

栄養基準一覧表

【 一般食 】

食種		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	基準主食	対象例
常食	1	1,600	60	40	米飯 150	高齢者
	2	1,800	65	45	米飯 180	成人女性
	3	2,000	70	50	米飯 200	50代男、中学生女子
	4	2,200	80	55	米飯 250	成人男性、中学生男子
産褥食	産褥食	2,400	85	60	米飯 220	授乳婦
軟食	軟飯	1,600	60	35	軟飯 200	
	全粥	1,400	60	35	全粥 300	
分粥食	7分粥	1,200	55	35	7分粥 300	
	5分粥	1,100	55	35	5分粥 200	
	3分粥	1,000	50	35	3分粥 200	
学令児食	1	1,600	60	50	米飯 160	小学生(低)
	2	1,900	75	60	米飯 180	小学生(高)
幼児食	1	1,050	35	30	米飯 100	1～2歳対象
	2	1,350	45	40	米飯 150	3～5歳対象
流動食	お・ス	168	3	1	おもゆ 200	

＊ 一般治療食では塩分指示はできません。

【 特別治療食 】

食種		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	基準主食	対象例
腎臓食	1	1,200	12	35	パン、米飯	腎疾患
	2	1,600	30	45	パン、米飯	
	3	1,800	50	45	パン、米飯	
	4	2,100	75	55	パン、米飯	
糖尿病性腎症食		1,440	35	30		糖尿病性腎症
	1a				低タンパクご飯	
	2a	1,600	40	35	低タンパクご飯	
	3a	1,760	45	35	低タンパクご飯	
	4a	1,920	50	40	低タンパクご飯	
	1b	1,440	35	30	米飯	
	2b	1,600	40	35	米飯	
	3b	1,760	45	35	米飯	
透析食	1	1,800	50	40	朝)パン、昼)米飯	透析(HD)
	2	2,000	60	45	朝)パン、昼)米飯	
	3	2,200	70	55	朝)パン、昼)米飯	
妊娠高血圧	1600	1,600	60	30	朝)パン、昼)米飯	
	1800	1,800	60	30	朝)パン、昼)米飯	
妊娠糖尿病		1,600	65	25	朝)パン、昼)米飯	
減塩食	1	1,600	60	35	米飯	心臓疾患、高血圧 腎臓疾患、肝臓疾患
		1,800	65	40		
	2				米飯	
肝臓食	3	2,000	70	45	米飯	肝臓疾患
	1	1,200	30	25	米飯	
	2	1,600	50	35	米飯	
EC食 (エネルギーコントロール食)	1	1,200	55	35	米飯	糖尿病、肥満、 心臓疾患、 腎臓疾患、肝臓疾患 高脂血症、痛風
	2	1,440	65	40	米飯	
		1,600	70	40		
	3				米飯	
	4	1,760	80	50	米飯	
高脂血症食	5	1,920	85	50	米飯	高脂血症
	1	1,600	60	35	米飯	
貧血食	2	1,800	65	35	米飯	貧血
		2,250	80	40	米飯	

減菌食		2,000	70	45	米飯	
脂肪制限食	1	600	5	1	おもゆ	膵臓疾患
	2	900	25	10	5分粥	胆石、胆のう疾患
	3	1,400	40	15	全粥	肝臓疾患
	4	1,800	65	20	軟飯	
	5	1,800	65	30	軟飯	
潰瘍食		1,700	70	40	軟飯	胃・十二指腸潰瘍
易消化食		1,500	65	35	全粥	消化器疾患
低残渣食	低残渣食	1,600	70	35	軟飯	消化器疾患
	クローン食	1,400	65	20	全粥	クローン病
	潰瘍性大腸炎食	1,400	65	20	全粥	潰瘍性大腸炎
小児消化不良食		1,200	60	30	全粥	小児消化不良
外科術後食 (3回食 +補食2回)	流動①	350	25			消化器術後
	流動②	750	35			
	5分粥	1,000	45			
	全粥①	1,300	50			
	全粥②	1,600	70			
	米飯	1,750	75			
離乳食	A	15	1以下	1以下	おもゆ	乳児
	B	50	1	1以下	つぶし粥	
	C	300	15	4	7分粥	
	D	500	20	6	全粥	
	E	700	25	7	軟飯	
嚥下訓練ゼリー食	150				嚥下困難	
嚥下調整食1-1(ゼリー食)	400					
嚥下調整食1-2(ゼリー食)	700					
嚥下調整食2(ペースト食)	1200			酵素粥		
嚥下調整食3(ソフト食)	1500			酵素粥、全粥		
フォーク食	2200			酵素粥、全粥、軟飯		
検査食	注腸食	1,064	14.6	14.0		
特別指示食	<p> 約束手食事せん登載の食種以外の栄養素量を必要とする場合や食事形態・使用食品などに特別の配慮を必要とする場合(無刺激食、食事形態への工夫、極度の食欲不振など)については、特別治療食として別に取り扱うので栄養士と連絡をとる。この場合、供食計画に必要と思われる情報はできるだけ多く提供してほしい。 </p>					