

Ⅲ約束食事箋

栄養基準一覧表

【一般食】

食種		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	基準主食	対象例
常食	1	1,500	60	40	米飯150	高齢者
	2	1,700	65	45	米飯180	成人女性
	3	1,900	70	50	米飯200	50代男、中学生女子
	4	2,100	80	55	米飯250	成人男性、中学生男子
産褥食	産褥食	2,300	85	60	米飯220	授乳婦
軟食	軟飯	1,500	60	35	軟飯200	
	全粥	1,300	60	35	全粥300	
分粥食	7分粥	1,200	55	35	7分粥300	
	5分粥	1,100	55	35	5分粥200	
	3分粥	1,000	50	35	3分粥200	
学令児食	1	1,600	60	50	米飯160	小学生(低)
	2	1,900	75	60	米飯180	小学生(高)
幼児食	1	1,050	35	30	米飯100	1~2歳対象
	2	1,350	45	40	米飯150	3~5歳対象
流動食	お・ス	100	3	1	おもゆ200	

※ 一般治療食では塩分指示はできません。

※ 食種により選択できる主食の分量は異なります。

※ フリーコメントでの主食の指示はしないでください。「主食 1/2」か「オール 1/2」のみの対応とさせていただきます。細かい主食量の変更は避けてください。

※ 主食量のみを減らしたい場合はコメント「主食 1/2 量」を選択してください。全体の場合は「オール 1/2」を選択してください。

※ 軟飯は主食名であり食種名ではありません。軟食と混同しないよう、ご注意ください。

【 特別治療食 】

食種		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	基準主食	対象例
腎臓食	1	1,100	12	35	パン、米飯	腎疾患
	2	1,500	30	45	パン、米飯	
	3	1,700	50	45	パン、米飯	
	4	2,000	75	55	パン、米飯	
糖尿病性腎症食	1a	1,400	35	30	低タンパクご飯	糖尿病性腎症
	2a	1,600	40	35	低タンパクご飯	
	3a	1,800	45	35	低タンパクご飯	
	4a	2,000	50	40	低タンパクご飯	
	1b	1,400	35	30	米飯	
	2b	1,600	40	35	米飯	
	3b	1,800	45	35	米飯	
	4b	2,000	50	35	米飯	
透析食	1	1,700	50	40	朝)パン、昼夕)米飯	透析(HD)
	2	1,900	60	45	朝)パン、昼夕)米飯	
	3	2,100	70	55	朝)パン、昼夕)米飯	
妊娠高血圧	1500	1,500	60	30	米飯	
妊娠糖尿病	1700	1,700	60	30	米飯	
	1,500	65	25	米飯		
減塩食	1	1,500	60	35	米飯	心臓疾患、高血圧
	2	1,700	65	40	米飯	腎臓疾患、肝臓疾患
	3	1,900	70	45	米飯	
肝臓食	1	1,100	30	25	米飯	肝臓疾患
	2	1,500	50	35	米飯	
	3	1,900	70	45	米飯	
EC食 (エネルギー・コントロール食)	1200	1,200	55	35	米飯100	糖尿病、肥満、
	1400	1,400	65	40	米飯120	心臓疾患、
	1600	1,600	70	40	米飯150	腎臓疾患、肝臓疾患
	1800	1,800	80	50	米飯180	高脂血症、痛風
	2000	2,000	85	50	米飯200	
高脂血症食	1	1,500	60	35	米飯	高脂血症
	2	1,700	65	35	米飯	
貧血食		2,100	80	40	米飯	貧血
減菌食		1,900	70	45	米飯	
脂肪制限食	1	400	5	1	おもゆ	脾臓疾患
	2	600	30	10	5分粥	胆石、胆のう疾患
	3	1,000	40	15	全粥	肝臓疾患
	4	1,700	65	20	軟飯	
	5	1,900	70	30	軟飯	
潰瘍食		1,600	70	40	軟飯	胃・十二指腸潰瘍
易消化食		1,400	65	35	全粥	消化器疾患
低残渣食	低残渣食	1,500	70	35	軟飯	消化器疾患
	クローン食	1,300	65	20	軟飯	クローン病
	潰瘍性大腸炎食	1,300	65	20	軟飯	潰瘍性大腸炎
小兒消化不良食		1,100	60	30	軟飯	小兒消化不良

外科術後食 (3回食 + 補食2回)	流動①	300	20			消化器術後
	流動②	750	35			
	5分粥	1,000	45			
	全粥①	1,200	50			
	全粥②	1,500	70			
	米飯	1,700	75			
術後・嚥下食	術後ゼリー 300	300				(3回食+補食2回)
	術後ゼリー 450	450				
	術後ゼリー 700	700				
	術後ペースト 550	550				
	術後ペースト 1200	1200				
	術後ソフト食	1200				
離乳食	術後やわらか食	1400				乳児
	A	10	1以下	1以下	おもゆ	
	B	50	1	1以下	つぶし粥	
	C	300	15	4	7分粥	
	D	500	20	6	全粥	
	E	700	25	7	軟飯	
嚥下調整食	嚥下訓練ゼリー	150				塩分 0.3g
	1-1(ゼリー食)	500				塩分 1g
	1-2(ゼリー食)	650			酵素粥	塩分 6g
	2(ペースト食)	1100			酵素粥、全粥	塩分 6~7g
	3(ソフト食)	1400			酵素粥、全粥、軟飯	塩分 7g
嚥下調整食 (特別食)	2(ペースト食:心)	1,100				
	3(ソフト食:心)	1,400				
	2(ペースト食:腎)	1,100				
	3(ソフト食:腎)	1,400				
	2(ペースト食:EC)	1,100				
	3(ペースト食:EC)	1,400				

瘦下調整食2 (ベースト)	脂肪制限2	600		10~15		
	脂肪制限3	1000		10~15		
	脂肪制限4	1200		20		
瘦下調整食3 (ソフト)	脂肪制限2	600		10~15		
	脂肪制限3	1000		10~15		
	脂肪制限4	1200		20		
フォーク食		2,100				
検査食	注腸食	1,064	14.6	14.0		
特別指示食	約束食事せん登載の食種以外の栄養素量を必要とする場合や食事形態・使用食品などに特別の配慮を必要とする場合(無束激食、食事形態への工夫、極度の食欲不振など)については、特別治療食として別に取り扱うので栄養士と連絡をとる。この場合、供食計画上必要と思われる情報はできるだけ多く提供してほしい。					

※量を変更した場合(主食1/2、副食 1/2、オール 1/2 など)、主食変更をした場合(米飯を全粥に、など)は、上記に記載されている栄養量より少なくなりますのでご注意ください。

セット食一覧表

セット食名		婦人科術後食A (F A)	婦人科術後食B (F B)
病日 1	朝食	5分粥 分粥食	おもゆ・スープ
	昼食	常食①	5分粥 分粥食
	夕食	産褥食	全粥 軟食
2	朝食	"	常食②
	昼食	"	"
	夕食	"	"
3	朝食	"	"
	昼食	"	"
	夕食	"	"
4	朝食	"	"
	昼食	"	"
	夕食	"	"
5	朝食	"	"
	昼食	"	"
	夕食	"	"
6 ~	朝食	"	"
	昼食	"	"
	夕食	"	"

セ ッ ト 食		開心術後食	整形外科術後食	1日上がり食
名	病日			
1	朝食	欠食	全粥 軟食	おもゆ・スープ
	昼食	"	"	"
	夕食	流動食	"	"
2	朝食	3分粥 分粥食	軟飯 軟食	3分粥 分粥食
	昼食	5分粥 分粥食	"	"
	夕食	7分粥 分粥食	"	"
3	朝食	全粥 軟食	常食④	5分粥 分粥食
	昼食	"	"	"
	夕食	"	"	"
4	朝食	"	"	7分粥 分粥食
	昼食	"	"	"
	夕食	"	"	"
5	朝食	"	"	全粥 軟食
	昼食	"	"	"
	夕食	"	"	"
6	朝食	"	"	軟飯 軟食
	昼食	"	"	"
	夕食	"	"	"
7~	朝食	"	"	常食④
	昼食	"	"	"
	夕食	"	"	"

セ ッ ト 食 病日	胃全摘食	上部消化器 術後食	下部消化器 術後食
1	術後食流動①	術後食流動①	術後食流動②
2	"	術後食流動②	術後食五分粥
3	術後食流動②	術後食五分粥	術後食全粥②
4	術後食五分粥	術後食全粥①	"
5	術後食全粥①	"	術後食米飯
6	"	術後食全粥②	"
7	術後食全粥②	"	"
8	"	術後食米飯	"
9	術後食米飯	"	"
10	"	"	"
11	"	"	"

12	"	"	"
13	"	"	"
14	"	"	"
15	"	"	"
16	"	"	"
17	"	"	"
18~	"	"	"

病日	セット食名	術後・嚥下食	術後・嚥下食
		(うさぎ)	(かめ)
1		術後ゼリー350	術後ゼリー350
2		術後ゼリー750	術後ゼリー500
3		術後ペースト1000	術後ペースト600
4		術後ソフト食	術後ペースト1000
5		術後やわらか食	術後ペースト1300
6		"	術後ソフト食
7		"	術後やわらか食
8		"	"

<食事内容>

術後 流動① 300kcal 20g	朝	ペムノン、野菜ジュース	液体、ゼリータイプ (クリアリキッド)
	10時	ミネラルゼリー	
	昼	野菜スープ、果汁	
	15時	プロテインゼリー	
術後 流動② 750kcal 35g	夕	ペムノン、野菜スープ	
	朝	味噌スープ、プロテインゼリー	液体、ゼリータイプ (フルリキッド)
	10時	豆乳	
	昼	高栄養スープ、ヨーグルト	
術後 五分粥 1000kcal 45g	15時	高蛋白飲料(メイバランスミニ)	
	夕	エブリッヂ70g、野菜ジュース	
	朝	五分粥150、みそ汁(低残渣)、低残渣食小鉢、ねりうめ、牛乳	
	10時	おやつ	
術後 全粥① 1200kcal 50g	昼	五分粥150、低残渣食ハーフ	
	15時	おやつ	
	夕	五分粥150、低残渣食ハーフ、たいみそ、高蛋白飲料(メイバランスミニ)	
	朝	全粥100、みそ汁(低残渣)、低残渣食小鉢、ねり梅、牛乳	
術後 全粥② 15000kcal 70g	10時	おやつ	
	昼	全粥100、低残渣食副食	
	15時	おやつ	
	夕	全粥100、低残渣食、たいみそ、高蛋白飲料(メイバランスミニ)	
術後 米飯 1700kcal 75g	朝	全粥150、みそ汁(易消化)、易消化食小鉢、のり佃煮、牛乳	
	10時	おやつ	
	昼	全粥150、易消化食	
	15時	おやつ	
	夕	全粥150、易消化食	
	朝	米飯100、みそ汁(易消化食)、易消化食小鉢、のり佃煮、牛乳	
	10時	おやつ	
	昼	米飯100、易消化食	
	15時	おやつ	
	夕	米飯100、易消化食	

	10時	15時
月	豆乳（麦芽コーヒー） ビスコ<148, 3. 7>	ヨーグルト Caせんべい<98, 3. 1>
火	果汁 卵ボーロ<136, 0. 2>	プリン <93, 3. 4>
水	Caせんべい ジョア<120, 6. 2>	プチクッキー(カルシウム入) 野菜ジュース<97, 1. 4>
木	豆乳（麦芽コーヒー） 卵ボーロ<128, 2. 8>	鉄ウエハース ヨーグルト<109, 3. 2>
金	ヤクルト マリー<100, 1. 6>	プリン <93, 3. 4>
土	プチクッキー(カルシウム入) 野菜ジュース<97, 1. 4>	ビスコ ジョア<176, 6. 9>
日	マリー 果汁<126, 0. 8>	鉄ウエハース ヤクルト<85, 1. 4>