2026 年度　**新規採用看護職員スケジュール（ステップ N 研修・他）**

＜ステップ N：到達目標＞新人看護職員研修に沿って学習し、助言を得て看護を実践する

※受講前後に 該当の看護技術手順とナーシングスキルを視聴されることをお勧めします

※研修開始時間には受講体制を整えておきましょう

※4 月研修期間中は朝と 17:15 に 病棟に挨拶に行きます

※研修番号　◎印：中途・既卒採用者研修　☆印：外部施設受け入れ研修

＜＜4 月＞＞

日時・開催場所	No	テーマ	時間	研修目的	講師	備考インスト	持参物
1 日（水）講堂	A	辞令交付式 オリエンテーション	8：30～ 11：00	院長より辞令を受ける オリエンテーションを受ける 事務書類提出 写真撮影 （全体・部署別・学校別・個人・白衣）	総務課長 総務部長 総務課	院内新規採用者対象	
	B	看護部概要	11：00～ 11：30	当院看護部の概要を学び、姿勢や態度を修得する	看護部長		
	C	労務管理	13：00～ 14：00	当院職員の労務について学び、姿勢や態度を習得する	看護部副部長		
	D	接遇、マナー、身だしなみ他	14：00～ 15：20	社会人・看護師としての接遇・身だしなみ、その他を学び、姿勢や態度を修得する	看護部副部長		エチケットハンドブック
	E	院内施設見学	15：25～ 16：25	当院施設を見学し、当院職員としての基礎知識を習得する	看護部副部長 看護部師長 看護部副師長		
	F	病棟師長紹介挨拶	16：30～	師長紹介の後、配属左記病棟に挨拶に行く			

2日（木）講堂	G	新任者研修	8：30～ 12：00		臨床研修センター	院内新規採用者対象	集合写真撮影有
	◎1	災害拠点病院としての役割	13：00～ 15：30	当院の新人看護師として災害拠点病院としての役割・災害時の対応を学び、知識技術を習得する	看護師	演習を含む	エアストレッチャー（講義中に取りに行く）
	H	部署自慢	15：40～ 17：00	各部署の実地指導者から、自部署自慢を聞き、理解を深める			
			17：15～	組合説明（食堂）			

３日（金） 講堂	◎ ２	褥瘡管理 皮膚ケア オムツ	８：30～ 12：10	褥瘡対策基準に沿った褥瘡管理の基本を学び、知識技術を習得する	皮膚排泄ケア認定看護師	皮膚排泄ケア特定認定看護師 看護部副師長	褥瘡対策基準持参
	３	安全な移送移乗（ボディーメカニクス）	13：10～ 14：35	ボディーメカニクスを利用した患者・援助者に安全な移送移乗方法を学び、知識技術を習得する	理学療法士	実地指導者 看護部副師長	
	４	身体拘束・転倒転落防止	14：40～ 15：45	転倒転落に対する評価・防止策・転倒転落後の対応を学ぶ・倫理的側面に配慮した身体拘束を学び、知識技術を習得する	認知症看護認定看護師	実地指導者 実地指導者	
	５	下肢静脈血栓症	15：50～ 17：05	下肢静脈血栓症の病態生理・具体的予防策について学び、知識技術を習得する	看護師	（株）カーディナルヘルス：	自分のサイズの弾性ストッキング

６日（月） 講堂	☆ ６	VS・フィジカルアセスメント	８：30～ 10：00	正確に身体的情報を得る・基本的なフィジカルアセスメントの方法の知識技術を習得する	看護師		聴診器
	７	演習 or 病棟オリエンテーション		フィジカルアセスメント能力を高めるための知識・技術を学び、知識技術を習得する		演習指定時間以外は、配属先病棟でオリエンテーション	
			10：10～ 12：10	演習Ⅰ（４東・５東・６東）			
			13：10～ 15：10	演習Ⅱ（救命・３西・３東）			
			15：15～ 17：15	演習Ⅲ（２西・４西・５西）			
			17：15～ 17：30	ベッド返却			
		○ひよっこクラブ	17：30～ 18：30	VS/フィジカルアセスメント	看護師		

７日（火） 講堂	**集合研修で学んだ項目を病棟にて実践** 保清、おむつ交換、患者移送・移乗、バイタルサインの測定（聴診で３～５人程度）を中心にお願いします。その他には、褥瘡処置、転倒・転落予防対策、下肢静脈血栓症予防対策が終了しています。 ＊保清の実技は研修では行っていません。各個人の実習経験に合わせて対応をお願いします。

８日（水） 講堂	集合研修で学んだ項目を病棟にて実践 （前日と同じ）						
	８	検体容器の 取り扱い	16：30～ 17：00	検体容器の特徴を知り、必要な用量や条件で検体採取を実施することを学び、知識を習得する	検査部		

９日（木） 講堂	９	看護技術 （採血・薬剤準備・皮下注・筋注・膀胱留置カテーテル・吸引・導尿・生食ロック・静脈血培）	8：30～ 17：15	基本的な看護技術をマニュアルに沿って安全に実施する事を学び、技術を習得する	看護師 （株）メディコン	実地指導者 実地指導差 実地指導者 実地指導者	
		○ひよっこ クラブ	17：30～ 18：30	看護技術 （東病棟）	看護部副師長	実施指導者（講義・演習担当者の内１名）	

１０日（金） 講堂	☆ 10	食事援助・ 口腔ケア	8：30～ 12：10	臨床での安全な食事の援助方法を学び、知識技術を習得する	摂食・嚥下障害看護認定看護師		ティースプーン・歯ブラシ・タオル・はさみ
	11	感染対策 スタンダード プリコーション	13：10～ 14：50	医療職として基本的な感染予防の方法を学び知識技術を習得する	看護師	実地指導者	
	◎ 12	入院退院	14：55～ 16：45	当院病棟の一般的な入院退院の手順を学び知識を習得する	看護師		
	◎ 13	放射線部検査の受けかた	16：45～ 17：15	放射線部の主な検査や治療とその注意点・看護を学び知識を習得する	放射線部 看護師		
		○ひよっこ クラブ	17：30～ 18：30	看護技術 （西病棟）	看護部副師長	実施指導者	

13日（月）	集合研修で学んだ項目を病棟にて実践

14日（火）	集合研修で学んだ項目を病棟にて実践

15日（水） 講堂	14	パソコン研修/電話の対応/静脈注射について （AM： QC・2西・3東・3西） （PM：4西・4東・5西・6東・5東）	8：30～ 12：00 13：30～ 17：00 ＊入れ替え制	電子カルテ・院内メールなど、業務に必要なパソコン作業を学び技術を習得する。 電話の対応などの演習を行う。	看護部副師長	実施指導者	
	講義以外は集合研修で学んだ項目を病棟で実践						

16日（木）	**集合研修で学んだ項目を病棟にて実践**

17日(金) 講堂	☆ 15	与薬の インシデント	8：30～ 9：20	与薬のインシデント・ヒヤリハットを学ぶ、医療安全に対する知識を習得する	GMR		
		パソコン設置	9：20～ 9：35				
	☆ 16	輸液 （講義・演習）	9：35～ 17：15	静脈注射・輸液を安全に実施するために必要な基礎知識、技術を習得する	看護師	実施指導者 実施指導者 実施指導者 実施指導者	
		輸液・シリンジポンプ （講義・演習）		輸液ポンプ・シリンジポンプの安全に実施するための知識技術を習得する	臨床工学士		
		○ひよっこ クラブ	17：30～ 18：30	看護技術 （パソコン・輸液・輸液ポンプ・シリンジポンプ）	看護部副師長	実施指導者 （講義・演習担当者の内1名）	

２０日(月) 講堂	17	感染管理	8：30～ 11：00	感染経路別予防策、その他の感染防止の技術・滅菌物の取り扱いを学び、知識技術を習得する	感染管理 認定看護師	実地指導者	
	◎ 18	個人情報保護	11：05～ 11：50	医療職として当院の新人看護師として、個人情報保護・医療情報に関する規定について学び知識を習得する	GMR		
	◎ 19	薬剤管理	13：00～ 14：45	安全で正確な与薬実施のための知識を習得する	薬剤部	大塚製薬	
	◎ 20	物品管理	14：50～ 15：20	当院での物品管理、費用対策を考慮した適切な衛生材料の使用運用を学び、知識を習得する	施設課 SPD 担当者		
	◎ 21	看護体制	15：25～ 16：00	当院の病棟における看護体制（医療センター式ペアナーシング）を学び、知識を習得する	看護師		
	I	社会人基礎力 マナー	16：05～ 17：05	社会人基礎力・社会人としてマナーを学び、姿勢態度を修得する	教育担当副部長		

21日（火） 講堂	◎ 22	看護必要度	8：30～ 9：40	判断基準に基づいた看護必要度評価方法を学び知識を習得する	看護師		
	◎ 23	看護診断 NANDA	9：45～ 11：15	看護診断NANDAの理解および電子カルテでの実践方法を学び知識を習得する	看護師		NANDA の本 （個人もしくは病棟）
	◎ 24	医療安全 （ヒヤリハット）	11：20～ 12：10	当院における医療安全管理体制（安全管理・ヒヤリハット・事故後報告・転倒転落）を学び知識を習得する	看護師		
	◎ 25	看護記録	13：10～ 14：35	看護記録の書き方・患者情報・患者プロファイルの取り方を学び、知識技術を習得する	看護師		
	◎ 26	クリティカルパス	14：40～ 15：10	当院で運用されているクリティカルパスについて学び、知識を習得する	看護師		
		パソコン片付け	15：10～				
		準備	15：30～ 16：00	宣誓式の準備			
	宣誓式		16：00～ 17：00	４月集合研修を終え、１年後になりたい姿を明確にし、自分に仲間に宣誓しよう			

22日（水）	**病棟（病棟 OJT 開始）**

27 日（月）	健康診断：日程は下記にあります

日直：別紙担当表を確認してください
（受講態勢を整える・資料配付・物品準備・研修開始時終了時挨拶　など）
以降のひよっこクラブ：４月22日・２8日・５月７日・11 日・１４日・21 日・28 日
（詳細別紙参照）

新規採用者　健康診断の日程・割り振り
日程：４月 27 日（月）　　**※昼食は食べてかまいません。**

時間	病棟名
13：30～13：45	２西
13：45～14：00	救命
14：00～14：15	６東
14：15～14：30	５西
14：30～14：45	５東
14：45～15：00	４西
15：00～15：15	４東
15：15～15：30	３西
15：30～15：45	３東

<u>ナーシングスキル　推奨動画講義（基礎レベル）</u>

- 上手な叱られ方
- 聴く力
- 社会人基礎力の基礎
- 新人看護師に必要な社会人基礎力

５月 １日（金） 三重県総合文化センター大ホール	三重県看護協会 新人看護研修	13：00～ 16：30	看護協会主催新人看護師研修を受講し新人看護師の姿勢やコミュニケーションスキルについて学ぶ	社会人として**ふさわしい服装**で参加しましょう

＜＜5月以降＞＞

5月 14日（木） 講堂	27	BLS（半日） （AM：2西・QC・3東・6東） （PM：4西・4東・5西・5東・3西）	8：30～ 12：15 13：15～ 17：00	救命蘇生法・看護師の役割を学び、知識技術を習得する	救命センター 看護師	実地指導者 実地指導者 実地指導者 教育担当副師長	

5月 28日（木） 講堂	28	外来受診から入院までの流れ	8：30～ 9：00	外来受診から入院までの流れを学び知識を習得する	看護師		
	29	人事評価 キャリアラダー	9：00～ 9：30	当院のキャリアラダーシステムの知識を習得する。人事評価について理解する	教育担当副部長		
	30	学びの報告会	9：30～ 14：00	2ヶ月の学び・感情を同期と共有し、課題を見いだすことができる		各部署師長参加	

6月 25日（木） 講堂 看護支援室	31	ストレスマネージメント	8：30～ 11：00	ストレスを自己管理し、看護職として働き続ける力を養う方法を学び知識を習得する	外部講師		
		面談 （部署別指定）	11：00～	部署毎の面談で、部署内同期と感情が共有できる 解決方法が見いだせる			

6月 26日（金） 看護支援室	J	面談 （部署別指定）		部署毎の面談で、部署内同期と感情が共有できる 解決方法が見いだせる	外部講師		

6月 30日（火） 講堂 勤務：DA1	32	人工呼吸器①	8：30～ 12：30	人工呼吸療法が生体に及ぼす影響・人工呼吸器のしくみ、役割と基本的な取り扱いを学び、知識を習得する	看護師 臨床工学士	インスト 新人委員会 1名	

７月 ２日（木） 講堂	33	看取り エンゼルケア	８：30～ ９：20	患者や家族の心情に配慮した臨死期のケア、エンゼルケアを学び知識を習得する	看護師		
	34	ワークライフバランス	９：25～ ９：55	仕事と生活のバランスについての知識を習得する	看護師		
	☆ 35	嚥下評価とケア	10：00～ 12：00	嚥下障害の原因や病態、嚥下機能の評価方法の知識を修得する	摂食嚥下障害 認定看護師		ティー スプーン
	☆ 36	薬剤を使用した（麻薬を含む）疼痛緩和について	13：00～ 14：20	疼痛緩和の基礎知識を学ぶ、麻薬に対する知識について学ぶ	がん看護 専門看護師		
	37	ハイリスク薬管理	14：30～ 16：00	当院で使用するハイリスク薬を安全に使用するための知識を習得する	薬剤部		
	38	がん薬物療法 職業性曝露	16：05～ 17：05	癌薬物療法職業性曝露についての知識を習得する	看護師		

７月 ２４日(金) 講堂	☆ 39	ドレーン管理	８：30～ ９：30	各種ドレナージの取り扱い・管理の知識技術を習得する	看護師		
	40	ストーマ管理	９：40～ 11：40	ストーマケアの必要性と方法、失禁関連皮膚障害のケア方法の知識技術を習得する	皮膚排泄ケア 特定看護師 皮膚排泄ケア 認定看護師		前日より ストーマ装具貼付
		休憩＋病棟業務	11：40～ 14：00				
	41	血液製剤 輸血の管理	14：00～ 17：00	血液製剤・輸血を安全に投与するための知識技術を習得する	看護師 検査部	実地指導者 看護部副師長 新人委員会	

８月 ４日（火） 講堂	42	人工呼吸器② （AM：３西・３東・５西・５東・６東） （PM：QC・２西・４西・４東）	８：30～ 12：15 13：15～ 17：00	人工呼吸器装着中患者の看護を学ぶ・気管挿管患者の気道管理の知識技術を習得する	看護師	看護師	

８月 26-28 日 （水～金） 第３会議室	43	シミュレーション研修		患者像が把握できる・同期とより良い看護実践について話し合う事ができる	看護師	実地指導者 実地指導者 実地指導者 新人委員会 ２名	

９月 １日（火） 講堂	44	受け持ち看護師とは	８：30～ ９：30	当院で記載される各サマリーを学ぶ・受け持ち患者の看護サマリーの書き方の知識を習得する	看護師		
	45	机上で学ぶ避難訓練	９：35～ 10：55	自部署における災害発生時の行動・勤務外に起きた災害発生時の初期行動の知識を習得する	看護師		
	46	看護補助者研修	11：00～ 12：30	動画視聴	看護部副師長		

９月末 外部施設	47	よつ葉研修	外部施設で、ワークを通し仲間と共に、気づき・対話・協働・笑顔の看護を考える		旅行命令簿提出のこと

10 月初旬 ～ 11 月上旬	48	ローテーション研修（Ⅰ期・Ⅱ期・Ⅲ期：各期 14 名程度） 1G：3～4 人、１人：５日程研修、ローテーション研修日以外は、病棟勤務各チーム最終日に振り返り会			

11 月 25 日（水） 講堂 勤務：DA1	☆ 49	認知症	８：30～ ９：30	認知症の疾患理解・ケアの知識技術を習得する	認知症看護 認定看護師		
	☆ 50	模擬患者をつかった机上のフィジカルアセスメント	９：35～ 11：35	模擬患者に対してフィジカルアセスメントを実施しケアの知識を習得する	看護師		
	51	退院支援	11：40～ 12：30	病棟での退院支援の実際、連携の知識を習得する	患者支援 センター看護師		

2027 年

１月 28・29 日 （木・金） 講堂	52	病棟急変に対応する ～シミュレーション～ ＊研修時間以外は病棟勤務		１年目として、急変時の対応の技術を習得する	看護師	新人教育委員２名	聴診器 GCS カード あればペンライト

2027 年

３月 ３日（水） 講堂	53	看護を語る ～ナラティブ～	13：00～ 17：00	自らの看護を振り返り、また仲間の看護に触れ、看護を深めることができる	看護部副師長		便せん 封筒