

TAKE
FREE

地方独立行政法人
三重県立総合医療センター
MIE PREFECTURAL GENERAL MEDICAL CENTER

vol.84
令和3年 冬号

医療センターニュース





病院で求められる 管理栄養士

医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・診療放射線技師…病院では様々な職種が各現場で活躍しています。

その中に「**管理栄養士**」がいます。栄養管理室という部署に所属し、日々業務にあたっています。具体的にどんな仕事をしているのか、今回は彼女の仕事についてインタビューをしました。



当院の栄養管理室は

管理栄養士6名で構成されており、給食管理と栄養管理を担っています。また、NST(※)やスキンケアチーム、脳卒中ユニット、摂食嚥下支援チームなど様々なチーム医療に参加しています。

※NST…栄養サポートチーム。患者さんに最適な栄養管理を提供するために、医師や看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師などで構成された医療チーム。



栄養管理室の1日

- 8:30 始業 担当病棟の患者さんの食事内容や食事摂取状況、点滴内容、血液検査結果、治療経過について情報収集
- 9:15 病棟でカンファレンスに参加
- 9:40 入院患者さんの栄養管理計画書を作成
- 10:00 外来患者さんの栄養指導
- 10:40 栄養不良の患者さんについて、病棟で看護師と相談
- 11:00 食事摂取量が少ない患者さんの部屋を訪問し、食事内容を調整
- 11:30 カルテ入力
- 12:00 休憩
- 13:00 食事記録の栄養計算
- 13:30 入院患者さんの栄養指導
- 14:30 栄養不良の患者さんについて情報収集、カルテ作成
- 16:00 栄養管理室内で、栄養不良の患者さんの情報共有・栄養内容の検討
- 16:30 翌日の栄養指導の準備
- 17:15 終業

管理栄養士の2つのお仕事

1 給食管理

入院中の患者さんの食事を管理しています。食事時間は一般的な家庭での生活時間に合わせています。当院では、乳児から高齢者までの幅の広い年齢層の患者さんが様々な傷病で入院しています。

様々な状態に対応するため、常食・離乳食・治療食など30種類以上の食事を用意しています。そして、入院患者さん一人一人に合うように調整し、食事提供を行っています。

温かいものは温かく、冷たいものは冷たく召し上がっていただけるよう温冷配膳車を使用しています。また、食事は入院生活の楽しみの一つでもあるため、月2回、地域の郷土料理や食材を使用した郷土御膳や、月1回の手作りおやつを提供しています。



温冷配膳車

手作りおやつ

10月



常食：パンプキンケーキ
軟食：チョコプリン かぼちゃクリーム添え

11月



常食：紅茶のシフォンケーキ
軟食：ミルクプリン 紅茶クリーム添え

※カロリー制限が必要な方には、低カロリー甘味料でカロリーをおさえています。



2 栄養管理

患者さんの栄養状態を管理し、必要に応じて栄養指導（※）も行います。様々なチーム医療に参加し、あらゆる面から患者さんの栄養管理を行っています。栄養管理は病院の管理栄養士に求められる業務の大きな割合を占めています。医療において良好な栄養状態に管理することは、治療効果に大きく影響するためとても重要です。

※栄養指導…患者さんの傷病に応じた食事相談や食事療法を提案するもの

入院患者さん対応

病棟の患者さんの栄養情報を把握し、個別に栄養計画を作成しています。栄養状態が悪くチームで検討する必要がある患者さんには、NSTで対応します。

また病棟の看護師から、「食事をあまり食べられていない」「褥瘡の状態が良くない」などの相談を受けることも多く、医師からの相談も増えています。「食べたいのに食べられない」「食べなくてはいけないのに食べられない」という気持ちの患者さんもいらっしゃいます。食べることがプレッシャーにならないように、時には食事以外での栄養補給を医師に相談するなど、患者さんの気持ちも考えて栄養管理や食事療法を行っています。

また、入院患者さんが退院される時には、必要に応じて栄養指導を行い、退院後に注意することなどを伝えています。患者さんにとって退院後の生活も重要であり、地域連携部門との関わりも欠かせません。

●早期栄養介入管理

集中治療室に入室してから48時間以内に栄養投与を始めた場合、そうでない患者さんと比べて「合併症の減少」「死亡率の低下」という効果があることがわかり、令和2年度に実施された診療報酬改定で【早期栄養介入管理加算】が新設されました。当院は救命救急センターと協力し、入院の早い段階からの栄養管理を行っています。



外来患者さん対応

肥満や高血圧、生活習慣病を抱えた患者さんへの栄養指導がメインです。入院患者さんとは異なり、普段の生活をしながらの通院になりますので、よりライフスタイルに合わせた栄養指導が求められます。生活習慣、食生活、仕事をしている時間、起床時間など食事を取り巻く環境は一人一人大きく異なります。管理栄養士は栄養指導を通じて、患者さんと一緒にできることを一つずつ探していくます。減塩が必要な方で料理をする方には、減塩レシピなどもお渡ししています。

外部（生活習慣病教室・企業研修）の講師

当院では定期的に生活習慣病教室を開催しており、管理栄養士も講師を務めています。また近隣の企業へ出向いて、企業のスタッフさんへ栄養に関するお話をしています。

INTERVIEW

▶ 生活の楽しみでもある“食”を通じて

栄養管理・食事療法は薬のように即効性はあります。しかし、”食”というものは、生きるためそして病気や怪我を治すための必須要素であり、入院中は特にその意味合いが強くなります。食事は個人のライフスタイルや嗜好性が大きく影響し、どの患者さんにも当てはまる“一つの正解”というものはありません。栄養指導室にいらっしゃる外来患者さんは家族・仕事・自宅で過ごす時間などが全て異なり、生活のすぐそばに外食や自分の好きなものなど誘惑も多く、一度栄養指導を行っても生活習慣が元に戻ってしまう可能性は低くありません。

そのため管理栄養士は患者さんが途中で治療からドロップアウトしないためにも、単なる栄養指導ではなく長期的に生活を支えるという気持ちで患者さんと向き合っています。当院では7~8年と長期で栄養指導を受けていただき、傷病が悪化せずに生活されている方や、30kg以上のダイエットに成功された方もいらっしゃいます。患者さんに納得して取り組んでもらえるような指導を心がけています。

▶ 影から生活を支える管理栄養士

一般的には管理栄養士は何をしているのかあまり知られていないと思います。献立を作成したり、食事に関する仕事というほんやりしたイメージが多いかもしれません。しかし、現在の管理栄養士は、患者さんの栄養指導・栄養管理を主な業務とする栄養のスペシャリストです。そのため病院という現場は、特に管理栄養士の力を発揮できる場所だと思います。

栄養面に問題が無く治療が終了して退院される患者さんは気づかないかもしれません。しかし、実は管理栄養士は全ての入院患者さんの栄養状態を把握し、栄養計画を作成して経過を見守っています。必要なときは、医師や看護師と協力し、患者さんの元にかけつけます。食事・栄養面で気になることがあればぜひ管理栄養士にご相談ください。

病院管理栄養士に求められること

「早期栄養介入管理加算」の新設にも見られるように、医療での栄養管理への注目は高まっています。以前は、今ほど医師や看護師から栄養についての相談をいただくことはありませんでした。しかし、最近では管理栄養士が栄養管理室から飛び出し、各病棟での回診や、様々なチームへの参加などの活動を続けることで栄養管理の重要性を理解してもらい、院内の協力体制が確立できたと感じています。

管理栄養士が活躍する場は、介護施設や学校、行政機関など多岐に渡りますが、中でも病院という現場は特殊だと思います。特に当院は急性期の総合病院ということもあり、様々な傷病をお持ちの患者さんがいらっしゃり、ごくまれな傷病の対応をすることもあります。どんな患者さんでも対応できるスキルが必要となり常に勉強し続けることが必要です。



News & Event

News

医療センターニュースに関する読者アンケートを実施します

三重県立総合医療センターでは、よりよい紙面を作成するため、医療センターニュースに掲載している特集やニュース記事等に関してのご評価、ご意見などをお聞きしています。下記URLまたはQRコードよりご回答ください。ご協力をよろしくお願ひいたします。

◇アンケートURL <https://www.mie-gmc.jp/content/enquete.php>

◇受付期間 ~令和3年3月31日まで



News

外来駐車場の運営業務委託に伴う料金体系の変更について

当院は令和2年11月1日(日)より、外来駐車場(一部を除く)の運営をタイムズ24株式会社に委託しました。また同日より料金体系の変更を行いましたので、ご確認の程、よろしくお願ひいたします。

駐車場のご利用に関するお知らせ

駐車場運営のリニューアルに伴い、**外来患者様・お見舞いの方は、駐車券の割引処理が必要となりました。**

院内で**必ず駐車券割引処理**をお受け下さい。ご協力をお願い申し上げます。

【基本料金】	【駐車券割引処理を受けた場合】	
	当日受診の外来患者様	お見舞いの方
30分 200円 (182円+税)	無料 (入庫より24時間まで) 以降 30分 200円 (182円+税)	最初の60分無料 入庫より 3時間 100円 (91円+税) 以降 60分 100円 (91円+税) 500円 (455円+税)
駐車券 割引処理 受付場所	会計窓口	1階総合窓口 または 防災センター
	会計窓口へ 駐車券をご提示下さい	面会簿記帳時に 駐車券をご提示下さい

※割引処理をお忘れの場合は、出口にて基本料金が発生いたします。

【外来患者様・お見舞いの方】



駐車場に関するお問い合わせ先

タイムズコンタクトセンター : 0120-72-8924

休診のお知らせ

令和3年2月1日現在

⌚ 耳鼻いんこう科

■ 3月25日(木)

⌚ 皮膚科

■ 3月26日(金)

■ 3月30日(火)

■ 3月31日(水)

三重県立総合医療センター

<https://www.mie-gmc.jp/>

検索

都合により変更する場合
がありますので、最新の情
報をホームページ・お電話・
メールにてご確認ください。



外来診療医師担当表

令和3年2月1日現在

診療科		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
総合内科	初診	三木	山田	岡崎	島田	森谷
	初診・再診	感染症外来 白木	血液・血栓外来 和田	白木	西浦/川崎	
消化器内科	初診	森谷	井上	山中/島田	山中	菅/中澤
	再診	井上	森谷	菅	白木	西浦
	再診		川崎		中嶋	腫瘍内科 斎藤
循環器内科	初診	動脈硬化・血管外来 牧野	加藤	増田	林	牧野
	再診	加藤	中澤	谷垣内	牧野	増田
	再診					増田/加藤
※消化器内科水曜日の3診は、山中が第1週・第3週・第5週を担当し、島田が第2週・第4週を担当						
※消化器内科木曜日の2診は、西浦が第1週・第3週・第5週を担当し、川崎が第2週・第4週を担当						
※消化器内科金曜日の3診は、菅が第1週・第3週・第5週を担当し、中澤が第2週・第4週を担当						
呼吸器センター	初診	吉田(紹介診)	吉田(紹介診)	藤原	寺島	児玉
	再診	後藤(初診)	伊藤(初診)	児玉	伊藤	三木
	再診	寺島		後藤	吉田	藤原
消化器・一般外科	1診/毛利	1診/担当医	1診/尾嶋	1診/毛利	1診(午前)/担当医	
	2診/尾嶋		2診/水越	2診/橋本		
	3診/伊藤		3診/小林/山下		がんサポート室/渡部(緩和外来)	
※消化器・一般外科水曜日の3診は、小林が第1週・第3週・第5週を担当し、山下が第2週・第4週を担当						
小児外科			2診/大竹			
乳腺外科		予約診/乳腺外来(山下)	3診/山下		3診/山下	2診/野呂
					予約診/乳腺外来(野呂)	予約診/乳腺外来(山下)
形成外科				2診/相野		
心臓血管外科/呼吸器外科	1診/近藤	1診/新保	1診/澤田			1診/澤田
	2診/庄村	2診/鈴木				
脳神経外科	1診/黒田	1診/後藤	1診/田代	予約診/担当医	1診/梅田	
	2診/亀井	2診/田島			2診/亀井	
					午後予約制/脊椎脊髄外来	
脳神経内科	初診(午前のみ)/鈴木	予約診/鈴木	完全予約制/ものわすれ外来	初診・予約診/鈴木	予約診/橘	
	初診(午前のみ)/堀江	初診/橘		初診・予約診/西垣/堀江	初診/西垣	
小児科	1診/杉山	1診/西森	予約/太田	1診/太田	1診/杉山	
	2診/山口	2診/太田	予約/杉山	2診/西森	2診/鈴木	
	3診/伊藤	3診/山口	予約/大森	3診/大森	3診/山口	
			時間外・紹介/西森/鈴木			
産婦人科	1診(午前)/小林	1診(午前)/田中	1診/秋山	1診/朝倉	1診/担当医	
	1診(午後)/母体胎児診断					
	2診(初診)/担当医(9:30~11:30)	2診/井口	2診/谷口	2診(初診)/服部 午後/1ヶ月検診	2診/小林	
	3診/担当医	3診/朝倉	3診/田中	2診(午後)/服部 矢田(紹介/初診)	3診/朝倉	
	4診/たんぽぽ(助産師)外来	4診/秋山	4診/服部	4診/リンパ浮腫ケア外来	4診(午前)/担当医	
整形外科	1診(午前)/北尾(紹介膝、肩)	1診(午前)/北尾(膝関節外来(再診))		1診(午前)/奥山(再診)	1診(午前)/奥山(紹介、初診)	
		1診(午後)/北尾(再診)		1診(午後)/奥山(再診)		
	2診(午前)/柿本(紹介、初診)	2診(午前)/服部(紹介、初診)		2診(午前)/矢田(紹介、初診)		
		2診(午後)/柿本(再診)		2診(午後)/矢田(再診)		
	3診(午前)/矢田(リハ、再診)	3診(午前)/柿本(リハ、再診)		3診(午前)/服部(リハ、再診)	3診(午前)/西村(リハ、初診)	
		3診(午後)/西村(再診)		3診(午後)/服部(再診)		
皮膚科		1診/中山	1診/加古	1診/加古	1診/中西	1診/加古
		午後/褥瘡回診		午後/手術		
泌尿器科	1診/神田	予約診/堀(男性外来)	1診/松浦	1診/渡邊	1診/田中	
	予約診/松浦		予約診/神田	予約診/田中	予約診/渡邊	
	予約診/渡邊		予約診/田中	予約診/松浦/神田	予約診/松浦	
※火曜日(男性外来)は、第1週・第3週・第5週のみ						
眼科	1診/佐宗	1診/佐宗(午後休診)	1診/佐宗	1診/佐宗	1診/佐宗	
耳鼻いんこう科	1診/鈴村	1診/鈴村	1診/鈴村	1診/鈴村	1診/鈴村	
精神科	1診/山下	1診/山下	1診/山下	1診/山下	1診/山下	
放射線科	1診/佐貫	1診(午前)/佐貫	1診(午前)/佐貫	1診/佐貫	1診/佐貫	

※都合により、変更する場合がありますので、最新の情報をホームページ・お電話・メールにてご確認下さい。

地方独立行政法人
三重県立総合医療センター
MIE PREFECTURAL GENERAL MEDICAL CENTER
TEL.059-345-2321(代表)

— 三重県立総合医療センターの基本理念・基本方針

» 基本理念

- 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

» 基本方針

- 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 県の基幹病院として医療水準の向上に努めるとともに、医療人材の育成に貢献します。
- 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 職場環境を改善し、職員のモチベーションの向上に努めます。
- 責任と権限を明確にした自律的・自主的な経営を行います。

— 臨床研修基本理念・基本方針

» 臨床研修基本理念

「人の痛みがわかり、相手の立場で考えられる」など医師としての人格を涵養し、将来専門とする分野にかかわらず、医学や医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、日常診療で頻繁に関わる病気や病態に適切に対応できるよう、医師としての基本的な診療能力(態度、技能、知識)を身につける。

» 臨床研修基本方針

- 患者及び家族とのコミュニケーション能力を習得し、医師としての人格を涵養する。
- 全人的医療を実践することができるプライマリ・ケアの基本的診療能力を習得する。
- チーム医療の一員としての役割を理解し、協調性をもってチーム医療を実践する。
- 医療安全を理解し、安全な医療を遂行する能力を身につける。
- 医療人としての倫理観を養成する。

編集：地方独立行政法人 三重県立総合医療センター広報紙編集委員会 令和3年2月／発行号

〒510-8561 三重県四日市市大字日永 5450-132

TEL. (059) 345-2321(代表) E-mail. sogohos@mie-gmc.jp URL. <https://www.mie-gmc.jp/>

表紙：栄養管理室 写真 [令和2年11月13日(金)撮影]

ホームページ



交通の
案内

