

医療センター ニュース



第5回 総合医療センターがん市民公開講座(H23.10.29)より

もくじ

5 西病棟開設にむけて……………	2
小児救急看護認定看護師について……………	3
当院の協力病院(連携医療機関)紹介 貝沼内科……………	4
医療費自動支払機が導入されました……………	4

7階展望レストランが リニューアルオープンしました……………	5
食事で元気になる 35 ～秋の食材を味わおう～……………	6
外来診療医師担当表……………	7
交通のご案内……………	8

5西病棟開設にむけて

県立総合医療センター

5西病棟師長 海野 知美



海野師長

平成23年11月1日、当医療センターの5西病棟が再開されました。

これまで、5東病棟が外科・消化器内科の混合病棟として運営されてきましたが、今回、5西病棟は「消化器内科」を中心とした患者さまを担当させていただくことになりました。

病棟スタッフは5東病棟の看護師を中心に、消化器内科の看護に関しても十分に知識を持った看護師で構成されました。

消化器内科を中心とした病棟に変わること、患者さまの特性を踏まえた看護をさらに充実させていく必要があると考えています。患者さまは、自分の疾患について悩み、不安をも感じていると思います。その悩み・不安を少しでも軽減できるよう、寄り添う看護が必要だと考えています。「看護師さんは忙しいね」と言う、患者さまの言葉をよく耳にします。話がしたいのに、聞きたいことがあるのに、言い出せない患者さまの気持ちを考えると、本当に申し訳なく思います。この「忙しいね…」の言葉を解消できるように、できる限り患者さまのベットサイドに足を運び、患者さまの声に耳を傾け、心に近づいていきたいと考えています。



医師・看護師そして他職種間のコミュニケーションを密にし、共に患者看護を考え知識の向上にも努めていきたいと思っています。



私自身も病棟スタッフと共に、日々学び、より良い看護ができるように努力し、また、スタッフが楽しく・やりがいを持って看護ができるよう、働きやすい病棟作りを目指していきたく思います。みんなの笑顔が素敵と言われる看護チームが作れるように頑張ります。



小児救急看護認定看護師について

小児救急看護認定看護師

渡邊 圭子



渡邊看護師

平成23年度の認定審査に合格し、6月に小児救急看護認定看護師になることができました。認定看護師は、現在19の分野があり、9,047人の認定看護師がいます。そのうち小児救急看護認定看護師の分野は、平成23年8月現在、全国に131人います。他分野の認定看護師の数と比べると、まだまだ少なく、若い分野です。三重県内においても、「小児救急看護」の分野では、私が1人目という状況です。

「小児救急看護」という名前を聞くと、「三次救急医療を必要とする小児救急患者に対応するための看護師」だと想像される方も多いと思います。しかし、それだけではありません。小児救急看護認定看護師が担う役割は、下記のような非常に幅広い内容が含まれています。

●小児救急看護認定看護師の役割の具体的内容●

- ★ 救急の場面における身体的アセスメントに基づいた緊急度の判断及び対応
- ★ 子どもの事故予防に対する関わり
- ★ 保護者の育児不安に対する対応
- ★ 虐待の早期発見及び対応
- ★ 家庭における初期対応能力を高めるための援助
- ★ 地域連携の強化
- ★ 災害時の対策及び対応
- ★ 子どもの権利を擁護し、子どもの健やかな成長発達のための家族を含めた支援

小児救急看護認定看護師としての活動は、始まったばかりではありますが、子どもを取り巻く医療環境がより良い環境に繋がるように、小児救急看護認定看護師の役割を果たしていきます。宜しくお願いします。



当院の協力病院(連携医療機関)紹介 第2回

貝 沼 内 科

院 長 貝 沼 悟

●内科・小児科

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	△	○	○	△
午後	○	○	往診	△	○	往診	△

<診療時間>

午 前 8:30 ~ 12:00
午 後 3:00 ~ 6:00

<訪問看護>

火曜日・金曜日(午前中)

<休 診 日>

日曜日・祝日・木曜日

四日市市泊山崎町10の1
Tel 059 (347) 1188
Fax 059 (346) 7117

県立総合医療センターより東へ信号
2つ目。

三重県立総合医療センターがまだ塩浜病院だった1985年12月に泊山崎町で開院、25周年です。開院当時は四日市喘息の方が多く夜間の対応が大変でした。公害の状況の改善、医療の進歩もありますが、それ以上に17年前に県立総合医療センターが近くに移転してからは夜間の救急が減り楽になりました。患者さんはもちろんですが私も医療センターの恩恵にあずかっています。

現在のスタッフは医師1名、薬剤師1名、看護師3名、事務職員5名で外来診療、往診訪問看護をしています。高血圧症、糖尿病、脂質異常症(高脂血症)、高尿酸血症などの生活習慣病の予防、治療、指導を中心に、また呼吸器疾患(喘息、肺炎、インフルエンザなど)、消化器疾患(胃および十二指腸潰瘍、逆流性食道炎など)にも対応しています。

当院では血液検査、胃透視検査、胸部レントゲン検査、鼻からの上部内視鏡検査、超音波検査、心電図、呼吸機能検査などができます。

今後も患者さんの訴えを親身に聞き、わかりやすく説明し必要に応じて医療センターと連携しより良い治療をおこなえる医療機関を目指して努力いたします。



医療費自動支払機が導入されました

当センターでは、患者さまへの待ち時間対策および患者さまの視点に立った新しいサービス環境づくりの一環として、「医療費自動支払機」を導入し、10月4日より稼働いたしました。

導入のメリット

- ①会計待ち時間の短縮と
会計待ち時間に伴うストレスの軽減
- ②個人情報保護
- ③名前の呼び間違いや順番間違いの防止
- ④各種カード決済への対応
(暗証番号が必要となります)
- ⑤つり銭誤りの防止

また、当センターでは会計の際、特に手続等必要な場合を除いては、皆さまには基本的に医療費自動支払機のご利用をお勧めしております。

特に導入後はピーク時の混雑の回避が出来ており多数の患者の皆様にご利用いただいております。

操作方法は、銀行などに設置されているATMに類似しています。ご不明な点がございましたら、医療費自動支払機近くにあります案内スタッフまでご遠慮なくお尋ねください。

当センターは、今後も「快適で利用しやすい病院」として選ばれる、質の高いサービス環境づくりを提供していくよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



7階展望レストランがリニューアルオープンしました

10月3日からジャパンウェルネス㈱さんに7階職員兼外来食堂を運営していただいています。

営業時間は、平日の11時から14時（オーダーストップ13時45分）までです。

安心して食堂をご利用いただくために、ジャパンウェルネス㈱さんと従業員のみなさんをご紹介します。

ジャパンウェルネス㈱さんご挨拶

このたび、三重県立総合医療センター職員兼外来食堂をお任せ頂きました、ジャパンウェルネス株式会社です。
私たちはお客様に三つのお約束を致します。

1. 誠実さを大切にします！

（誠実な行動をモットーに、手作り料理に心がけたサービスに当ります）

2. 楽しい食事と季節感を大切にします！

（お客様が楽しみにされる食事。季節の移ろいや雰囲気づくりをいたします）

3. 安全・安心をお届けします！

（安心してお召し上がりいただける、安全で安心な食事をお届けします）

2011年のテーマは『イキイキ食らいふ』です。

常にお客様の立場に立った対応に心掛けて参ります。末永くのご愛顧のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

ジャパンウェルネス株式会社



「私たちが、下記のお料理をご提供させていただきます。」

パートの岩城です。
明るい接客に努めています。
三重県生まれのピチピチおばさんです。
よろしくお願いします。

パートの情野です。
「ご馳走さま」の一声が明日の
活力に繋がります。
マスクをしているととても美人
な私です。

食堂責任者の松本です。
まごころと言う名のスパイスが
たっぷり入った料理の提供に心
がけています。
沢山の皆様のご来店をお待ちし
ています。

新米入荷
おいしいお米を
提供致します。



メニュー一覧

ランチA（日替わり定食）550円、ランチB（丼、焼きそば、パスタ等）500円、
野菜たっぷり日替り弁当400円、のり弁スタイル弁当300円、カレー400円、
ラーメン400円、うどん・そば（関西風）200円、おにぎり・いなり150円 etc

食事で元気になる35

～秋の食材を味わおう～

栄養グループ

秋の食材としては、サンマ、サバ、サケ、さつまいも、さといも、ごぼう、しめじ、まいたけ、柿、栗などがあります。今回は、その中から『ごぼう』についてご紹介します。

《ごぼう》

晩秋から初冬のものが最もおいしい時期です。また、ごぼうは日本と韓国など、限られた地域でしか食べられていません。

【選び方】

ひげ根の少ないものを選びましょう。太いものは“す”が入っている可能性があるので避けます。洗いごぼうの場合は、表面のきめが細かくひび割れていないものを選びましょう。



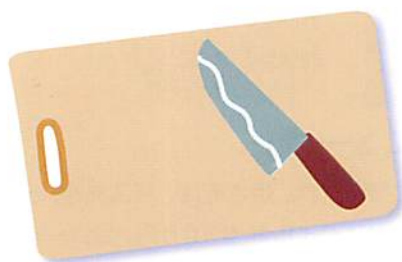
【栄養】

ごぼうの主成分は炭水化物で、その大部分が食物繊維です。ごぼうに含まれる食物繊維には幾つかあります。水溶性食物繊維のイヌリン、不溶性食物繊維のリグニンやヘミセルロースなどが含まれています。便秘の改善や腸内の有用細菌の繁殖を助け、有害細菌の繁殖を防いでくれます。水溶性食物繊維は、コレステロール値の低下にも有効とされています。

【注意すべきこと】

食物繊維が多いため、食べ過ぎるとお腹が張ったり、胃腸の調子が悪くなることがあります。

アク抜きをして調理をするため、あまり長く水にさらすと、栄養分が失われたり、風味が損なわれます。



＜当院自慢の一品＞

ごぼうサラダ



エネルギー	108kcal	カリウム	210mg
たんぱく質	1.7g	食物繊維	2.7g
脂質	7.8g	塩分	0.4g

作り方

- ①ごぼうとにんじんは、せん切りにして下ゆでする。きゅうりもせん切りにしておく。
- ②①のごぼうは、しょうゆと砂糖、だし汁で煮て下味を付けて冷ましておく。
- ③マヨネーズにしょうゆとすりごまを混ぜ合わせておく。
- ④ごぼう、にんじん、きゅうりを③で和える。
- ⑤器にサラダ菜をしき、④を盛り付けてトマトを飾る。

材料（一人分）

ごぼう	30g	
A {	しょうゆ	1g
	砂糖	1g
にんじん	10g	
きゅうり	10g	
マヨネーズ	10g	
しょうゆ	1g	
すりごま	1g	
.....		
サラダ菜	1枚	
トマト	1/8個	

●栄養グループでは、予約制で月曜～金曜日まで外来栄養相談を行っています。

外来診療医師担当表

★都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認下さい。

平成23年11月14日(月) 現在

		月	火	水	木	金
消化器科	再診	2 診 井 上	2 診 高 瀬	2 診 担当医	2 診 田 中	2 診 大 矢
	初診	3 診 大 矢	3 診 井 上	3 診 爲 田	3 診 高 瀬	3 診 笠 井
	再診		5 診 森 谷	5 診 伊 藤		
呼吸器科	再診				5 診 前 田	5 診 都 丸
	初診	5 診 前 田				
	初診	紹介診 吉 田	6 診 油 田	6 診 都 丸	6 診 中 原	6 診 高 橋
	再診	7 診 中 原	7 診 藤 原	7 診 高 橋	7 診 吉 田	7 診 油 田
循環器科	初診	8 診 牧野/竹内	8 診 竹 内	8 診 牧 野	8 診 市 川	8 診 森 木
	再診	9 診 市 川	9 診 宮 木	9 診 森 木	9 診 牧 野	9 診 竹 内
※月曜日循環器科(8診)は牧野が第1・3・5週目、竹内が第2・4週目診察						
外 科	1 診 登 内 14:00~ 16:00 予約診	1 診 登 内 緩和外来	1 診 担当医	1 診 池 田	1 診 登 内 午後予約診 緩和外来	1 診 横 江
	2 診 伊 藤	2 診 伊 藤	2 診 第1・第3火 曜日の午後 小児外科	2 診 尾 嶋	2 診 横 江	2 診 渡 部
	3 診 池 田 14:00~ 予約診	3 診 池 田 小 西 乳腺外来	3 診 小 西	3 診 渡 部 14:00~ 予約診	3 診 小 西	
心血管外科/呼吸器外科			1 診 鈴 木	1 診 近 藤		1 診 井 上
脳 神 経 外 科	1 診 岡 田	1 診 岡 田	1 診 西 川	1 診 岡 田	1 診 岡 田	1 診 寺 田
	2 診 亀 井	2 診 亀 井	2 診 藤 本			2 診 亀 井
						午後 予約制 脊椎 脊髄外来
神 経 内 科	初 診 午前のみ	初 診 鈴 木	予約診 鈴 木	9:00~ 12:00 予約制 ものわすれ 外 来	予約診 鈴 木	予約診 古 田
			初 診 古 田		初 診 古 田	初 診 鈴 木
小 児 科	1 診 杉 山	1 診 杉 山	1 診 西 森	予 約 太 田	1 診 太 田	1 診 杉 山
	2 診 川 崎	2 診 川 崎	2 診 倉井/大森	予 約 杉 山	2 診 足 立	2 診 小 川
	紹介/予約 小 川	紹介/予約 小 川	紹介/予約 太 田	時間外/予約 足立/小川	紹介/予約 杉 山	紹介/予約 西 森
産 婦 人 科	1 診 谷 口	1 診 谷 口	1 診 田 中	1 診 吉 田	1 診 朝 倉	1 診 鳥谷部
	2 診 吉 田	2 診 吉 田	2 診 担当医	2 診 谷 口	2 診 山 田	2 診 朝 倉
	3 診 午 井 前 午 井 澤 午 担 当 医	3 診 午 井 前 午 井 澤 午 担 当 医	3 診 朝 倉	3 診 田 中		3 診 谷 口
	3 診		たんぼぼ			
整 形 外 科	紹介診	紹介診 北 尾	紹介診 北 尾		紹介診 森 本	紹介診 松 本
	2 診 岡 村	2 診 岡 村	2 診 森 本		2 診 中 川	
	3 診 担当医	3 診 中 川 午後予約診			3 診 岡 村 午後予約診	
皮 膚 科	1 診 尾 本	1 診 尾 本	1 診 加 古	1 診 加 古	1 診 加 古	1 診 加 古
			午後 褥瘡回診	午後 手術		
泌 尿 器 科	1 診 金 井			1 診 松 浦	1 診 梶 木	1 診 松 浦
	予約診 松 浦			予約診 金 井	予約診 金 井	予約診 金 井
耳鼻いんこう科					1 診 宮 村	
精 神 科	1 診 山 下	1 診 山 下	1 診 山 下	1 診 山 下	1 診 山 下	1 診 山 下
放 射 線 科	予約診 豊 田				予約診 豊 田	



三重交通バス

近鉄四日市駅より
約25分

近鉄塩浜駅より
約20分

近鉄内部線

泊駅より 徒歩15分



総合医療センター

医療センター発

平日

行き先	経由	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
近鉄四日市	泊山		0	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6		6	6	6	6	17	
塩浜駅前			56												
高花平					3	55		55		55		55			

土・日・祝日

行き先	経由	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
近鉄四日市	泊山			35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6		6	6	6	6		
高花平					3	55		55		55		55			

塩浜駅前発

平日

行き先	経由	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
医療センター				0	42		42				42		42		
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

土・日・祝日

行き先	経由	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
医療センター					42		42				42				
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

近鉄四日市発

平日

行き先	経由	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
医療センター・泊山	白鬚神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
医療センター			30												

土・日・祝日

行き先	経由	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
医療センター・泊山	白鬚神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

●基本理念●

- 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

●基本方針●

- 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 県の基幹病院として医療水準の向上に努め、安全で質の高い医療を提供します。
- 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 職場環境を改善し、職員のモチベーションの向上に努めます。
- 公共性と経済性に配慮した健全な経営を行います。

外来診療及び面会のご案内

診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分

休診日 土・日曜日祝祭日 及び
年末年始(12/29～1/3)

面会時間 午前6時～午後9時(通年)
状況によりお断りする場合があります。