

医療センター ニュース

第33号

平成23年1月発行

三重県立総合医療センター

〒510-8561
四日市市大字日永5450-132
TEL (059) 345-2321 (代表)
<http://www.pref.mie.jp/SOGOHOS/HP/>
E-mail:sogohos@pref.mie.jp
編集:三重県立総合医療センター広報紙編集委員会



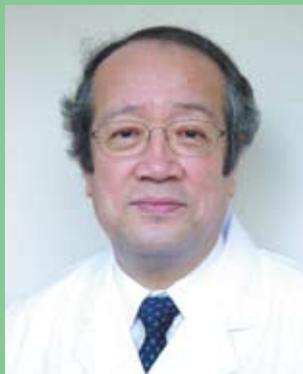
書(加藤子華先生)・華(山口秋風先生)・桑名の千羽鶴(藤田澄子先生)

もくじ

平成23年を迎えての年頭所感…… 2	感謝状を授与されました! …… 5
中央検査部の紹介…… 3	食事で元気になる32 ～冬の食材を味わおう～ …… 6
呼吸器外科の紹介…… 4	外来診療医師担当表 …… 7
がん市民公開講座を開催しました…… 5	交通のご案内 …… 8

平成23年を迎えての年頭所感

三重県立総合医療センター
院長 高瀬 幸次郎



高瀬 幸次郎院長

新年あけましておめでとうございます。

平成22年は、診療報酬が全体改定率+0.19%のプラス改定がなされ、救急、産科、小児、外科等の医療の再建や病院勤務医負担軽減に国の目が向けられたことは、当医療センターにとってもまずまずよかったのではないかと振り返っております。しかし、三重県の医療状況は、医師、看護師の不足により、地域の医療体制の維持は危機的状態に陥っており、地域によっては、救急医療体制の維持は困難となっております。特に医師不足は、深刻で、三重県もこの事態を打破すべく、知事より緊急非常事態宣言が発令

され、医師確保のためのチームが結成されたり、県下に勤務医を留めるための予算が確保されたりしておりますが、そう簡単にことがうまく運ぶとは思われない状況です。

年頭に当たり、三重県立総合医療センターの使命としてなんとか県内の医療状況の改善に貢献できないかと心新たにしております。

昨年、発足しました地域連携室「かけはし」は順調に機能を発揮しており、地域連携に貢献して来ました。本年もおおいに活躍し、地域医療に貢献する予定です。

当医療センターは、幸いなことに、人材の確保は比較的恵まれており、23年度は新しく9名の新臨床研修医の先生に来ていただく予定であり、30名以上の新人看護師も採用させていただきますことができました。まず、優秀な先輩諸氏の指導の下、早く医療スタッフとしての知識、技術を身につけ診療に貢献していただくことを願っております。

本年は、24年度の独立行政法人化に向けて、いろいろと準備をしていかなければならない年であります。職員一丸となり、当医療センターの使命を確実に実行していく所存ですので、どうか皆様、本年もよろしく御指導、御協力の程お願い申し上げます。



〈表紙の説明〉

桑名の千羽鶴

一般に「千羽鶴」といえば、一羽の鶴を千羽折って糸で繋いだものをさしますが、桑名に伝承されている千羽鶴は、1枚の紙から数羽の連続した鶴を折る独特の連鶴です。

これは、江戸時代、桑名の僧侶によって考案されました。この折り方は「桑名の千羽鶴」と名付けられ、桑名市の無形文化財に指定されています。

中央検査部の紹介



技師長 上野 尚幸



検体検査



生理・検尿検査

認定輸血検査技師	1名
細胞検査士	4名
2級臨床検査士・病理	1名
NST 専門療養士	2名
神経生理認定技師	2名
糖尿病療養士	4名

取得認定技師



病理



細菌検査

中央検査部は20余名の臨床検査技師が日々「正確で迅速な検査結果」を提供出来るよう頑張っています。

また24時間緊急検査対応の2交代制勤務と心臓カテーテル時間外対応の待機体制により、当院の救急医療を支えています。以下に各領域の業務内容について簡単に紹介させていただきます。

生理・検尿検査…生理検査は呼吸機能・心電図・脳波・神経検査などを行っています。また心臓カテーテルや脳外科手術のモニタリングおよび耳鼻科外来での聴力検査も行います。昨年は業務改善TQM全国大会に病院事業庁代表として出場しました。

検体検査……………採血された血液より最新の自動分析機を駆使し肝機能・腎機能などの生化学・感染症・腫瘍マーカー・血球数・血液凝固などの分析を行っています。NST(栄養サポートチーム)では関連項目のデータ管理担当し、外来中央処置室では採血業務のサポートをしています。

輸血検査……………適正な輸血を行うため最新の方法（タイプ&スクリーニング）で輸血認定技師による院内の一元管理を行っています。

細菌検査……………病原菌の判定と治療薬の選択に必要な検査結果をリアルタイムに提供しています。また院内感染防止のために感染対策チームの一員として活躍しています。

病理……………病理診断のために必要な組織標本作製と細胞検査士による細胞診スクリーニング（顕微鏡でがん細胞を見つける仕事）を行っています。手術中迅速診断や病理解剖の介助も行います。作成された病理標本は病理医(草野副院長)により診断されます。

今後も、診療を支える事で患者の皆様に貢献できる検査部として努力していきたいと考えています。

呼吸器外科の紹介

呼吸器外科
医長 鈴木 仁之



鈴木 仁之医長

当院の呼吸器外科の特色としては、原発性肺癌、転移性肺癌、良性肺腫瘍、縦隔腫瘍、悪性胸膜中皮腫、自然気胸、肺気腫、感染性・炎症性肺疾患、手掌多汗症など呼吸器外科領域全般の手術を行なっております。

心臓血管外科と同じスタッフで手術を行なうため血管の再建や体外循環を必要とするような拡大手術への対応も容易です。また、疾患別病棟であるため呼吸器内科医との連携も容易です。

十分なインフォームド・コンセントのもとに手術を行い、術後は早期離床・退院を図っております。

09年の手術数は86例で、内訳としては、原発性肺癌36例、転移性肺癌5例、良性肺腫瘍6例、縦隔腫瘍8例、自然気胸18例、感染性・炎症性肺疾患10例、その他3例です。

当院では積極的に胸腔鏡下手術による小切開、低侵襲手術を目指しております。

従来の開胸手術では、肋骨に沿って30センチも切開し、ときには肋骨を切除することもありました。また、肋骨の間を無理に広げるために、脱臼したり骨折したりということも。そのために肋間神経痛が出てしまい、術後は痛みにも長く苦しむ患者が少なくありませんでした。実際には開胸手術も日進月歩で、傷は驚異的に改善されています。それでも、患者の体に対するダメージは胸腔鏡手術のほうがはるかに軽いのが現状です。今日、手術のときにつけるのは胸腔鏡を入れる直径2センチほどの傷と、病巣を切除したり、切除した肺葉などを取り出すための直径7センチの傷の2つだけです。

04年からは臨床病期ⅢA期以上の症例に対して術前導入化学療法を、病理病期ⅠB期以上の症例に対しては術後補助化学療法を積極的に行なっております（化学療法は呼吸器内科で施行）。



胸腔鏡下手術用鉗子



使用例

がん市民公開講座を開催しました

総合医療センターがんサーボード

北勢地域の「がん診療連携拠点病院」として当院で実施している標準的がん診療を市民の皆様を紹介することを目的に、平成22年12月5日（日）午後、当院を会場として第四回市民公開講座「がん診療を見て聞いて知ろう」を開催しました。

エントランスホールでは様々な展示を、CT・MRI撮影室や放射線治療室、内視鏡室、がんサポート室、病理室、外来化学療法室では見学・体験を通じて、がん診断・治療の現場をご覧いただきました。更に、手術動画の解説や化学療法と副作用、子宮頸癌ワクチン、疼痛緩和（痛みを和らげる）についての講演を行いました。

当日は約150名の皆様にご参加いただきました。当院を会場とした公開講座は今回が初めてで、今後は現場の利点をいかし、更に体験を通じて「がん」を知っていただけますよう企画致します。



感謝状を授与されました!

昨年末の12月22日、四日市南警察署長から感謝状をいただきました。

これは、警察活動に対して各般で協力されている団体等に報いるためにと贈られるものですが、この度、当院も刑事警察業務分野での貢献が認められました。

当日は、院長が贈呈式に出席し、脇谷署長から贈呈を受けましたが、今後とも医学的な面から警察業務に貢献し、市民、県民の皆様の安全安心の実現に寄与していきたいと思っています。



食で元気になる 32

～冬の食材を味わおう～
栄養グループ

冬の食材には牡蠣（かき）、ブリ、タラ、大根、白菜、春菊、ほうれんそう、こまつな、などがあげられます。今回は、その中から『タラ』についてご紹介します。

*****【タラ（鱈）】*****

マダラ、スケソウダラなどの種類がありますが、ふつうマダラを指します。漢字で「鱈」と書くように冬を代表する魚です。身はやわらかく淡泊な味の白身魚で、冬の鍋料理にはかかせない食材となっています。

いわゆるタラコや辛子明太子はスケソウダラの卵巣になります。棒鱈（ぼうだら）はタラの素干しで高級品とされ、これを水で戻して甘辛く炊いたものが棒鱈煮、里芋と炊いたものが芋棒（いもぼう）です。チャンジャはマダラの胃袋をキムチ風の塩辛にしたものです。

【選び方】

12月から2月の最も寒い時期に旬を迎えます。切り身で売られることが多く、身に張りがあり断面に透明感があるものを選びましょう。

【栄養】

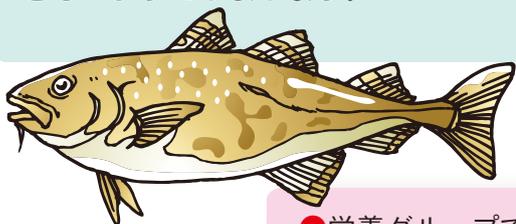
脂質が少ないので、カロリー制限をしている方におすすめの食材です。ビタミン類ではビタミンDやEを含んでいます。ビタミンDはカルシウムとリンの吸収を高めて骨の形成と成長を促します。ビタミンEは抗酸化作用により、体内の脂質の酸化を防いで体を守る働きがあります。この働きから、体内の細胞膜の酸化による老化や、血液中のLDLコレステロールの酸化による動脈硬化など、生活習慣病や老化と関連する疾患を予防することが期待されています。

【オススメの食べ方】

タラちり鍋、煮付け、蒸しもの、ホイル焼き、粕漬け、フライ、ムニエルなど。

【注意すべきこと】

塩タラは塩分が多いので、高血圧の方は食べ過ぎないようにしましょう。



●栄養グループでは、予約制で月曜～金曜日まで外来栄養相談を行っています。

*****当院自慢の一品*****

タラの韓国風煮



エネルギー 133.9kcal

食物繊維 1.72g

たんぱく質 14.1g

塩分 1.44g

脂質 1.61g

<材料（一人分）>

生タラ	1切れ	A	ホールトマト缶	35g
食塩	0.3g		ケチャップ	5g
コショウ	0.05g		キムチの素	2g
小麦粉	3g		コンソメ	0.5g
サラダ油	1g		塩	0.3g
白ワイン	5g		コショウ	0.05g
玉ねぎ	50g		かたくり粉	1g
しめじ	5g		パセリ	2g

<作り方>

- ①魚に塩・コショウで下味をつけて小麦粉をまぶし、油をひいたフライパンで両面焼き目をつけたあと、白ワインを入れフランベ（アルコール度数の高い酒を入れて、アルコール分を飛ばし食材に香りを付ける調理法）をする。
- ②Aをあわせて①の中に入れて煮る。
- ③②から魚を取り出し皿に魚を盛り付け、残った煮汁に軽くソテーした玉ねぎとしめじを入れて煮る。
- ④かたくり粉でとろみをつける。
- ⑤盛り付けておいた魚に③を上からかけた後、パセリを添える。

※辛さの調節はキムチの素の量で。

外来診療医師担当表

★都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認下さい。

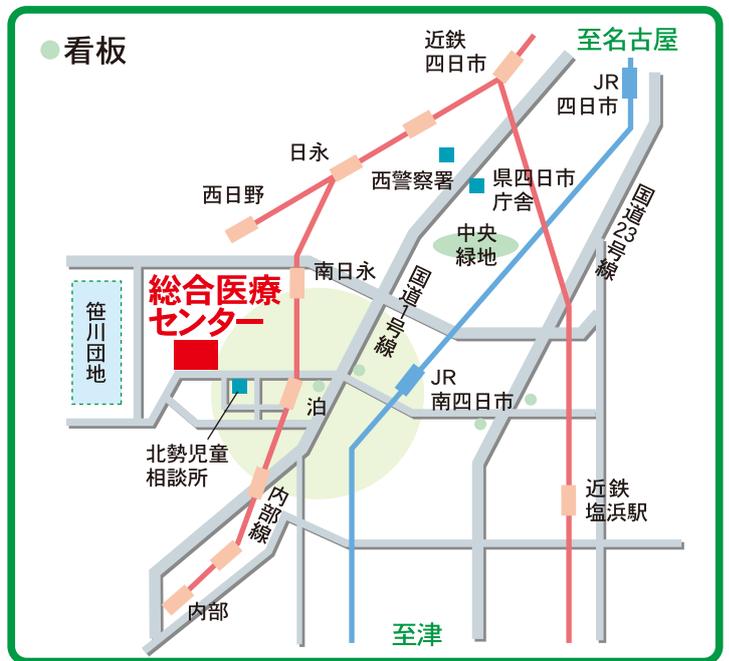
平成23年1月11日(火)現在

		月		火		水		木		金	
一般内科	初診	1診	都丸	1診	近藤(輸)	1診	宮木	1診	武内	1診	前田
消化器科	再診	2診	井上	2診	高瀬	2診	担当医	2診	伊藤(佳)	2診	大矢
消化器科	初診	3診	伊藤(佳)	3診	井上	3診	大矢	3診	高瀬/爲田	3診	森谷
消化器科	再診			5診	森谷	5診	伊藤(信)				
呼吸器科	再診							5診	都丸/前田		
呼吸器科	初診	6診	吉田/都丸	6診	担当医	6診	油田	6診	中原	6診	藤原
呼吸器科	再診	7診	中原			7診	藤原	7診	吉田	7診	油田
循環器科	初診	8診	松田	8診	竹内	8診	牧野	8診	櫻井	8診	森木
循環器科	再診	9診	櫻井	9診	松田	9診	森木	9診	牧野	9診	竹内
※火曜日6診は藤原→中原→油田が輪番で担当											
外科	1診	登内		1診	小西	1診	池田	1診	登内	1診	横江
	14:00~16:00 予約診	緩和外来						午後予約診	緩和外来		
	2診	伊藤				2診	尾嶋	2診	横江	2診	渡部
	3診	池田	14:00~ 予約診	乳腺 化学療法		3診	渡部	3診	小西		
	14:00~ 予約診	小西 乳腺外来				14:00~ 予約診	渡部 乳腺外来				
心血管外科/呼吸器外科				1診	鈴木	1診	近藤			1診	井上
脳神経外科	1診	岡田		1診	岡田	1診	岡田	1診	岡田	1診	岡田
	2診	亀井		2診	藤本					2診	亀井
										午後 予約制	脊椎脊髄 外来
神経内科	初診 午前のみ	鈴木		予約診	鈴木	9:00~ 12:00 予約制	ものわすれ 外来	予約診	鈴木	予約診	古田
				初診	古田			初診	古田	初診	鈴木
小児科	1診	杉山		1診	西森	予約	太田	1診	太田	1診	杉山
	2診	山城		2診	森山	予約	杉山	2診	足立	2診	小川
	紹介/予約	小川	紹介/予約	太田	紹介/予約	足立/小川	紹介/予約	杉山	紹介/予約	西森	
産婦人科	1診	谷口		1診	田中	1診	吉田	1診	朝倉	1診	小林
	2診	吉田		2診	小林	2診	谷口	2診	担当医	2診	朝倉
	3診	午後 担当医		3診	朝倉	3診	田中			3診	谷口
					たんぼぼ						
整形外科	紹介診	北尾	膝関節外来 再診予約のみ (午前)		北尾			紹介診	森本	紹介診	松本
	2診	岡村		2診	森本			2診	岡村 午後予約診		
	3診	担当医		3診	中川 午後予約診			3診	中川		
皮膚科	1診	尾本		1診	加古	1診	加古	1診	加古	1診	加古
				午後	褥瘡回診	午後	手術				
泌尿器科	1診	金井				1診	松浦	1診	栃木	1診	松浦
	予約診	松浦				予約診	金井	予約診	金井	予約診	金井
耳鼻いんこう科	1診	有馬				1診	有馬	1診	有馬	1診	有馬
精神科	1診	山下		1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下
放射線科	予約診	豊田						予約診	豊田		

交通のご案内

三重交通バス 近鉄四日市駅より 約25分
近鉄塩浜駅より 約20分

近鉄内部線 泊駅より 徒歩15分



医療センター発

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
近鉄四日市	泊山		0	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6		6	6	6	6	17	
塩浜駅前			56												
高花平					3	55		55		55		55			

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
近鉄四日市	泊山		43	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6		6	6	6	6		
高花平					3	55		55		55		55			

塩浜駅前発

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター				0	42		42				42		42		
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター					42		42				42				
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

近鉄四日市発

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター・泊山	白鬚神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
医療センター			30												

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター・泊山	白鬚神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

●基本理念●

- 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

●基本方針●

- 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 県の基幹病院として医療水準の向上に努め、安全で質の高い医療を提供します。
- 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 職場環境を改善し、職員のモチベーションの向上に努めます。
- 公共性と経済性に配慮した健全な経営を行います。

外来診療及び面会のご案内

診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分
休診日 土・日曜祝祭日 及び
年末年始（12/29～1/3）
面会時間 午前6時～午後9時（通年）
状況によりお断りする場合があります。