2014年4月1日 vol.1 辞令交付式



平成26年4月1日 看護部に44名の新しい仲間を迎えました。緊張した中でも、しっかり した眼差しで座っている横顔を見、とても頼もしく感じました。

今年は、独立行政法人化 3年目となり、看護部では、これまでの取り組みを評価し、 新たな一歩を踏み出す年にしたいと考えています。<a>ー緒にガンバロー (^^)v 看護部長 川島いづみ

気づき・対話・協働・笑顔

2014年4月2日 vol.2 **部署自慢**



新人研修2日目の今日、看護部各署の部署自慢を行いました。各部署の先輩が部署の紹介を行いました。

13部署ありますが、それぞれ新人さんへのアピールを行いました。

どの部署も工夫を凝らしてのアピールでした。 パワーポイントのみならず、ムービーを使用 するなど、若さとパワーを感じました。

本来は、新人さんへのアピールですが、師長会を終えた師長たちも見学に現れ、楽しく自慢を聞きました。

聞いていると、どの部署もいい感じだなあ…と思いました。



突然現れた師長さんたち



2014年4月17日 vol.3

新人看護職員研修



4月に44名のフレッシュナースを迎え、新人看護職員研修を行っています。集合研修では、模擬人形での実践訓練や、患者体験をおこない、技術の習得に取り組んでいます。





緊張のなかにも 看護師としての自覚が 芽生えています。

有碳砂 虾个



教育担当師長 鈴木由希子

新人看護職員集合研修

2014年5月19日 vol.4





新人看護職員対象に、 BLS・フィジカルアセス メントの基礎の研修を 行いました。

最近は、各配属部署における研修が続いていましたが、今日は集合 研修でした。

BLS

BLS研修では、人形に心臓マッサージをしたり、AEDや除細動器の使 用方法を実践したりと、身体をつかって学びました。

フィジカルアセスメントの研修では、意識レベルや基本的なバイタル サインの測定方法を再確認するとともに、症例をもとになにを観察す べきか考えることができる内容でした。

臨床で必要なときに、ひとつでも実践に移してほしいと思います。

教育担当師長 鈴木由希子







よつ葉日記 (2014年 5月23日 vol.5)

平成 26 年 4 月 30 日 公益社団法人 日本看護協会

会長 坂本 すな

カンゴザウルス賞 受賞!!





看護協会のワークライフバランス推進事業に参加しました。 看護師にとってより働きやすい職場づくりをめざし、3年間取り組んできました。皆さんの声をもとに取り組みを行った結果、4月から正式に変則3交代 (12時間勤務)が導入できました。ありがとうございました。 これからも協力し合って働きやすい職場づくりを目指します。



よつ葉日記 | 2014年6月5日 vol.7 新人フォローアップ研修



柴村馨先生をお招きして、ストレス マネジメントについての半日研修を 開催しました。

まず、気分転換やストレス解消法について話 し合い発表しました。聞き方、コミュニケー ションの注意点、ストレス対処法、アサー ションなどについての講義を受け、最後に自 分へのほめ言葉を書いて終わりました。

☆新人さんの声☆

- 2か月経って疲れが出てきたときなので、 リフレッシュでき、良い機会となった
- とても分かりやすく元気がもらえまし
- ストレスをためないような工夫をしたり、 学んだコミュニケーション方法を 活かしていきたい。

柴村馨先生がお持ちになられていたUSBです。 小さいころよく見ていた大好きなアニメだそうです。

2014年6月10日 vol.8 マヒドン大学よりの見学者



屋上へリポートよりコンビナートを望む 残念ながら霞んでいて海は見えませんでした



NICUで低出生体重児の看護を見学 小さい体で頑張っている赤ちゃんを応援

タイのマヒドン大学の学生さんが三重県立看護大学を訪問しています。

今日は当院の見学に見に来てくれました。残念ながらまったく英語ができないため、

橋本先生に通訳していた

だき、当院のことを知ってもらいました。

中央監視室で、空調・気送管・火災報知器・エレベーターなどの監視状況を見学



残念ながら、どこの国も看護師の労働条件はあまりよくないようですね・・・



残念ながら?患者さんは少ない時でした

2014年6月14日 vol.9 就職説明会

たくさんの方に就職説明 会にお越しいただきまし てありがとうございました。

当院の雰囲気は感じ取っていただけましたか?

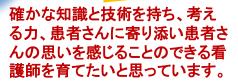
No.



病院紹介・先輩の声・給与・福利厚生などの説明後に、

職員との交流会を持ち、たくさん の質問をいただきました。

看護部長をはじめ、スタッフの 自己紹介で始まりました



みなさん、当院で看護師としての 第一歩を踏み出しませんか? お待ちしています。

☆7月12日にも就職説明会を行います

☆7月30日のインターンシップにはまだ空きがあります

☆採用試験は8月23日と9月13日です



院内見学をし、 最後は寮の見学に行きました。



インターンシップ

2014年6月17日 vol.10

6月17日にインターンシップを 開催しました。10名の看護学生さん が参加してくれました。

マンツーマンで先輩看護師の

後ろにつき、多くの看護場面を

見てもらいました。





食事をとりながら質問タイム



学生さんより

* 実習では見れない看護師さん の1日をみることができた

* 病棟の雰囲気がよくわかった

という声を聞くことができました。

実際に自分が働く姿を想像 していただけたでしょうか・・





2014年7月4日 vol. 11 新·認定看護師誕生



手術看護認定看護師 伊藤看護師 看護部長川島いづみ
集中ケア認定看護師大田看護師

昨日、認定看護師試験の合格発表がありました。 看護師 太田美佳さんが、集中ケア認定看護師に、 伊藤大輔さんが、手術看護認定看護師に、 みごと合格されました。 おめでとうございます! 急性期医療を担う当院にとって、 今後の活躍が期待される分野でもあります。 研修で学んだことを活用していただくとともに 今後も大いに発展していただくことを願っております。 よろしくお願いします。



LIAI Mie Pref. General Medical Center Department of Nurse

よつ葉日記 (2014年7月17日 vol.12 新人フォローアップ研修



新人看護職員対象に、人工呼吸器の研 修が行われました。

臨床工学技士さんから、人工呼吸器の 仕組みや取り扱いについて、また先輩 看護師から、人工呼吸器装着中の看護 ケアについて講義をうけました。



講義をうけた後、 模擬人形を使用し、 挿管チューブの固 定法について実践 しました。慣れな い技術のため、 テープにたわみが 出来てしまい、 しっかり固定でき

ずに、「難しい!」との声が聞かれ る場面がありました。

皮膚障害を予防するためにはどう すべきか、挿管チューブを確実に固 定するためにはどうすべきかなど、 グループ内で話し合いを行い、演習 の中でも看護の場面を思い浮かべ、 取り組むことができていました。

次は、看護の実践へと結びつけら れる内容だったと思います。





2014年7月30日 vol.13 インターンシップ

7月29日、30日にインターンシップを開催しました。

学生さん達が病棟へ行くと「いらっしゃい!よろしくね!」と笑顔で先 輩看護師が迎えてくれ、学生さんの緊張も一気に和らいだようでした。

患者さんへの対応や検温、点滴のカクテルに交換、様々な看護の仕事を

見学してもらいました。先輩看護師の働く姿から将来の自分の姿が想像で

きたようでした。







今日1日の振り返り、先輩看護師に色々聞けました。



夏休みの暑い時期にご参加いただきありがとう ございました。来年、素敵な看護師になられる ことを期待しております。











四日市市内の高校生27名が、当院に1日看護体験で 来院しました。髪を束ね白衣に着替え、看護師姿に変身すると、笑顔のなかにも緊張がありました。

午前中は院内見学の後、災害看護・救急看護について講義を行い、一次救命処置などを体験してもらいました。災害看護ではDMATのジャケットを試着し帽子をかぶり、隊員体験も行いました。思ったよりも分厚いジャケットに「重い!」「暑い!」との声があがりました。

午後からは3人ずつにわかれ、病棟での職場体験を行いました。 患者さんの清拭をしたり、足浴をしたり、散歩に付き添ったり、様々な体験 をしてもらいました。

患者さんに寄り添い、看護の現場をみることで、嬉しさや楽しさのなかに も責任の重さも感じとってもらえたようで、それぞれが心に残る看護体験と なったのではないかと感じました。





2014年8月8日 vol. 15 **看護部納涼祭**







等賞!

ョーヨー 釣りも ありました



看護部納涼祭を行いました。

部署対抗ゲームもあり、

参加者も応援も白熱しました。

綿菓子やポップコーンの屋台も出ました。

流しそうめん





ラムネの早飲み競争

最後はビンゴゲームで 盛り上がりました。 みんなで楽しんだタベ でした ^.^/

看護部 江川伸子

2014年8月27~29日 vol. 16

多重課題シミュレーション



ビデオで行動を 撮影し、後で振り 返りに使います



新人看護師を対象に研修が行われました。様々な判断を求められ戸惑いもみられましたが、優先順位を考え行動することの大切さを学んでいました。また、応援を呼ぶことで患者さんの安全を守ることに繋がると改めて感じることができた、との声も聞かれ、今までの看護を振り返るきっかけにもなっていたようです。

先輩看護師からは、患者さんに親切に丁寧に説明できている姿がみれてとてもよかったとの声があり、ひとりひとりが成長している姿に喜びを感じているようでした。

先輩看護師たちが見ている中での研修で、かなり 緊張しましたが、学びの多い研修になりました。

手順や手技も 確認します



看護師さ一ん、 私いつまで 待つの?

2014年9月2日 vol. 17 地域における講演会



健康維持を楽しむグループ 『遊遊倶楽部』の代表の方から お声かけいただき、 海山道町の住民の方を対象に 講演会を開催しました。

かかりつけ医を持つことの勧め、 薬の豆知識などについて 当院の師長がお話しました。

今まで、病院の外でお話しすることは少なく、勉強中では ございますが、これからもご活用いただきたいと思います。 ご依頼、お問い合わせは看護部まで。





2014年10月1日 vol. 18 次年度採用者 内定

8月、9月の採用試験が終了し、先日内定者が決定しました。



面接では、多くの方が、「病院の雰囲気が明るいこと」「働いている看護師さんが活き活きしていたこと」「他職種を含めたチーム医療を感じられたこと」などなど、私の方が元気がでる言葉をたくさん頂きました(*^_^*)

「どんな企画をすると、病院や看護部のことを、学生さんたちにわかりやすく伝えられるか・・・」と、頭を悩ませて、説明会やインターンシップなどを企画・運営してくれた、 看護部確保委員会のメンバー、現場で気持ちよく受け入れてくれたみなさんに 本当に感謝です!!

来春迎える多くの新しい仲間の期待に添えるよう、 頑張っていきたいと思います!

国家試験をクリアーし、4月にお会いできることを 楽しみにしています ❤





2014年9月25日 vol. 19

新人リフレッシュ研修





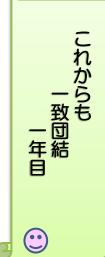
新人看護職員を対象に、三重県立鈴鹿青少年センターで研修を行いました。同期の仲間とともに病院を離れての研修でしたので、リラックスした表情が見受けられました。午前中は研修室で3つのテーマでグループワークをしました。それぞれがチームの力を合わせないと課題をクリアできず、チーム力の大切さやチーム間でのリーダーシップの重要さに気付ける内容になりました。

午後は好天の中、屋外でウォークラリーをしま した。身体を動かし会話することで交流が 深まり自然の中から仲間意識が強まったようです。 リフレッシュして明日からの活力に繋がりました。



もう しょう しょう しょう しょう しょう くだりぃ~ ★





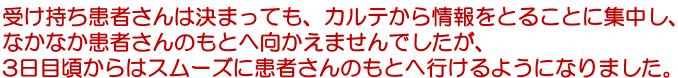


研修を振り返り、 グループ毎に一句 よんでもらいまし た。みんな即興な のに上手い!

2014年10月2日 vol. 20

基礎実習

某看護学校の基礎実習が終わりました。 第1日目は病院全体のオリエンテーションの後、 手洗い方法の確認を行ってから、実習病棟へ向かいました。





とても緊張した表情で始まった実習でしたが、最終カンファレンスでは、 たくさんのことを感じ、学び、自分の課題も明確にできていました。

学生さんの成長には目を見張るものがあります。 これからの実習で、看護について考え、話し合い、 多くを学んでいってほしいと思います。

*実習指導者たちは、学生さんの学びの手助けを どのようにしたら良いかいつも考えています。 学生さんはどんどん相談を持ちかけてくださいね。





よつ葉日記 2014年10月20日 vol.21 ローテーション研

新人看護職員対象に、

ローテーション研修を行いました

自部署で経験できない技術や処置を見学・経験することで、 たくさんの学びがありました。また、他部署の特徴や環境に ついて知る機会となり、部署の特殊性に合わせた様々な工 夫についても学ぶことができました。

> 【新人の声】 研修を通して、自部署の良さに気 付いたり、今後も頑張りたいという気持ちも持て ました。他部署や他職種と協働していることを再 認識する機会ともなったため、今後の看護に活 かしていきたいと思います。

かわいい

LIAI Mie Pref. General Medical Center Department of Nurse



よつ葉日記 2014年10月30・31日 vol.22 ステップIV研修





キャリアラダーステップⅣを対象に、ストレスマネ ジメント研修を開催しました。44名の参加でした。 良い人間関係を持つために、自分のコミニュ ケーションの捉え方や持ち方について振り返る とともに、グループで話し合いました。初めは遠 慮がちでしたが、徐々に盛り上がり、いろいろな ヒントに気付けたようです。

【受講者の声】

- *こんな研修を増やしてほしい
- *プライベートでも役に立てる
- * 研修後、気持ちがすっきりした
- *とても楽しく研修を受けることができた
- * 今の時期の受けることができてよかった
- * 気まずさ吸収力を身に着けたい
- * モチベーションを上げることができた
- *コミニュケーションの取り方で悩むことが 多いので勉強になる
- *振り返りにもなったし、今、それが必要だということに気付けた
- *ステップⅣ同士の研修で、日頃面識のない人とも話せてよかった
- * 普段自分のできていること、できていないことがわかった





LIAI Mie Pref. General Medical Center Department of Nurse

2014年11月3日 vol. 23 内定者の集い **国家試験対策**





H27年度採用内定者を対象に、国家試験対策の研修がおこなわれ、来春就職していただく32名が出席されました。 講師は8年連続、看護師国家試験対策で看護師から絶大な人気のある内田都良先生です。近づいてくる試験日までに、過去の傾向から今、何を勉強すべきなのかポイントを絞り説明していただきました。



言葉では覚えにくいことは絵で解説し、また 覚えたことは応用させ、実際にはこんな出題 になるよと教えていただき、試験に受かるた めの頭の使い方を丁寧に教えていただきまし た。

みなさん集中して研修を受講されていました。

みなさん、試験勉強を乗り越 え、国家試験全員合格!! 目指しましょう (^.^)/~~~



2014年11月11~13日 vol. 24 中学生職場体験

中学生の職場体験がありました。将来は医療関係者を目指す3名の学生さんたちが、当院で学習されました。

初日はとても緊張感しており、院内見学でさまざまな部署を 見学すると、病院の大きさと職員の多さに驚いていました。 1日目に看護支援室で患者体験をしたあと、2日目、3日目 は病棟で、手浴や足浴などの援助を、直接患者さんに行いま した。



学生さんたちは、患者さんの笑顔をみることができ、 とても嬉しそうでした。

最終日、BLSの講義をうけました。知らないことばかりで、「できるかな・・」と心配していましたが、「もう一回してみよ」と何度も繰り返し、積極的に学べていました。

3日間でたくさんの学びがあったと思います。



初日から、誰にでもしっかり挨拶 ができていました

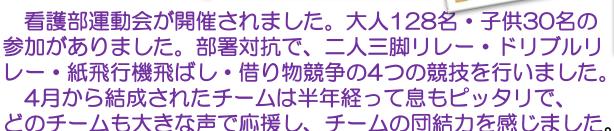
2014年11月14日 vol. 25 看護部主催 運動会











これから寒い冬に向かっていきますが、健康に留意し、部署一丸となって忙しい冬を乗り切っていきましょう。





2014年11月15.16日 vol. 26 「医療の改善活動」全国大会 イン福井



第16回フォーラム 「医療の改善活動」に参加しました。 中放部看護師の橋口いづみさんが発表しました。大勢の 参加者の前でしたが落ち着いて報告できました。 講評では「グラフなどを用いてわかりやすくまとめられて いる」「患者さんに安心と言ってもらえたのは素晴らしい」 といったお言葉をいただきました。

三重県からは伊勢日赤と当院の2事例の発表だけと少 し寂しく感じましたが、全国から140の報告が行われま した。 当日は金光師長も応援に

福井名物 ソースかつ丼を 食べました





2014年11月22日 vol. 27

防災訓練

今年は『冬の平日午後3時頃、三重県内に震度6強 以上の地震が発生し、多数の負傷者が発生した』とい う設定のもと、防災訓練を行いました。

職員だけでなく、地元自治会、学生、ボランティアの 方にも御参加いただきました。













錯綜する情報に混乱をきたすこともあり ましたが、それぞれ協力しあいながら真 剣に取り組みました。

今回の訓練をフィードバックし、防災意 識を高め、各職員が自主的に行動できる よう更にトレーニングを重ねていきたい と思います。



2014年11月21日 vol. 28

WLB説明会 🖠

副師長会では、平成23年度より推進してきたWLB 活動を継続し、発展させています。

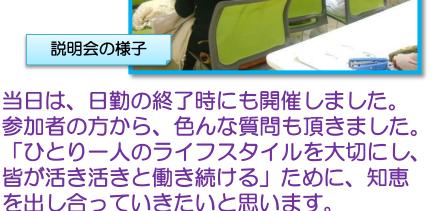
昨年に引き続き、ランチョン形式で『産・育休対象者 向けの制度周知の説明会』を行いました。今年は、

産・育休者だけでなく、産前の人も参加していただき ました。お母さん達の交流の場になると好評です。



先輩ナースが







LIAI Mie Pref. General Medical Center Department of Nurse

担当副師長 尾崎清子 • 加藤恵子 • 柳川清子

2015年1月19日 vol. 29 ペアナーシング制



当院では、昨年末よりペアナーシング制(PNS)を取り入れています。これまで、一人の看護師が受け持ち患者さんのケアを行ってきましたが、この看護方式では、二人の看護師がペアになって患者さんのケアを行います。「複数で確認することで安全な看護につながる」、「わからないことをタイムリーに聞け、不安なくケアができる」などのメリットがあり、近年多くの病院が取り入れております。

1月も半ばを迎え入院患者さんが多く、非常に慌ただしい日が続いています。 そんな中、セクションを超えた応援が自主的に行われていて、異なるセクション

のナースが、ペアになって当たり前のようにケアして

いる姿を見て、驚くこともしばしば!!

新たなことにチャレンジし、取り入れていく みんなのパワーに脱帽です!

まだまだ忙しい日が続きそうですが、 引き続きよろしくお願いしますm(__)m





2015年2月6日 vol. 30 手術室実習.

緊張するよね 今週は看初日はヨや滅菌の 徴などのとても興あっとい 勉強中

今週は看護学校の手術室実習がありました。

初日は手術衣に着替えて手術室へ。緊張の表情の中、機械の洗浄 や滅菌の方法、取り扱い、管理や薬品、手術室の部屋の区分や特 徴などの説明を受けました。学生さんは、初めて聞くことばかりで、 とても興味深そうに聞いていました。

あっという間に5日間が過ぎ、最終日には、こんな声が聞かれました。

【学生さんより】

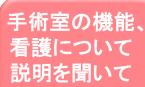
- 滅菌や清潔などの知識が得られた
- 個別性を考えるのは病棟と同じだと思った
- 手術前訪問で不安を軽減できる働きかけができると思った
- チームでの連携が大切だと思った

【指導者より】

事前に情報収集することで、予測して観察したり、 個別性のある看護につなげることができるね

【師長より】

- ・よく観察し五感を使って感じ、患者の代弁者に なって欲しい
- 手術後の訪問も見学してもらえるようにしたい



います



実習、

頑張って!

2015年2月5日 vol. 31 研究発表·報告会

2月5日に看護部研究・各種報告会を実施し、54名の参加がありました。 今年度研究支援委員会の支援を受けて研究に取り組んだ6名が、苦労してまとめ ● あげた研究の成果や、研究途中の人は現状報告と今後の課題を報告しました。 また、院外で発表した研究や報告、質の高いがん看護養成研修での取組などの発表が 5題あり、それぞれの立場から情報交換ができ良い刺激になったと思います。





2015年2月7日 vol. 32 TQM発表会

11回目のTQM発表会では14グループの発表がありました。その うち11グループは看護師のみのチーム、2グループは看護師と他 職種の合同チームでした。

取り組んだテーマは様々ですが、各職場で困っていることを改善 しようと話し合った様子がよくわかりました。

1位のチームは全国大会、2位のチームは三重県の青葉大会に

行きます。今後の経過も含めての発表となりますので、引き続き

頑張ってください。





第11回(平成26年度)

2015年2月23日 vol. 33 次年度研修計画· 🐒



ステップ別の 研修では・・・ 専門コースは・・・ 年度末を迎え、次年度に向けてキャリアラダーの見直 し、助産師クリニカルラダーの作成、そして教育計画 を検討しています。



当院の看護師に必要な能力は何か? どうしたらもっと良い看護を提供できるようになるか?自己の成長を感じてもらえ、満足してもらえるような研修にするにはどうしたらよいか? どのような形で開催するのが良いか? などを検討しています。

全国統一になるんだよね

教育委員会 次年度教育計画を検討中

> 助産師のクリニカルラダーを 検討中



2015年2月28日 vol. 34 互助会ツア

力二を前に テンションアップ!

互助会事業で福井へ力二を食べに行きました。 看護師もたくさん参加しました。

1人にカニが3杯ついています。

食べ切れなければお持ち帰りOK!

食事中、皆さんはいつもになく、とても静か でした。いつも思いますが。カニには人を無 口にさせる力がありますね。

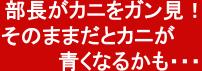


カニはすべてお持ち帰り! 食堂で海鮮丼に舌鼓!という人も・・・









互助会の皆様、 次年度も楽しい 企画をよろしく お願いします!







2015年3月4日 vol. 35 BSC報告会



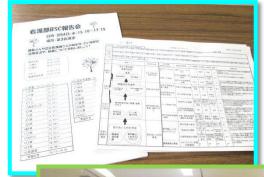




師長・認定看護師が1年間の目標と取組みを報告しました。 参加者からは、①ビジョンが明確である ②セクションで 必要な看護が深められている ③収支に対する成果が上が



っていると言う感想が 聞かれました。看護部 ではセクション間の理 解を深め、お互いの立 場を尊重する機会を持 ち続けていきたいと思 います。

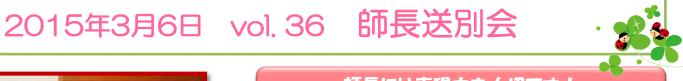








ハムスター





師長には表現力も大切です! と言う事で、ジェスチャーゲームをしました。

3月いっぱいで、長年勤務された 師長が定年退職を迎えます。 送別会を行い、みんなで楽しい ひと時を過ごしました。

> ベテラン師長からは沢山学ばせて 貰うことがありました。 どうもありがとうございました。 いつきでもお元気で!



2015年3月13日 vol. 37 研修修了式



に今日の日を迎える 事ができました。 ありがとうございました。 3月13日に研修修了式・慰労会が行われました。

H26年度採用の新人看護師37名が無事修了式を 迎えることができました。

一年間たくさん学び、様々な経験をし、看護師 として、社会人として大きく成長できました。 今後も学ぶ姿勢を持ち続け2年目も共に成長して いきましょう。



-緒に私も成長で きました! ありがとう☆







2015年3月20日 vol. 38 **看護部慰労会**



2015年3月20日 vol. 39 **看護部報告会**

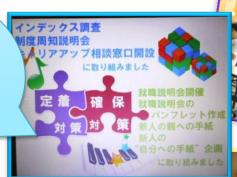
看護部報告会で、それぞれの部署や委員会での1年間の取り組みを発表しました。

年度初めに設定した目標から、各部署さまざまな活動が行い、 その成果を発表しました。皆が刺激を受けあう機会となりました。 時折、どよめきが起きるなど、それぞれが刺激をうけているようでした。 次年度の取り組みにつなげていきたいと思います。



= 副師長会 = 小グループ活動をし ました。

効率的な業務改善 や働きやすい職場環 境を目指しそれぞれ 取り組みました。





「はあと」と「えがお」の キーワードで活動しました。 (外来スタッフ1人1人で ○をつくったよ!)





よつ葉日記 | 2015年3月26日 vol. 40 インターンシップ

3月25日・26日にインターンシップが行われ、 19名の学生さんに看護体験をしていただきました。



学生さんの声

PNSの実際を間近でみるこ とができ、連携がよかった



とてもよい雰囲気でした。 大学の先輩もいて気さくに はなしてくれて安心できた

患者さんへの説明や点滴な どの準備をされているとき、 自分も1年後にこれらができ るのかなと感じた

一日の業務の流れを一緒に 体験できたので、イメージが つきやすかった

1年目の看護師さんが指導 してくれたので、いろいろ間 きやすかった。特に新人教育

ありのききの病棟の雰囲気を 感じることができた

看護師さんとの距離がとて も近かったので、仕事内容が すごくわかった

職場の雰囲気を感じとることができ ましたか?

次回は6月16日、17日に開催します。 ご参加お待ちしております!!



