

TAKE
FREE

地方独立行政法人
三重県立総合医療センター
MIE PREFECTURAL GENERAL MEDICAL CENTER

vol.86
2021年 夏号

医療センターニュース



特集 / インタビュー

体に優しい
外科手術を目指す
消化器・一般外科

news

外科手術の進展と医師の思い



消化器外科部長
兼 ロボット手術センター長
兼 内視鏡センター副センター長

尾嶋 英紀

体に優しい外科手術を目指す

消化器・一般外科

特集 INTERVIEW

外科にかかったことはありますか?例えば「熱がある」ときは内科、「捻挫した」ときは整形外科など必要に応じた診療科を選んで受診しますよね。外科とはどんな治療をするのか、そしてその中でも手術について消化器・一般外科の担当医である尾嶋医師にお話を伺いました。

外科(一般外科)とは

外科での治療のメインは消化器手術です。食道から肛門まで(食道・胃・十二指腸・肝臓・胆嚢・膵臓・小腸・大腸・直腸・肛門)が外科の対象部位であり、これらに起こった良性疾患および悪性疾患に対する治療を行います。

良性疾患

胆嚢結石、鼠径ヘルニア、虫垂炎などがあります。その手術のほとんどは腹腔鏡で行い、傷が小さくて負担も少ないため、手術後の回復も早いメリットがあります。

悪性腫瘍

多くは癌になり、そのうち食道癌・胃癌・大腸癌・肝臓癌といった消化器癌を扱っています。大腸癌にかかれる方は増加傾向にあり、治療の基本は手術による切除です。以前は開腹手術でしたが、近年は腹腔鏡手術が主流となり、2018年からはロボット支援手術が直腸癌(大腸癌のうち肛門から15cmの部位にできる癌)に対して保険診療の適応になり、当院ではロボット支援手術も行なっています。

癌の罹患率について(2018年時点)

| | | 総数 | 男性 | 女性 |
|----|----|-----|----|----|
| 1位 | 大腸 | 前立腺 | 乳房 | |
| 2位 | 胃 | 胃 | 大腸 | |
| 3位 | 肺 | 大腸 | 肺 | |

データソース: 全国がん登録

出典: 国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)



罹患率の高い大腸癌や胃癌を、消化器・一般外科で扱っています。

健康診断と外科(一般外科)

骨折など外傷がない患者様の場合、多くは健康診断や検診で異常が見つかり、外科に紹介されて受診されています。例えば、大腸癌検診の場合、一次検査で異常が見つかった方のうち、残念ながら約30%の方が二次検査(大腸内視鏡)を受けられていません。実は、二次検査を受けられた方のうち、約3~4%の方に癌細胞が発見されているという現状から、二次検査を受けられていない約30%の方の中でも同じ割合で癌細胞が発見される可能性があります。

疾患を早期に発見できた場合は、内科受診で済む場合もありますが、進行してしまい、部位の切除など手術が必要になると、外科での対応

が必要となります。手術を行う場合は、体への負担に加え、入院に伴う費用と回復に至るまでの時間など、日常生活に影響が出ることは避けられません。

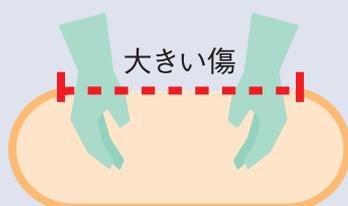
できるだけ現在の健康生活を維持するためにも、定期的な健康診断等を受けていただくとともに、二次検査が必要とされた場合は、早期に検査を受けていただきたいと思います。

また、やむを得ず手術を行わなければならない場合も、当院ではできるだけ患者様の体への負担が少ない低侵襲手術(※)が行えるように努めてまいります。

※**低侵襲手術**…体に負担の少ない手術

開腹・開胸手術

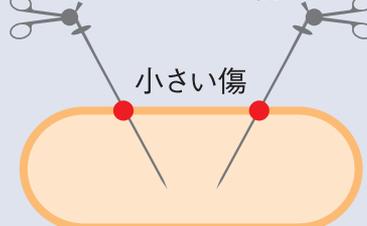
両目で3D視



手を入れて手術

腹腔鏡・胸腔鏡手術

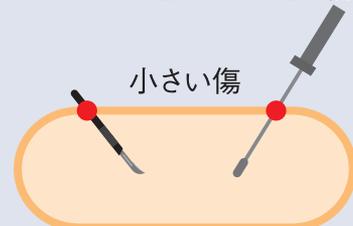
モニターで2D視



細長い器具で手術
(中では曲げにくい)

ロボット支援手術

ステレオビューワで3D視



ロボット操作の器具で手術
(多関節で自由に曲がる)



外科手術の進展と医師の思い

前述でもお伝えしましたように、消化器手術といえば以前は開腹手術のことを指していました。開腹手術はお腹を大きく開けて行うため、患部を直接見て治療が進められるというメリットがありますが、体を切り開く部分が大きいと出血量も増え、術後の痛みも起こりやすいという点がありました。しかし、近年はおなかに小さな穴を開けて行う腹腔鏡手術が主流になり、患者様への負担は随分減ったのではと思います。

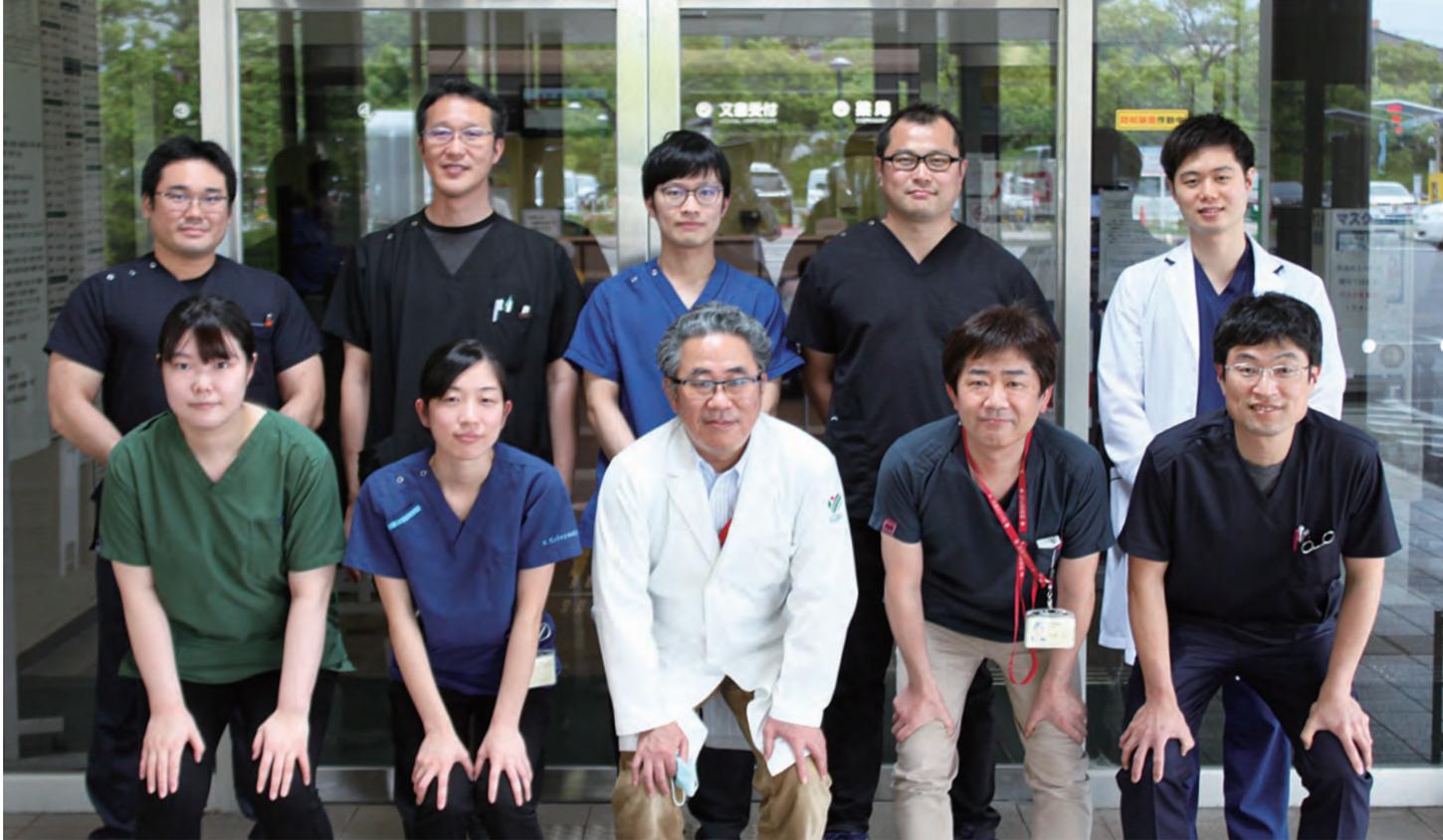
腹腔鏡手術のメリット

- ✓ 傷が小さいので、目立ちにくい
- ✓ 傷が小さいので、治りが早い
- ✓ 回復が早く、入院が短期間
- ✓ 術後、早くに体を動かすことができる

当院そして個人としても、「患者様に負担の少ない治療を行う」という思いが根底にあり、悪性腫瘍・良性疾患に関わらず可能な症例に対して腹腔鏡手術を積極的に取り入れています。例えば、胆嚢結石・鼠径ヘルニア・虫垂炎などの良性疾患は、一般的に命を落とす病気ではありません。しかし、手術しなければならない場合でも「できるだけ体に負担をかけたくない」「傷を小さくしたい」と望まれる方が多くいらっしゃいます。場所にもよりますが、以前は10cmほどの切開が必要でしたが、腹腔鏡手術を用いることで5mmの穴を2箇所程度開けるだけで済むこともあり、患者様の負担軽減につながっています。

ロボット支援手術も、低侵襲な治療方法の一つであり、消化器・一般外科では、直腸癌がロボット支援手術の対象となります。実は、癌の罹患率で最も多い大腸癌についてその約40%が直腸癌とされています。直腸癌の手術では、自然肛門が残るかどうか、とても重視されます。直腸癌は肛門から15cmの部位にできる癌のことです。そのため、もし肛門に近い部分に腫瘍ができた場合、自然肛門を残すことができず、術後は人工肛門を作る場合もあります。そのほかにも、直腸は骨盤に囲まれているため狭く、付近には排便や性機能に関わる神経がたくさん存在しており、高度な手術技能が求められますが、ロボット支援手術をすることで、このようなリスクも軽減することができます。





(上段) 橋本 清 医長 大竹 耕平 科部長 家城 英治 医師 水越 幸輔 医長 東 浩輝 医師
 (下段) 鳶村 麻生 医師 諸戸 紗依 医師 毛利 靖彦 副院長 尾嶋 英紀 科部長 辻浦 誠浩 医長

ロボット支援手術のメリット

- ☑ 手ぶれ防止機能
- ☑ 手よりも小さな器具で治療をする
- ☑ 多関節で自在に曲がる器具で緻密な操作ができる

元々、ロボット支援手術は狭い部分に適しているため、骨盤に囲まれていても問題なく、また周りの神経を傷つける心配も低く、将来的には直腸癌はロボット支援手術がメインの治療方法になる可能性が高いと言えます。そして緻密な操作ができることで、自然肛門を残せる可能性も上がります。人工肛門を作った場合、患者様の今後の生活に少なからずとも影響があるため、できるだけ自然肛門を残すことを目指し、直腸癌のロボット支援手術を導入しました。ロボット支援手術は2年前(令和元年5月)から行っており、現在、県内北勢地域では消化器のロボット支援手術ができるのは当院のみです。

また、大腸癌や鼠径ヘルニアの患者様は増えています。特に大腸癌は、食事の欧米化や大腸内視鏡のハードルが高いことから、なかなか減少することもないと言われています。当院の消化器・一般外科ではメンバーのそれぞれがロボット支援手術・腹腔鏡手術・鼠径ヘルニアなど

得意な分野を持っており、それらを十分に生かした診療科を目指しています。大腸癌の二次検査に異常が見つかった方、外科受診を勧められた方、また「人工肛門になる可能性がある」と診断された方も、一度当院での受診についてかかりつけ医へ相談されてはいかがでしょうか。できる限り、患者様に負担の少ない治療に取り組んでまいります。



News

TQM活動青葉大会



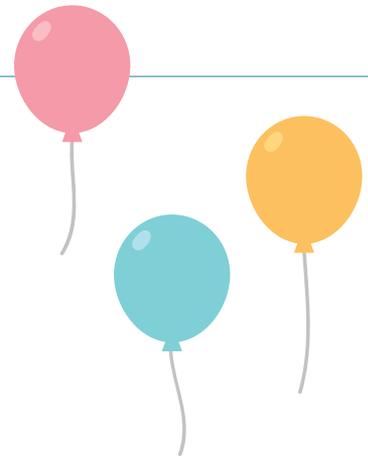
当院は質の高い医療の提供や業務の効率化を目的に、各部門が独自に改善活動を行っており、年1回の院内発表大会などを実施しています。この改善活動（TQM活動）は平成16年度の活動を開始して、本年度で18年目を迎えます。



3階西病棟サークル「ぞうさんリレー」は「みんなでまわそう!お風呂の順番～Let'sスムーズな入浴～」という題目で、小児患者様のスムーズな入浴のための業務改善に取り組み、院内発表大会で準優勝となったため、院外のQCサークル東海支部三重地区が開催した青葉大会に出場し、知事賞を受賞することができました。

今回の受賞は、当院の改善活動の取り組み内容が院内のみならず院外でも認められた結果であり、今後も継続して改善活動を継続していく予定です。

※TQM活動(Total Quality Management)とは全体(Total)で、医療・サービスの質(Quality)を継続的に向上させる(Management)です。



🕒 休診のお知らせ

令和3年8月23日現在

👁️ 眼 科

- 8月23日(月)
- 9月3日(金)

🧠 脳神経内科

- 8月30日(月)
- 8月31日(火)

三重県立総合医療センター
<https://www.mie-gmc.jp/>

🔍 検索

都合により変更する場合がありますので、最新の情報をホームページ・お電話・メールにてご確認ください。

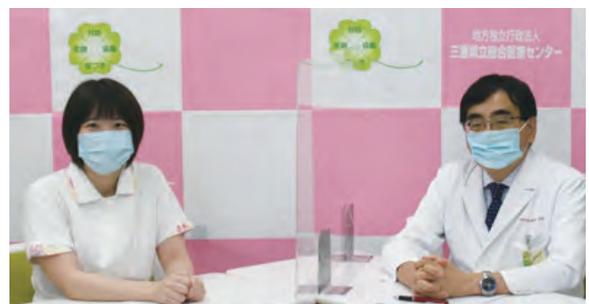


News

生活習慣病教室のご案内

今回は『生活習慣病教室inイオンタウン四日市泊 新型コロナウイルスワクチンってホントに大丈夫?』をテーマにして、イオンタウン四日市泊1階イベントホールに設置されているデジタルサイネージにてワクチン接種等に関する動画の放映を予定しております。

動画は1回15分程度で、放映開始は8月ごろからとなる予定です。詳細は当院ホームページおよびイオンタウン四日市泊ホームページにてお知らせいたします。興味のある方はぜひご覧ください。



外来診療医師担当表

令和3年8月23日(月)現在

| 診療科 | | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 |
|---|-------|---------------------------------|-------------------------|------------------|---------------------------|----------------------------|
| 総合内科 | 初診 | 牧野 | 西田 | 山田 | 小林 | 森谷 |
| | 初診・再診 | 感染症外来 白木 | 血液・血栓外来 和田 | 白木 | 菅/西浦 | |
| 消化器内科 | 初診 | 森谷 | 井上 | 山中/水谷 | 山中 | 川崎/中澤 |
| | 再診 | 井上 | 森谷 | 菅 | 山木 | 西浦 |
| | 再診 | 島田 | 水谷 | 川崎 | 中嶋 | 腫瘍内科 齋藤 |
| 循環器内科 | 初診 | 増田 | 加藤 | 増田 | 林 | 牧野 |
| | 再診 | 加藤 | 中澤 | 谷垣内 | 牧野 | 増田 |
| | 再診 | | | | | 増田/加藤 |
| ※消化器内科は3診が初診です。木曜日のみ消化器内科の2診が初診です。 ※消化器内科水曜日の3診は、山中が第1週・第3週・第5週を担当し、水谷が第2週・第4週を担当します。 ※消化器内科木曜日の2診は、菅が第1週・第3週・第5週を担当し、西浦が第2週・第4週を担当します。 ※消化器内科金曜日の3診は、川崎が第1週・第3週・第5週を担当し、中澤が第2週・第4週を担当します。 | | | | | | |
| 呼吸器センター | 初診 | 吉田(紹介診) | 吉田(紹介診) | 藤原 | 寺島 | 児玉 |
| | 再診 | 後藤(初診) | 伊藤(初診) | 児玉 | 伊藤 | 三木 |
| | 再診 | 寺島 | | 後藤 | 吉田 | 藤原 |
| 消化器・一般外科 | | 1診/毛利 | 1診/担当医 | 1診/尾嶋 | 1診/毛利 | 1診(午前)/担当医 |
| | | 2診/尾嶋 | | 2診/水越 | 2診/辻浦 | |
| | | 3診/伊藤 | | 3診/諸戸 | | |
| 小児外科 | | | 2診/大竹 | | | |
| 乳腺外科 | | 予約診/ 野呂(1・3週)/ 山下(2・4・5週) | 3診/山下 | | 3診/山下 予約診/ 乳腺外来(野呂) | 2診/野呂 予約診/ 乳腺外来(山下) |
| 形成外科 | | | | 2診/相野/石浦 | | |
| ※第1週目は休診です。 ※相野が最終週以外を担当し、石浦が最終週を担当します。 | | | | | | |
| 心臓血管外科/ 呼吸器外科 | | 1診/近藤 | 1診/新保 | 1診/澤田 | | 1診/澤田 |
| | | 2診/庄村 | 2診/鈴木 | | | 2診/田邊 |
| 脳神経外科 | | 1診/黒田 | 1診/後藤 | 1診/寺島 | 予約診/担当医 | 1診/梅田 |
| | | 2診/亀井 | | | | 2診/亀井 午後 予約制/ 脊椎脊髄外来 |
| 脳神経内科 | | 1診/掃部/加藤 | 1診/掃部 | 1診/掃部 | 1診/掃部 | 1診/加藤 |
| | | | 2診(午後)/伊井 | 2診/西垣/宮下 | | |
| ※月曜日の1診は、掃部が第1週・第3週・第5週を担当し、加藤が第2週・第4週を担当します。 ※水曜日の2診は、西垣が第1週・第3週・第5週を担当し、宮下が第2週・第4週を担当します。 ※紹介診は完全予約制です。 | | | | | | |
| 小児科 | | 1診/杉山 | 1診/西森 | 予約/太田 | 1診/太田 | 1診/杉山 |
| | | 2診/山口 | 2診/太田 | 予約/杉山 | 2診/西森 | 2診/鈴木 |
| | | 3診/小林 | 3診/山口 | 予約/大森 | 3診/大森 | 3診/山口 |
| | | 4診/伊藤(道) | 4診/小林 | 時間外/紹介/小林/西森/鈴木 | | 4診/山下 |
| 産婦人科 | | 1診(午前)/大里 | 1診/古橋 | | 1診/服部 | 1診/河村 |
| | | 1診(午後)/ 母体胎児診断 | | 1診/秋山 | | |
| | | 2診/浪崎 | 2診/井口 | 2診/担当医 (初診) | 2診(午前)/朝倉 2診(午後)/古橋 | 2診/浪崎 |
| | | 3診(午前)/南 3診(午後)/朝倉 | 3診/河村 | 3診/服部 | 3診/たんぼぼ (助産師) 外来 | 3診/朝倉 |
| 整形外科 | | 4診/たんぼぼ (助産師) 外来 | 4診/秋山 | 4診(午前)/谷口 | 4診/ リンパ浮腫ケア外来 | 4診(午前)/谷口 |
| | | 1診(午前)/ 北尾(紹介 膝、肩) | 1診(午前)/ 北尾(膝関節外来 再診) | | 1診(午前)/ 奥山(再診) | 1診(午前)/奥山 (紹介、初診) |
| | | | 1診(午後)/ 北尾(再診) | | 1診(午後)/ 奥山(再診) | |
| | | 2診(午前)/ 柿本(紹介、初診) | 2診(午前)/ 服部佳生(紹介、初診) | | 2診(午前)/ 服部徹也(紹介、初診) | |
| 皮膚科 | | | 2診(午後)/ 柿本(再診) | | 2診(午後)/ 服部徹也(再診) | |
| | | 3診(午前)/ 服部徹也(リハ、再診) | 3診(午前)/ 柿本(リハ、再診) | | 3診(午前)/ 服部佳生(リハ、再診) | 3診(午前)/担当医 (リハ、初診) |
| | | | 3診(午後)/ 担当医(再診) | | 3診(午後)/ 服部佳生(再診) | |
| | | 1診/中山 | 1診/加古 | 1診/加古 | 1診/中西 | 1診/加古 |
| 泌尿器科 | | | 午後/褥瘡回診 | 午後/手術 | | |
| | | 1診/神田 | 予約診/堀(男性外来) | 1診/渡邊 | 1診/松浦 | 1診/筏井 |
| | | 予約診/松浦 予約診/渡邊 | | 予約診/神田 予約診/筏井 | 予約診/筏井 | 予約診/渡邊 予約診/松浦 |
| ※火曜日(男性外来)は、第1週、第3週、第5週のみ | | | | | | |
| 眼科 | | 1診/佐宗 | 1診/佐宗(午後休診) | 1診/佐宗 | 1診/佐宗 | 1診/佐宗 |
| 耳鼻いんこう科 | | 1診/鈴村 | 1診/鈴村 | 1診/鈴村 | 1診/鈴村 | 1診/鈴村 |
| 精神科 | | 1診/山下 | 1診/山下 | 1診/山下 | 1診/山下 | 1診/山下 |
| 放射線科 | | 1診/間瀬 | 1診/野本 | 1診/高田 | 1診/佐貫 | 1診/南平 |

※都合により、変更する場合がありますので、最新の情報をホームページ・お電話・メールにてご確認ください。

地方独立行政法人
三重県立総合医療センター
MIE PREFECTURAL GENERAL MEDICAL CENTER
TEL.059-345-2321 (代表)

一 三重県立総合医療センターの基本理念・基本方針

» 基本理念

- 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

» 基本方針

- 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 県の基幹病院として医療水準の向上に努めるとともに、医療人材の育成に貢献します。
- 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 職場環境を改善し、職員のモチベーションの向上に努めます。
- 責任と権限を明確にした自律的・自主的な経営を行います。

一 臨床研修基本理念・基本方針

» 臨床研修基本理念

「人の痛みがわかり、相手の立場で考えられる」など医師としての人格を涵養し、将来専門とする分野にかかわらず、医学や医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、日常診療で頻繁に関わる病気や病態に適切に対応できるよう、医師としての基本的な診療能力(態度、技能、知識)を身につける。

» 臨床研修基本方針

- 患者及び家族とのコミュニケーション能力を習得し、医師としての人格を涵養する。
- 全人的医療を実践することができるプライマリ・ケアの基本的診療能力を習得する。
- チーム医療の一員としての役割を理解し、協調性をもってチーム医療を実践する。
- 医療安全を理解し、安全な医療を遂行する能力を身につける。
- 医療人としての倫理観を養成する。

編集：地方独立行政法人 三重県立総合医療センター広報紙編集委員会 令和3年5月／発行号

〒510-8561 三重県四日市市大字日永 5450-132

TEL. (059)345-2321(代表) E-mail. sogohos@mie-gmc.jp URL. <https://www.mie-gmc.jp/>

表紙：消化器外科部長 兼 ロボット手術センター長 兼 内視鏡センター副センター長

尾嶋 英紀 写真 [令和3年5月24日(月)撮影]

ホームページ



交通のご案内



三重県立総合医療センター

検索

<https://www.mie-gmc.jp/>