

# 医療センター ニュース

第31号

平成22年7月発行

三重県立総合医療センター

〒510-8561

四日市市大字日永5450-132

TEL (059) 345-2321 (代表)

<http://www.pref.mie.jp/SOGOHOS/HP/>

E-mail: [sogohos@pref.mie.jp](mailto:sogohos@pref.mie.jp)

編集：三重県立総合医療センター広報紙編集委員会



地域連携室「かけはし」の開所式（6/28）にて

## もくじ

看護部紹介……………	2	ヘリコクター・ピロリ菌検査について…	5
手術室・中央材料室紹介……………	3	食事で元気になる30 ～夏の食材を味わおう～……………	6
変形性頚椎症/OPLL （後縦靭帯骨化症）について……………	4	外来診療医師担当表……………	7
地域連携室がリニューアルオープン…	5	交通のご案内……………	8

# 看護部紹介

県立総合医療センター  
看護部長 丹生 かづ



丹生 かづ看護部長

看護部門には、今年も4月に新しい仲間が33人加わりました。その内25人が新米ナースです。先輩に支えられ、同僚達と励まし合いながら頑張っています。看護部は、今年から教育担当の看護師が研修室専任となって、新人看護師教育をより充実させました。一年生ナースは研修時間を充分に取り、先輩ナースや指導者のもとで知識や技術を積み重ねています。約3ヶ月が経ち、夜勤にも少しずつ入ってきました。患者さんやご家族との関わりの中で、また仲間同士のかかわりの中で様々な経験を重ねながら一人前のナースになっていってほしいと願っています。

病院では医師や看護師、薬剤師、栄養士などいろいろな医療職種が協働して患者さんの医療に関わっています。緩和ケアチーム、栄養サポートチーム、褥瘡管理チーム、感染管理チーム、嚥下チームなどなど、様々な医療チームがあります。そして、多くの看護師達がそれぞれのチームメンバーとして、あるいはチームリーダーとして活躍しています。患者さんの医療に多方面から関わるチーム医療の充実は、当院のめざす「安全・安心の医療の提供」に繋がるもので、さらに新しいチームも増えてきています。

医療も看護もそれを取りまく社会情勢もどんどん変化していますが、医療の原点は「思いやりのところ」だと思っています。この「ところ」を大切に、今年の看護部もガンバリマス！



新人看護研修



医療チーム



# 手術室・中央材料室紹介

手術室・中央材料室  
師長 榎井 ますみ



こんにちは、手術室・中材部門を紹介させていただきます。

手術部門は、皆様ご存知の通り各診療科の入院患者さん及び日帰り患者さんの周手術期看護を担っています。

手術室・中材部門の職員配置は、麻酔科医3名 看護師24名（看護師長1名 副看護師長3名 業務補助1名含む）看護助手6名（業務補助2名含む）医事課クラーク1名（半日）が勤務しております。

看護師の勤務体制は、昼間は日勤と遅番勤務。

夜間は当直1名と呼び出し待機1名です。休日も当直と待機体制をとっており365日24時間いつでも緊急手術が受け入れできる様に対応しております。

手術前日には、看護師が病室に訪問し患者さんが安心して手術を受け入れできるよう、手術室の入室から手術開始までの状況及び麻酔が覚醒し手術室を退出するまでの状況を説明します。また、患者さんの気になる事柄に対しての質問にもお答えしております。

手術は、麻酔担当医1名 執刀医1名 介助医1～2名 器械出し看護師1名 外回り看護師1名の5～6名が行っています。

手術室は8室あり、内バイオクリーンルームが1室あります。

医療センターの手術室の特長としては、腹腔鏡下、胸腔鏡下手術が年々増加傾向にあります。昨年度の全手術件数は2,839件です。

中央材料室では院内と手術室で使用する医療器械・器材の洗浄・消毒・滅菌及び器械組み作業を行っています。また、各病棟で使用済みの器材の回収から払い出しまでの工程も中央材料室で一括して行っています。

昨年度は全員滅菌技士の資格を取得し、専門職として新しい知識や技術を学び、個々のスキルアップに繋がっています。

手術室および中央材料室の職員は、今後も患者さんが求める安全で安心したチーム医療や看護が提供できるように日々努力し頑張っています。



# 変形性頸椎症／OPLL（後縦靱帯骨化症）について

脳神経外科 医長 亀井 裕介



亀井 裕介医長

変形性頸椎症は加齢、外傷に伴って頸椎が変形し、頸髄や神経根を圧迫し、症状を呈します。比較的若年に多い頸椎椎間板ヘルニアも含まれます。

症状は上肢のしびれや痛み、筋力の低下などに代表される神経根症状と上肢の巧緻運動障害、痙性麻痺といわれる歩行障害や膀胱直腸障害などに代表される脊髄症状があります。両者が同時に起こることもあります。

診断にはMRIがもっとも有用です。しかし、治療方針の決定のためには、頸椎の単純X線撮影（動態撮影）が大切です。

診断がつけば治療になるわけですが、神経根症と脊髄症とでは大きく違います。

神経根症の場合、ほとんどが保存的加療です。鎮痛剤の処方、頸椎カラー固定が有効です。この治療を続けても、症状が改善せず、かつ生活に支障があるようであれば手術加療になります。

脊髄症の場合は可及的早期の手術加療が必要となります。頸椎の手術には前方法と後方法があります。

代表的な手術は

前方法：頸椎前方除圧固定術

約3 cmの前頸部切開、シリンダーケージを用いた除圧固定。

後方法：筋層構築的棘突起椎弓形成術

頸部の傍脊柱筋組織を極力温存した椎弓形成術です。

どちらの方法でも、術後6時間で座位、飲水可能、当日または翌日より歩行を開始しております。

頸椎症の一番の問題は、診断が遅れ、かなり進行した患者さんの治療です。罹患期間が長かったり、重症化した患者さんでは、手術のリスクが高く、十分な改善が得られないことがあります。手術が必要な患者さんではできるだけ早期の外科治療が必要と考えられます。



(頸椎 単純X線(側面))



(頸椎 単純X線(正面))

# 地域連携室が リニューアルオープン

地域連携室室長 多田羅 紀子



長い間、お待たせしました。

平成12年に地域連携室を開設して以来、もっと皆さんにわかりやすい場所へという念願がやっと叶い、病院の玄関に入ってすぐの場所に移転することができました。

愛称「かけはし」です。

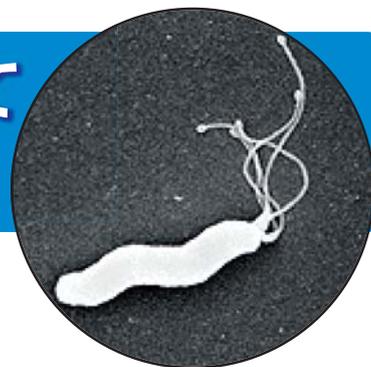
みなさんと、地域のかかりつけの先生がた  
みなさんと、社会資源(福祉の制度やサービスについて)  
みなさんと、後方病院や施設

心配な事・不安な事・どうしたらいいかわからない事…などなど  
みなさんが病気になって、困ったことや助けが欲しいと思われた時、  
そんな時、私たちがいます。  
地域連携室のスタッフが、みなさんに安心して過ごして頂けるようお手伝いさせていただきます。

“顔の見える”ご支援ができると思っています。  
みんなの“かけはし”を、ご遠慮なくご利用ください！

## ヘリコバクター・ピロリ菌検査について

中央検査部



ヘリコバクター・ピロリ

ヘリコバクター・ピロリ菌はらせん形で4～8本のべん毛をもち、人間の胃の中に住んでいる細菌で、1980年代に発見され、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因になることがわかってきています。

このピロリ菌検査には、内視鏡を使った検査と内視鏡を使わない検査の2種類があり、当検査部では内視鏡を使わない検査のうち以前は尿素を含んだ検査薬を内服し、服用前後で呼気に含まれる二酸化炭素の量を比較する尿素呼気試験（UBT）を行っていましたが、6月より便中のピロリ抗原検査に変わりました。

胃の中にいるピロリ菌は便中に排泄されるので、便中のピロリ抗原を検出することによりピロリ菌の感染の有無がわかります。また菌抗原を高感度に直接検出しますので、精度よくリアルタイムで菌の存在を知ることができます。

患者さんには少量の便を採便容器に採取して提出していただければ、15分程度で結果がでます。

# 食で元気になる 30

～夏の食材を味わおう～  
栄養グループ

夏の食材にはトマト・ピーマン・なす・ゴーヤ(にがうり)などがあげられます。今回は、その中から『なす』についてご紹介します。

## \*\*\*\*\*【茄子(なす)】\*\*\*\*\*

原産国はインド。わが国へは奈良時代に中国から伝わってきました。長なす・米なす・丸なす・水なすなど、いろんな品種があります。露地ものの旬は7～9月頃です。

### 【選び方】

濃い紫色ではりつやが良く、へたがみずみずしく、トゲがチクチクとするどいものを選ぶのがポイントです。

### 【栄養】

90%以上が水分ですが、ビタミンB群・Cなどのビタミン、カルシウム、鉄分、カリウムなどのミネラル成分、食物繊維などを含んでいます。多く含まれている食物繊維は便秘を改善し大腸がんを予防したり、血糖値の上昇を抑え、糖尿病や肥満を防ぐ効果があります。

漢方では、熱を冷ます、血液の循環を良くする、尿の出を良くするなどの作用が知られており、のぼせや高血圧症の改善に良いと言われています。

鮮やかな紫色は、ナスニンという色素で、コレステロール値を下げて動脈硬化を防ぐ働きがあります。切り口が黒くなるのは、クロロゲン酸というポリフェノールを含むためですが、ポリフェノールは活性酸素や過酸化物質の生成を抑え、老化やガンを防ぐ作用があります。

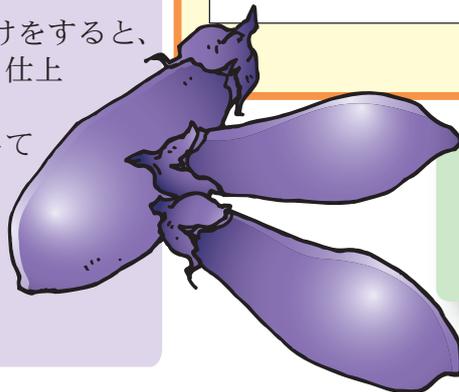
食べすぎると下痢や腹痛を起こすこともありますので注意しましょう。

### 【調理のコツ】

和食にも洋食にも活躍する夏野菜の代表です。焼く、蒸す、煮る、炒めるなど、さまざまな調理法で美味しく食べられます。

油で炒めたり揚げたりしてから味付けをすると、ツヤがよく変色しにくくなり、風味良く仕上がります。

アクが強いので切ってから水にさらしてアク抜きをしますが、このアクにはポリフェノールの一種であるクロロゲン酸が含まれるので、さらし過ぎないようにしましょう。



## \*\*\*\*\*当院自慢の一品\*\*\*\*\*

### なすの酢みそ和え



エネルギー 48kcal  
たんぱく質 2.17g  
脂質 0.67g  
カリウム 200.3mg  
食物繊維 2.07g  
塩分 1.24g

#### <材料(一人分)>

なす	50g	A	酢	6g
いんげん※	20g		砂糖	3g
			白みそ	10g

※いんげん以外の野菜(にんじんやきゅうりなども合います)

#### <作り方>

- ①なすは一口大、いんげんは3cmくらいの長さに切る。なすは水にさらす。
- ②なすといんげんを色よく茹でてザルにあげて冷ます。
- ③Aを合わせて酢味噌を作る。
- ④②をAで合える。

※なすやいんげんは、茹でずに蒸してもよいでしょう。

●栄養グループでは、予約制で月曜～金曜日まで外来栄養相談を行っています。

# 外来診療医師担当表

★都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認下さい。

平成22年7月1日(木)現在

		月		火		水		木		金	
一般内科	初診	1 診	都丸	1 診	近藤(輸)	1 診	宮木	1 診	武内	1 診	前田
消化器科	再診	2 診	伊藤(主)	2 診	高瀬	2 診	草川/爲田	2 診	伊藤(主)	2 診	大矢
消化器科	初診	3 診	爲田	3 診	井上	3 診	大矢	3 診	高瀬/爲田	3 診	森谷
消化器科	再診			5 診	森谷	5 診	伊藤(信)				
呼吸器科	再診							5 診	都丸/前田		
呼吸器科	初診	6 診	吉田	6 診	担当医	6 診	油田	6 診	中原	6 診	藤原
呼吸器科	再診	7 診	中原			7 診	藤原	7 診	吉田	7 診	油田
循環器科	初診	8 診	松田	8 診	竹内	8 診	牧野	8 診	櫻井	8 診	森木
循環器科	再診	9 診	櫻井	9 診	松田	9 診	森木	9 診	牧野	9 診	竹内
※火曜日6診は藤原→中原→油田が輪番で担当											
外科	1 診	登内	1 診	横江	1 診	池田	1 診	登内	1 診	小西	
	14:00~16:00 予約診	緩和外来					午後予約診	緩和外来			
	2 診	伊藤			2 診	尾嶋	2 診	小西	2 診	渡部	
	3 診	池田	14:00~ 予約診	乳腺化学療法	3 診	重盛	3 診	重盛			
14:00~ 予約診	乳腺外来			14:00~ 予約診	乳腺外来						
心臓血管外科/呼吸器外科			1 診	鈴木	1 診	近藤			1 診	井上	
脳神経外科	1 診	岡田	1 診	岡田	1 診	岡田	1 診	岡田	1 診	岡田	
	2 診	亀井	2 診	藤本					2 診	亀井	
神経内科	初診 午前のみ	鈴木	予約診	鈴木	9:00~12:00 予約制	ものわすれ外来	予約診	鈴木	予約診	古田	
			初診	古田			初診	古田	初診	鈴木	
小児科	1 診	杉山	1 診	西森	予約	太田	1 診	太田	1 診	杉田	
	2 診	山城	2 診	中村	予約	杉山	2 診	足立	2 診	小川	
	紹介/予約	小川	紹介/予約	太田	紹介/予約	足立/小川	紹介/予約	杉山	紹介/予約	西森	
産婦人科	1 診	谷口	1 診	田中	1 診	吉田	1 診	朝倉	1 診	小林	
	2 診	吉田	2 診	小林	2 診	谷口	2 診	担当医	2 診	朝倉	
	3 診	午後 担当医	3 診	朝倉	3 診	田中			3 診	谷口	
整形外科	紹介診	北尾	膝関節外来 再診予約のみ (午前)	北尾			紹介診	森本	紹介診	松本	
	2 診	岡村		森本			2 診	岡村 午後予約診			
	3 診	担当医		中川 午後予約診			3 診	中川			
皮膚科	1 診	尾本	1 診	加古	1 診	黒川 10:00~	1 診	加古	1 診	加古	
			午後	褥瘡回診	午後	手術					
泌尿器科	1 診	金井			1 診	松浦	1 診	栃木	1 診	松浦	
	予約診	松浦			予約診	金井	予約診	金井	予約診	金井	
耳鼻いんこう科	1 診	有馬			1 診	有馬	1 診	有馬	1 診	有馬	
精神科	1 診	山下	1 診	山下	1 診	山下	1 診	山下	1 診	山下	
放射線科	1 診	豊田					1 診	豊田			

# 交通のご案内

- 三重交通バス** 近鉄四日市駅より 約25分  
近鉄塩浜駅より 約20分
- 近鉄内部線** 泊駅より 徒歩15分



## バス時刻表

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
近鉄四日市	泊山		0	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6		6	6	6	6	17	
塩浜駅前			56												
高花平					3	55		55		55		55			

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
近鉄四日市	泊山		43	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	30
磯津	塩浜駅前				6	6	6	6		6	6	6	6		
高花平					3	55		55		55		55			

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター				0	42		42				42		42		
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター					42		42				42				
高花平	医療センター			50		42		42		42		42			

平日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター・泊山	白髭神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
医療センター			30												

土・日・祝日		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
行き先	経由														
医療センター・泊山	白髭神社			15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15

### ●基本理念●

- 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

### ●基本方針●

- 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 県の基幹病院として医療水準の向上に努め、安全で質の高い医療を提供します。
- 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 職場環境を改善し、職員のモチベーションの向上に努めます。
- 公共性と経済性に配慮した健全な経営を行います。

### 外来診療及び面会のご案内

診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分  
 休診日 土・日曜祝祭日 及び  
 年末年始（12/29～1/3）  
 面会時間 午前6時～午後9時（通年）  
 状況によりお断りする場合があります。