、大規模災害発生時等の非常時における医療救護等の確保への貢献などに当センターが取り組んでいくことにより、県民へのサービスの向上が図られ、県民の皆様の満足度向上につながっていくものと期待しています。

地方独立行政法人 三重県立総合医療センターの 新たなる出発にあたって

院長 高瀬 幸次郎



平成24年4月1日より、三重県立総合医療センターは、経営形態を地方独立行政法人に移行し船出しました。

簡単に三重県立総合医療センターの沿革を振り返りますと、昭和23年8月に三重県立医学専門学校、三重県立医科大学附属塩浜病院として発足し、その後、三重県立大学医学部附属病院として医療従事者の養成、高度医療の実践に大いに貢献してきました。昭和49年4月三重県立大学の国立移管に伴い、名称を三重県立総合塩浜病院と改めました。平成6年10月には、病院を現在の地に新築、移転し、名称を三重県立総合医療センターに変更し、充実した先進医療機器の

装備の下、救急救命センターでの救急医療の提供、地域がん診療連携拠点病院としてがんに対する高度先進医療の提供、地域周産期母子医療センターでの母体、新生児への対応、県指定病院として感染症や災害への対応、医療従事者の養成など多くの役割を担ってきました。

このような総合医療センターの歴史60余年の歴史の中で社会や医療界は目まぐるしく変化してきており、最近では、三重県でも医師をはじめとする医療従事者の不足は深刻な社会問題となってきております。今、本院に課せられた使命は、健全経営の下、社会の変化、要望に的確、迅速に対応することであり、その実践には、地方独立行政法人への移行が最も望ましいと県民の皆様判断され、今回の出発となりました。

地方独立行政法人のメリットは、今まで以上に迅速、的確に社会のニーズに対応できることであり、さらに職員一人一人が県立総合医療センターの職員であることに自覚と誇りを持って日々研鑽、努力し、県民の皆様の安全と安心を確保するため貢献できることでもあります。

当総合医療センターは、基本理念を、

- 1 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 2 安全、安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

としております。基本理念を実践するために今まで以上に職員一丸となり、努力し、県民の皆様に信頼される「地方独立行政法人三重県立総合医療センター」になるよう決意を新たにしております。

どうか皆様、今後も総合医療センターの更なる発展のためにご指導、ご協力を御願い申し上げます。



ドクターヘリ離発着訓練

当院の協力病院(連携医療機関)紹介 第4回

ひなが西眼科

院長 西 篤美

三重大学医学部 H2 年卒業

<主な勤務先>
三重大学医学部付属病院 三重県立総合医療センター
伊勢赤十字病院 尾鷲総合病院
三重中央医療センター

<スタッフ>

医師 1人 看護師 1人
視能訓練士 2人 検査員 3人
医療事務員 2人

<診療時間>

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	△	○	○	△
午後	○	△	○	△	○	△	△

午前 8:30 受付開始 9:00 ~ 12:00

午後 2:30 受付開始 3:00 ~ 6:00

△手術

<休診日>

木曜日・日曜日・祝日

〒510-0891

四日市市日永西5丁目20-11

TEL 059-346-8800

FAX 059-346-8850



三重県立総合医療センターでは平成8年から2年間お世話になり、最新の設備の中、あたたかいスタッフのみなさんに助けられ充実した楽しい思い出が沢山あります。平成15年に、再びこの地に戻り開院させていただきました。

当院は眼科一般の外来診療の他、白内障手術・レーザー治療や寝たきりの患者さん等の往診も行っております。往診用の小さな車に大きな体を押し込んでどこまでも参ります。

患者さんに優しいあたたかい眼科を目標に、全力で地域医療に貢献していきたいと考えております。



駐車場料金変更のお知らせ

駐車場利用に関するお知らせ

4月1日から、面会や付き添いの方の駐車料金を下記のとおり変更しました。

1時間未満 ▶

無料

1時間以上 ▶

1回100円(24時間以内)

外来患者様におかれましては、従来どおり無料とさせていただきます。

外来診療及び面会のご案内

診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分

休診日 土・日曜日祝祭日 及び年末年始(12/29～1/3)

面会時間 午前6時～午後9時(通年)

状況によりお断りする場合があります。

同一日の2科目の外来診療料について

患者さんが、同一日に複数の診療科を受診されても診察料（外来診療料）は、一つの診療科でしか費用が発生しませんでした。ただし、同日再診を除きます。

平成24年度診療報酬の改定が行われ、ひとりの患者さんが同一日に複数の診療科を受診されると、2科目の診療科に限り診察料（外来診療料）が発生するようになりました。これは、外来診療の機能分化の推進や効率的な医療の提供、診療に要する費用等を踏まえてのことです。

2科目の診察料（外来診療料）が発生するのは、患者さん自らの意思により新たに別の診療科を受診をした場合であって、より詳しい疾病の精査等の医療上の都合があり、2科目を受診された場合にはこの2科目の診察料（外来診療料）はかかりません。



高額療養費制度が変わります

これまでの高額療養費制度の仕組みでは、高額な外来診療を受けたとき、ひと月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその額をお支払いいただいていた。

患者さんの経済的負担を軽減するために70歳未満の患者さんが限度額適用認定を申請すると、限度額適用認定証が発行されますので、この認定証を医療機関の窓口に表示すればお支払い額が一定額に抑えられます。この認定は主に入院診療でしか利用できませんでしたが、平成24年4月1日からは外来診療でも利用できるようになりました。70歳未満（70歳以上の非課税世帯等）の患者さんは、これまで同様、限度額適用認定証を受付窓口にご提示してください。70歳以上の患者さんと後期高齢者医療保険にご加入の患者さんは、非課税世帯等を除き、限度額適用認定証の提示は不要です。各々の患者さんのお支払い額は別表のとおりです。

高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
70歳未満の方 70歳以上の非課税世帯等の方	加入する健康保険組合などに『認定証』（限度額適用認定証）の交付を申請して下さい	『認定証』を窓口に表示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯ではない方	必要ありません	『高齢受給者証』を窓口に表示してください
75歳以上で、非課税世帯ではない方	必要ありません	『後期高齢者医療被保険者証』を窓口に表示してください

食事で元気になる37

栄養グループ

《ピーマン》

ピーマンの原産は中南米で、ナス科のピーマンは唐辛子の仲間です。

あの有名なコロンブスがヨーロッパへ持ち帰ったことから、香辛料として広まりました。日本には16世紀の頃、ポルトガル人によって伝えられました。日本で広く栽培され、一般の食卓にのるようになったのは、第二次世界大戦後からです。



【選び方】

表面にツヤがあり、色が濃く鮮やかなもの。へタがピンとしていて、切り口がみずみずしいもの。

【保存法】

水分がつくと傷みやすいので、水気をよく拭き取り、穴が開いたビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存します。

切り口から傷んでくるので、1個切ったら使い切りましょう。

【栄養】

ビタミンC、カロテン、ビタミンE、カリウムなどが多く含まれています。

ピーマンのビタミンCは熱に強く、加熱しても壊れにくいのが特徴です。また、ビタミンCの吸収を助けてくれるビタミンPも含んでいるので、ビタミンCの補給源としておすすめです。

【おすすめ料理】

肉詰めピーマン、チンジャオロース、きんぴら、おかか和え、ナスとピーマンの味噌炒め、天ぷら

＜当院自慢の一品＞

酢豚



エネルギー	230kcal	塩分	1.2g
タンパク質	13.3g	食物繊維	3.6g

作り方

- ①豚肉は2cm角に切る。
- ②玉ネギ、タケノコ、ニンジン、ピーマン、干しシイタケ、パイナップルは一口大の乱切りにし、ニンジンは下ゆでしておく。
- ③合わせ調味料、水溶き片栗粉はそれぞれ混ぜ合わせておく。
- ④豚肉の汁気を拭き、片栗粉をまぶし、160℃の揚げ油で揚げる。
- ⑤フライパンや中華鍋に植物油を熱し、玉ネギ、ニンジン、タケノコ、干しシイタケ、ピーマンの順に加えて炒め、いったん取り出す。
- ⑥合わせ調味料を加え、煮立て、水溶き片栗粉でトロミをつける。
- ⑦⑥に豚肉と野菜を戻し、全体を混ぜて、完成。

豚肉のタンパク質と野菜たっぷりメニューで、食物繊維の豊富なバランスの良い1品です。

材料（一人分）

豚モモ肉	50g
片栗粉	6g
揚げ油	適量
玉ネギ	60g
タケノコ	20g
ニンジン	20g
ピーマン	20g
干しシイタケ (水でもどしておく)	2g
パイナップル(缶詰)	15g
植物油	小さじ1

合わせ調味料

砂糖	小さじ1
濃口しょうゆ	小さじ1
酢	小さじ1
トマトケチャップ	小さじ1弱

水溶き片栗粉

片栗粉	小さじ1/2
水	小さじ1

●栄養グループでは、予約制で月曜～金曜日まで外来栄養相談を行っています。

外来診療医師担当表

★都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認下さい。

平成24年4月2日(月)現在

内 科		月	火	水	木	金					
消化器内科	1 診	笹 邊	1 診	浦 田	1 診	藤原拓	1 診	川 崎	1 診	三 木	
	再診	2 診	井 上	2 診	高 瀬	2 診	担当医	2 診	田 中	2 診	大 矢
	初診	3 診	大 矢	3 診	井 上	3 診	爲 田	3 診	高 瀬	3 診	笠 井
	再診			5 診	森 谷	5 診	伊 藤				
呼吸器内科	再診							5 診	前 田	5 診	藤原篤
	初診	5 診	前 田								
	初診	紹介診	吉 田	6 診	油 田	6 診	藤原篤	6 診	中 原	6 診	高 橋
	再診	7 診	中 原	7 診	担当医	7 診	高 橋	7 診	吉 田	7 診	油 田
循環器内科	初診	8 診	牧野/竹内	8 診	竹 内	8 診	牧 野	8 診	市 川	8 診	森 木
	再診	9 診	市 川	9 診	宮 木	9 診	森 木	9 診	牧 野	9 診	竹 内
※月曜日循環器内科(8診)は牧野が第1・3・5週目、竹内が第2・4週目診察											
外 科	1 診	登 内	1 診	担当医	1 診	池 田	1 診	登 内	1 診	横 江	
		14:00~ 16:00 予約診	緩和外来					午後予約診	緩和外来		
	2 診	伊 藤	2 診	第1・第3火 曜日の午後 小児外科	2 診	尾 嶋	2 診	横 江	2 診	渡 部	
	3 診	池 田	3 診	小 西	3 診	渡 部	3 診	小 西			
	14:00~ 予約診	小 西 乳腺外来			14:00~ 予約診	渡 部 乳腺外来					
心臓血管外科/呼吸器外科			1 診	鈴 木	1 診	近 藤			1 診	井 上	
脳神経外科	1 診	担当医	1 診	西 川	1 診	担当医	1 診	担当医	1 診	山 道	
	2 診	亀 井	2 診	藤 本					2 診	亀 井	
									午後 予約制	脊椎 脊髄外来	
神経内科	初診	午前のみ	鈴 木	予約診	鈴 木	9:00~ 12:00 予約制	ものわすれ 外 来	予約診	鈴 木	予約診	古 田
				初診	古 田			初診	牧	初診	鈴 木
小 児 科	1 診	杉 山	1 診	西 森	予 約	太 田	1 診	太 田	1 診	杉 山	
	2 診	川 崎	2 診	倉井/大森	予 約	杉 山	2 診	足 立	2 診	小 川	
	紹介/予約	小 川	紹介/予約	太 田	時間外/予約	足立/小川	紹介/予約	杉 山	紹介/予約	西 森	
産 婦 人 科	1 診	谷 口	1 診	午 前 午 中 午 後 山 田	1 診	午 前 午 中 午 後 鳥 谷 部	1 診	朝 倉	1 診	鳥谷部	
	2 診	伊 藤	2 診	千 田	2 診	谷 口	2 診	午 前 山 田	2 診	朝 倉	
	3 診	午後のみ 橋	3 診	朝 倉 たんぼぼ	3 診	田 中	2 診	1ヶ月健診	3 診	谷 口	
整 形 外 科	紹介診	北 尾	膝関節外来 再診予約のみ (午前)	北 尾			紹介診	森 本			
	2 診	奥 山	2 診	森 本			2 診	奥 山 午後予約診			
	3 診	担当医	3 診	鈴 木 午後予約診			3 診	鈴 木			
皮 膚 科	1 診	尾 本	1 診	加 古	1 診	加 古	1 診	加 古	1 診	加 古	
			午後	褥瘡回診	午後	手 術					
泌 尿 器 科	1 診	金 井	予約紹介診	栃 木	1 診	松 浦	1 診	栃 木	1 診	松 浦	
	予約診	松 浦			予約診	金 井	予約診	金 井	予約診	金 井	
※火曜日の予約紹介診は、事前に地域連携室へのご連絡が必要です。											
耳鼻いんこう科							1 診	宮 村			
精 神 科	1 診	山 下	1 診	山 下	1 診	山 下	1 診	山 下	1 診	山 下	
放射線治療科	予約診	豊 田					予約診	豊 田			

交通のご案内

三重交通バス

近鉄四日市駅より 約25分

近鉄塩浜駅より 約20分

近鉄内部線

泊駅より 徒歩15分



総合医療センター

県立総合医療センター発

		平日																						
行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
[43] 泊山 山崎町 経由 近鉄四日市 南口			55		40	45	50	55		5	30	40	55		25	40								
[92] 塩浜駅前 経由 磯津				塩浜 56		6	6	6	6		6	6	6	6	17									
[92] 公団住宅前 経由 高花平						4	56		56		56		56											

		土日祝日																						
行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
[43] 泊山 山崎町 経由 近鉄四日市 南口					40	45	50	55		5	30	40	55		25									
[92] 塩浜駅前 経由 磯津						6	6	6	6		6	6	6	6										
[92] 公団住宅前 経由 高花平						4	56		56		56		56											

バス時刻表

近鉄四日市駅南7番のりば発

		平日																						
行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
[43] 白鬚神社 経由				25	13																			
[43] 泊山 経由						15	20	25	35		0	5	20	50		15								

		土日祝日																						
行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
[43] 白鬚神社 経由					13																			
[43] 泊山 経由						15	20	25	35		0	5	20	50		15								

近鉄塩浜駅発

		平日																						
行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
[92] 医療センター経由 高花平					50		42		42		42		42											
[92] 医療センター					0	42		42				42		42										

		土日祝日																						
行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
[92] 医療センター経由 高花平					50		42		42		42		42											
[92] 医療センター						42		42				42												

近鉄内部線時刻表

泊駅発

		平日・土日祝日																						
行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
【上り】近鉄四日市		32 58	24 49	6 18 24 40	2 4 9 46	9 24 49	12 41	11 41	14 47	14 42														
【下り】内部		58	24 49	18 40	2 24 46	9 33 49	12 41	11 41	14 47	14 54	26													