

NICUの赤ちゃんの1日の例

NICUでは、入院時より赤ちゃんの状態に合わせて1日の過ごし方を計画しています。

生まれてすぐの時は規律哺乳（定期的な授乳）を行い、退院前には自律哺乳（飲みたいときに合わせた哺乳）へ変更していきます。

では、NICUの赤ちゃんがどのように1日を過ごしているか、一部ではありますが、ご紹介します。

9:00 今日の担当の看護師さんが「おはよう」のあいさつをしに来てくれます。

●バイタルサイン測定

赤ちゃんの状態を知るために体温や血圧を測定したり、聴診器で心臓の音を聞いたりします。主治医の先生も朝の診察をしてくれます。

10:00 ●生まれたばかりの赤ちゃんは3時間ごとにミルクを飲んでいきます。

しっかり飲めるようになり、退院が近くなると、赤ちゃんが欲しいときに欲しい量だけ飲むようになります。

●沐浴、体拭き

ミルクを飲んだ30～60分くらいたってから、次のミルクまでにお風呂に入ったり、体拭きをします。

13:00 ●13時のミルク

16:00 ●16時のミルク

21:00 NICUの中の電気を暗くします。赤ちゃんの安静を保つためにしています。夜の担当の看護師さんもしっかりと赤ちゃんの状態を観察したり、おむつ交換やミルクを飲ましたり、抱っこしてくれたりして過ごしています。

