



## あなたの妊娠カレンダー



妊娠各期	妊娠初期												妊娠中期							妊娠後期																						
妊娠月	2ヵ月				3ヵ月				4ヵ月				5ヵ月			6ヵ月				7ヵ月				8ヵ月			9ヵ月				10ヵ月											
妊娠週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 ~過期産			
健診間隔	2週間に1回				4週間に1回												2週間に1回							1週間に1回																		
医師の診察と検査	※毎回すること 尿検査・計測【体重/子宮底長/腹囲】・エコー検査																																									
					<input type="checkbox"/> 予定日決定 <input type="checkbox"/> 妊娠初期検査 <input type="checkbox"/> 初期細胞診												<input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> 内診 <input type="checkbox"/> 臍内細菌検査								<input type="checkbox"/> 内診(36週以降毎回) <input type="checkbox"/> 臍内培養検査 <input type="checkbox"/> 血液検査 <input type="checkbox"/> NST																	
説明																													<input type="checkbox"/> 入院説明 <input type="checkbox"/> 入院申し込みや産科医療補償制度、出産育児一時金の書類の説明について説明します。							<div style="border: 1px dashed blue; padding: 2px;">           NST(ノンストレステスト)では、お腹の張り具合と赤ちゃんの健康状態を確認します。お腹にベルトを巻き、約30分横になっていただきます。         </div>						
たんぼほ外来	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 2px;">           助産師による外来            毎週月・木 9:00-15:30            30分/回 予約制         </div>												※乳房マッサージ以外は無料です。 外来窓口が電話で予約をお取りください。 予約方法は、下記をご参照ください。												<input type="checkbox"/> 日常生活の過ごし方 <input type="checkbox"/> 体重コントロール <input type="checkbox"/> 母乳栄養について							<input type="checkbox"/> バースプラン <input type="checkbox"/> おっぱいケアについて							<input type="checkbox"/> 後期母親教室			
	※その他何か気になることがあればお気軽に助産師外来をご予約下さい。																																									
手続きや準備					<input type="checkbox"/> 妊娠の届出 <input type="checkbox"/> 母子手帳交付								<input checked="" type="checkbox"/> 26週から胎動チェックアプリをはじめましょう。				<input checked="" type="checkbox"/> 28週を過ぎたら出産の準備をはじめましょう。				<input type="checkbox"/> 入院予約申し込み <input type="checkbox"/> 産科医療補償制度登録書提出 <input type="checkbox"/> 出産育児一時金手続き																					
その他	※予約日以外で異常を感じたり、受診を希望される場合は、必ずご連絡ください。 受診が必要な場合は、8:30-11:30までに受付を済ませ、産婦人科外来にお越しください。																																									



### ◆母子健康手帳は、毎回ご持参をお願いいたします◆

お母様とお子様の大事な記録になります。  
 いつも携帯し、誰にでも情報がわかるように、記入欄にはしっかりと記入をお願いいたします。  
 また、別冊の『妊婦一般健康診査受診表』も必要事項をご記入の上、必ずご持参ください。



### ◆助産師外来のご予約方法◆

受診を希望される方は、以下の方法で予約してください。  
 1. 月～金曜日の15時～17時の間に、代表電話(059-345-2321)へ電話をしてください。  
 2. 「たんぼほ外来の件で3東へ」とお伝えください。



※症状・状況に応じて対応させていただきます。  
 ※緊急対応時などはお待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ※当院では医学生・助産師学生・看護師学生の実習を行っております。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。