

医療センター ニュース



もくじ

平成24年を迎えて……………	2	工事に伴う内視鏡室の移転について……………	5
臨床研究へのご協力をお願い……………	3	「ジェネリック医薬品」を知ろう!……………	5
当院の協力病院(連携医療機関)紹介 柳田内科胃腸科……………	4	食事で元気になる 36 ～冬の食材を味わおう～……………	6
「2011医療センター総選挙! あなたが選ぶNo1」 表彰式が開催されました。…………	4	外来診療医師担当表……………	7
		交通のご案内……………	8

平成24年を迎えて

三重県立総合医療センター
院長 高瀬 幸次郎



高瀬院長

平成24年も早3ヶ月になり、平成23年3月11日午後2時46分、世界を震撼させた東日本大震災、福島第一原発の放射能漏洩事故から1年になりますが、まだまだ解決すべき多くの課題が山積する状況が続いております。当医療センターからもDMAT（災害時医療派遣チーム）を福島空港に派遣したり、陸前高田市に医療支援チームを派遣させていただいたりしましたが、昨今の報道をみますと1年経過した今も復興には、かなりの期間を要することです。被災地の皆様が一日も早く平穏な生活ができるよう復興していただくことを願っております。

さて、平成24年度の三重県立総合医療センターの動きについて少し述べさせていただきたいと思います。当医療センターは、本年、4月1日より、経営形態は地方独立行政法人に移行します。今までは、三重県病院事業庁のもと三重県立4病院が一括して管理されており、そのうちの一つが三重県立総合医療センターでありました。地方独立行政法人に移行後は、三重県病院事業庁の管理から独立し、人事、予算、病院の運営方針の策定など独自に行うことが可能となります。独立行政法人といいますが経営者は三重県でありますので、公的病院としての機能は今までと変わりなく、むしろ、目まぐるしく変化する日本の医療状況に迅速に対応できるのではないかと大いに期待しております。救急医療、災害時の医療、周産期母子医療、高度先進医療、感染症などなどに今まで以上に迅速に対応していきたいと考えております。

独立行政法人化後、早々に当医療センターが計画しております事業を少し披露させていただきます。三重県北勢地区におきましては、従来、NICU（新生児集中管理室）などの病床数が不足しており、十分に周産期母子医療への対応が確保されている状態ではありませんでした。このような状況に対応すべく、当医療センターでは、NICUを増床して（現在の3床より6床に増床）、周産期母子センターの拡充、充実をはかる予定です。さらに、近年、内視鏡を用いた診断、治療技術の発展には目覚ましいものがあります。内視鏡施設の拡充、充実を図り、高度先進医療を実践する予定です。今後も当医療センターに求められる医療は何かを常に見据えて、発展していくつもりです。

今後も、三重県立総合医療センターの使命は、県民の健康と幸福を護るために、迅速で優しい先進医療を行うことであることを自覚し、職員一丸となって頑張る所存ですので、どうか皆様、温かいご支援と御協力の程お願い申し上げます。



臨床研究へのご協力をお願い

消化器科 笠井 智佳



笠井医師

県立総合医療センターでは、診療業務に従事しながら、臨床に即した研究を進め、三重大学大学院の医学博士号を取得する医師の養成機関として、平成23年4月より国立大学法人三重大学の連携大学院を開設しています。

私は、消化器専門医として日常臨床に携わりながら、連携大学院第一期生として高瀬幸次郎院長（教授兼任）の指導のもと消化器疾患を中心とした研究（病態制御医学講座病態解析内科学分野）を進めています。

最先端の臨床研究を進めたいと考えますので、次の臨床研究にご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

また、新たに診療に従事しながら臨床に即した研究を行う連携大学院生が増えれば、臨床研究分野での研究がより一層進み、医学の発展に繋がります。このため、連携大学院生が増えれば、とてもすばらしいと考えています。

【臨床研究について】

①ヘリコバクターピロリ感染性消化性潰瘍における除菌と消化管ホルモン及び体重変動について



胃十二指腸潰瘍の患者様は、原因菌であるヘリコバクターピロリ菌に感染している場合が多く見受けられます。その場合、胃酸分泌を抑える薬と2種類の抗生物質を用いる除菌療法を受けていただきます。このヘリコバクターピロリ菌除菌によって、一部の患者様で体重が増加することが報告されております。

ピロリ菌除菌後の体重増加に関し、胃から分泌される消化管ホルモン（グレリン・レプチン等）が関与している可能性があります。詳細な検討はまだなされていません。消化管ホルモンの変動によるピロリ菌除菌後の体重増加が、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病をきたす可能性があり、その関連性につき現在研究を進めています。

●胃十二指腸潰瘍と診断された場合は、ヘリコバクターピロリ菌除菌前にご来院いただけましたら幸いです。

②大腸癌、大腸腺腫と腸内細菌の関係性について

人の腸内には、100兆個以上の細菌が存在し、人の便の半分以上が細菌かその死骸によって構成されていますが、各個人によって構成が異なります。

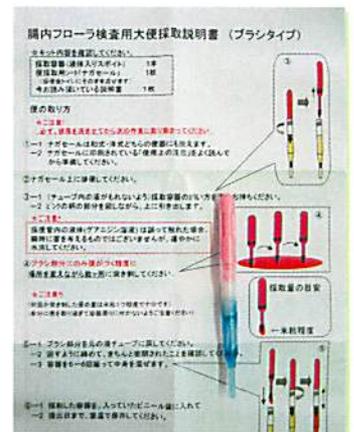
腸内細菌の構成は、年齢（若年か中高年か）や体重（肥満か痩せか）、食生活などの環境因子によって影響を受けるとされています。

しかし、大腸癌や大腸腺腫と腸内細菌との関連性はまだ明らかにされておらず、今回の研究において、糞便から腸内細菌の遺伝子を抽出し、構成を解析します。

大腸癌検診等で便潜血陽性と指摘され、大腸内視鏡検査予定の患者様の中で、特に年齢因子によって腸内細菌の構成にまだ変化が見られない年代（65歳以下）の患者様を研究の対象とさせていただきます。

将来的に検便によって大腸癌や大腸腺腫の診断が可能となりえる画期的な研究内容と考えおります。

●便潜血陽性患者様の2次検診はぜひ当院をご利用ください。



当院の協力病院(連携医療機関)紹介 第3回

医療法人 柳田内科胃腸科

院長 柳田 誠

三重大学医学部 S41 年卒
 三重大学医学部大学院 S46 年卒
 三重大学医学部第3内科 S46.4 - S49.6
 三重県立総合塩浜病院 S49.7 - S60.1

<当院スタッフ>

医師 1人
 看護師 3人
 医療事務 3人

● 投薬は院外処方にて当院北隣にサクラ薬局があります

<診療時間>

午前 9:00 ~ 12:00
 午後 3:30 ~ 7:00

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	△	○	○	△
午後	○	○	○	△	○	○	△

<休診日>

木曜日・日曜日・祝日

〒510-0944
 四日市市笹川3丁目50番地
 TEL 059 (321) 0201
 FAX 059 (321) 9863



最近、患者さんの高齢化に伴い、歩行困難寝たきりの方も増加されていますので、往診を中心として介護施設の



当院は、昭和60年2月に開院して以来、現在消化器 循環器(高血圧 心臓)糖尿病 呼吸器等内科一般を診療しています。

また高度の検査、医療の必要性のある場合は、医療センターその他地域の基幹病院と連携をとって診療させて頂いています。



方との連携をはかり治療管理させて頂いています。

私の治療方針として開業以来患者さん一人一人の病状に対して的確な診断と患者さんの希望を入れて施行していきたいと思っています。

「2011 医療センター総選挙! あなたが選ぶNo.1」表彰式が開催されました。



主催者側でNo.1スタッフの選出を行いました。

今回のイベントは、職員からの寄付金で運営し、表彰式には多くの職員が参加しアットホームな雰囲気の中行われました。

なお、心のこもったメッセージカードは全て本人に配付しました。

これからも職場風土グループは、職場の活性化に向けて頑張っていきたいと思っています。

職場風土グループ主催の「2011医療センター総選挙! あなたが選ぶNo.1」の表彰式が2月7日に開催されました。

このイベントは、普段言えない感謝の気持ちを伝えたり、他のスタッフの頑張りを認め合うことで職場風土の活性化をめざし、院内で働く全スタッフを対象に企画しました。

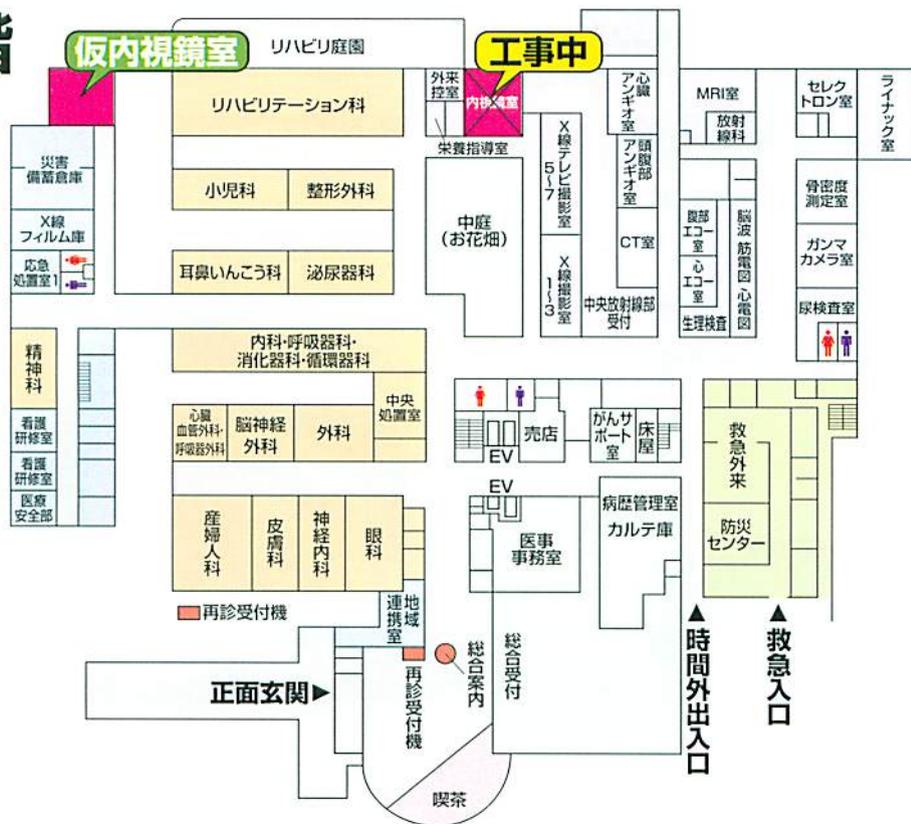
各職員が感謝を伝えたい人達にメッセージを添えて投票し、主

《表彰された方々》

- ★ 感謝を伝えたい人No.1賞 高橋 佳紀 医師
- ★ 頑張っている人No.1賞 林 恵里 看護師
- ★ 笑顔・接遇No.1賞 守谷ゆう子 看護師
- ★ 特別賞 中部 商事 清掃員の皆様

工事に伴う内視鏡室の移転について

1階



2月13日より、左図の場所にて仮内視鏡室の運用を開始しました。

これは、これまでの内視鏡室の増設工事に伴い、内視鏡室を工事中使用できなくなるためです。工事期間は平成25年2月末までを予定しています。

患者の皆様には御迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い致します。

「ジェネリック医薬品」を知ろう！ 薬剤部

黒柳徹子、加山雄三など数々の大物有名人がコマーシャルをしている「ジェネリック医薬品」。ジェネリック医薬品は、単に薬の値段が安いだけだと思いませんか？ジェネリック医薬品は、先発品（値段の高い方の薬）の特許が切れて初めて販売する事ができるもので、中には先発品に改良を加えて飲みやすくした薬もあります。例えばカプセルを錠剤にしたり、錠剤をより小さくしたり、水なしで飲めるようにしたり、粉薬の苦みを抑えたり、味を良くしたり・・・などです。服用している薬について知りたい方は、一度薬剤師にご相談ください。

また、ジェネリック医薬品は先発品と同じ成分で同じ効き目ですが、中には使われている添加物が違ったり、製剤化の方法が異なったりしているものもあるため、患者さんによっては全く同一の効果が出るとは限りません。服用してみて体調の変化を感じるなど、何か違うと思った時には先発品に戻すこともできますので、遠慮せずに医師または薬剤師にご相談ください。少子高齢化が進む日本の国の医療費節減のためにも、「ジェネリック医薬品」の使用にご協力をお願いします。



食事で元気になる36

～冬の食材を味わおう～ 栄養グループ

冬の食材には牡蠣（かき）、ブリ、タラ、大根、白菜、春菊、ほうれんそう、こまつな、などがあげられます。今回は、その中から『白菜』についてご紹介します。

《はくさい(白菜)》

一年中手に入るようになった白菜ですが、やはり白菜の旬は冬です。

冬に旬を迎える白菜は、鍋物にも欠かせない野菜。霜に当たると繊維がやわらかくなり、風味が増しておいしくなるとされます。

【選び方】

丸ごとの場合は刃先までしっかりと巻き込んでいるもの、ずっしりと重量感のあるものを選びましょう。胴の白い部分にみずみずしさかつやがあり、株の切り口が乾燥していないものは新鮮です。



カットされている場合は、切り口がみずみずしく、葉と葉の間が詰まっていて盛り上がっていないものを選びましょう。

【栄養】

水分が90%以上と多いのですが、ビタミンCやカリウム、食物繊維が比較的多く含まれています。

また、塩漬にすると乳酸菌などの有用な腸内細菌ができ、整腸効果がアップするとされています。

【オススメの食べ方】

和食・洋食・中華、どんな料理にも向いています。鍋物はもちろんですが、炒め物、煮物、お浸し、汁物の具、漬物、サラダと様々な料理に合う野菜です。

白菜に含まれるビタミンCやカリウムは、水に溶けやすい性質があります。これらを効果的に摂取するためには鍋物やスープ煮など、汁ごと食べられる料理にするのがおすすめです。

【注意すべきこと】

塩漬や汁物の食べ過ぎは、塩分の取り過ぎになりますので、高血圧の方は注意しましょう。

＜当院自慢の一品＞

白菜サラダ



エネルギー	90kcal	食物繊維	1.7g
たんぱく質	3.5g	塩分	0.7g
脂質	4.3g		

作り方

- ①白菜は、短冊切りにする。リンゴはいちょう切りにして塩水に漬ける。レーズンはぬるま湯でもどしておく。
- ②①の白菜は軽く茹でて水気をしぼる。その他の材料も水気を切っておく。
- ③白菜、リンゴ、レーズン、カニ缶を合わせてドレッシングで合える。
- ④器にサラダ菜をしき、③を盛り付け、くし型に切ったトマトを飾る。

材料（一人分）

白菜	70g
りんご	10g
カニ缶	15g
レーズン	5g
フレンチドレッシング	10g
トマト	30g
サラダ菜	5g



●栄養グループでは、予約制で月曜～金曜日まで外来栄養相談を行っています。

外来診療医師担当表

★都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認下さい。

平成24年3月1日(木)現在

		月		火		水		木		金	
消化器科	再診	2診	井上	2診	高瀬	2診	担当医	2診	田中	2診	大矢
	初診	3診	大矢	3診	井上	3診	爲田	3診	高瀬	3診	笠井
	再診			5診	森谷	5診	伊藤				
呼吸器科	再診							5診	前田	5診	都丸
	初診	5診	前田								
	初診	紹介診	吉田	6診	油田	6診	都丸	6診	中原	6診	高橋
	再診	7診	中原	7診	藤原	7診	高橋	7診	吉田	7診	油田
循環器科	初診	8診	牧野/竹内	8診	竹内	8診	牧野	8診	市川	8診	森木
	再診	9診	市川	9診	宮木	9診	森木	9診	牧野	9診	竹内
※月曜日循環器科(8診)は牧野が第1・3・5週目、竹内が第2・4週目診察											
外科	1診	登内	1診	担当医	1診	池田	1診	登内	1診	横江	
	14:00~16:00 予約診	緩和外来					午後予約診	緩和外来			
	2診	伊藤	2診	第1・第3火曜日の午後 小児外科	2診	尾嶋	2診	横江	2診	渡部	
	3診	池田	3診	小西	3診	渡部	3診	小西			
		14:00~ 予約診	小西 乳腺外来			14:00~ 予約診	渡部 乳腺外来				
心臓血管外科/呼吸器外科				1診	鈴木	1診	近藤			1診	井上
脳神経外科	1診	岡田	1診	西川	1診	岡田	1診	岡田	1診	寺田	
	2診	亀井	2診	藤本					2診	亀井	
										午後 予約制	脊椎 脊髄外来
神経内科	初診 午前のみ	鈴木	予約診	鈴木	9:00~12:00 予約制	ものわすれ 外来	予約診	鈴木	予約診	古田	
			初診	古田			初診	古田	初診	鈴木	
小児科	1診	杉山	1診	西森	予約	太田	1診	太田	1診	杉山	
	2診	川崎	2診	倉井/大森	予約	杉山	2診	足立	2診	小川	
	紹介/予約	小川	紹介/予約	太田	時間外/予約	足立/小川	紹介/予約	杉山	紹介/予約	西森	
産婦人科	1診	谷口	1診	午前 前中 午後 田	1診	午前 千 午後 鳥谷部	1診	朝倉	1診	鳥谷部	
	2診	伊藤	2診	千田	2診	谷口	2診	午前 前田	2診	朝倉	
	3診	午後のみ 樋	3診	朝倉 たんぼぼ	3診	田中	2診	1ヶ月健診	3診	谷口	
整形外科	紹介診	北尾	膝関節外来 再診予約のみ (午前)	北尾			紹介診	森本	紹介診	松本	
	2診	岡村	2診	森本			2診	中川			
	3診	担当医	3診	中川 午後予約診			3診	岡村 午後予約診			
皮膚科	1診	尾本	1診	加古	1診	加古	1診	加古	1診	加古	
			午後	褥瘡回診	午後	手術					
泌尿器科	1診	金井			1診	松浦	1診	栃木	1診	松浦	
	予約診	松浦			予約診	金井	予約診	金井	予約診	金井	
耳鼻いんこう科								1診	宮村		
精神科		1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下
放射線科		予約診	豊田					予約診	豊田		

交通のご案内

三重交通バス

近鉄四日市駅より
約25分

近鉄塩浜駅より
約20分

近鉄内部線

泊駅より 徒歩15分



総合医療センター

バス時刻表

医療センター発

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
近鉄四日市	泊山		0	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6	6	6	6	6	6	17	
塩浜駅前			56												
高花平					3	55		55		55		55			

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
近鉄四日市	泊山			35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6	6	6	6	6	6		
高花平					3	55		55		55		55			

塩浜駅前発

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター				0	42		42				42		42		
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター					42		42				42				
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

近鉄四日市発

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター・泊山	白鬚神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
医療センター			30												

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター・泊山	白鬚神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

駐車場利用に関するお知らせ

4月1日から、面会や付き添いの方の駐車料金を下記のとおり変更させていただきます。

1時間未満 ▶ 無料

1時間以上 ▶ 1回100円(24時間以内)

外来患者様におかれましては、従来どおり無料とさせていただきます。

外来診療及び面会のご案内

診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分

休診日 土・日曜日祝祭日 及び
年末年始(12/29～1/3)

面会時間 午前6時～午後9時(通年)
状況によりお断りする場合があります。