



# たんぽぽ通信

No. 31



寒かった冬が終わり、暖かい春がやってきましたね。少し気分転換にお散歩に出かけられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。お子さんが汗をかきやすくなってくる時期でもあると思います。そこで今回は、赤ちゃんのおむつかぶれとその対処方法についてお話をさせていただきます。

★おむつかぶれとは・・・

おむつの中の肌が赤くなったり、ブツブツした発疹ができたり、ジクジクしたり、ひどい時には皮がむけてしまう状態です。



★なぜ、おむつかぶれができるの？

赤ちゃんの肌は大人に比べ薄く肌を守る油が少ない！

\*赤ちゃんがおしっこやうんちをするとおむつの中の湿度が上がり肌がふやける



その肌に排せつ物がつくとうんちによる刺激でかぶれます

★おむつかぶれになったときはどうする？

赤ちゃんは肌が弱いため、常にキレイにすることを心がけましょう。



赤ちゃんがおしっこやうんちをしたら、こまめにおむつ交換！

- ・毎日お風呂にいれる
- ・おむつ交換の時はぬるま湯で洗い流す（ボトルに入れて流すと簡単！）  
or ぬるま湯をたっぷり含んだ脱脂綿でつまみとる（こすらない！）
- ・きれいにした後、お尻全体にワセリンやベビーオイルを塗る

→それでもよくならないときは小児科か皮膚科へ受診しましょう。

