



たんぽぽ通信 No.30

毎日厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスによる影響で先を見通しづらい状況ではありますが、みなさま体調管理に気を配りお過ごし下さい。

さて、今回は ①お産の始まりに起こること と、 ②病院に連絡するタイミング についてお話しします。感染予防のため、例年通りの集団での母親教室が行えない状況ではありますが、今回のお話を是非参考にしてくださいね。

① お産の始まりに起こること

①産徴（おしるし）

ドロッとした出血で、量は少ないです。数日以内にお産になることが多いです。

② 陣痛

お腹（子宮）が硬くなるのが 10 分おき・1 時間に 6 回以上の間隔で**規則的**に起こることを指します。

※必ずお腹の硬い時間と柔らかい時間があります。

③破水

尿ではない水っぽいものが膣から流れます。バシャッとたくさん出ることもあれば、チョコチョコと少量ずつ出ることもあります。

※破水かなと思ったら**シャワーや入浴はせず**、きれいなナプキンを当ててください。

②病院に連絡するタイミング

☆**経膣分娩予定の方**は②陣痛③破水があれば、病院に連絡して下さい。

※経膣分娩予定の方で、前回のお産が早く進んだ方などは陣痛が 15 分間隔でも、規則的にお腹が張るなら連絡してください。

☆**帝王切開予定の方**は①産徴（おしるし）②陣痛③破水があれば病院に連絡してください。

破水したかどうかの判断は難しいです。
迷う場合には病院へ連絡して下さい！



妊娠・出産は正常なことばかりではありません。
以下のことがあればすぐに病院へ連絡してください。

① さらさらとした出血 ② ずっとお腹が硬い・痛い

→赤ちゃんが生まれる前に胎盤が先に剥がれかけている可能性があります。

誰にでも起こる可能性のあることで、いつどんな時に起こるかなどは分かっていません。
自覚症状に注意してください。

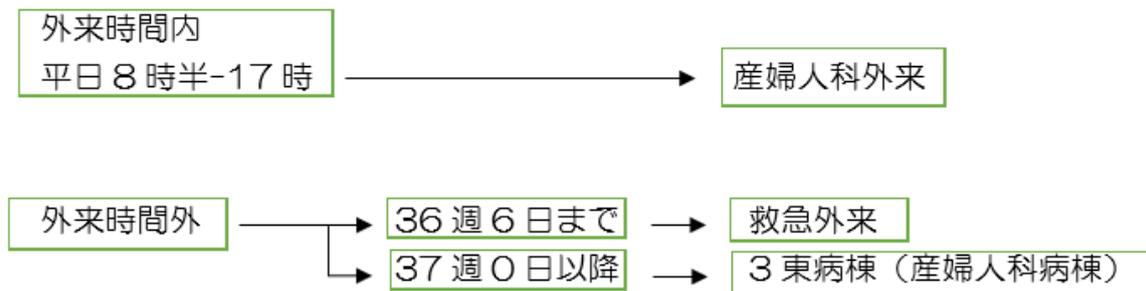
② 胎動がない

→お産が近づくと胎動が少なくなることはありますが、なくなることはありません。

1～2時間たっても胎動が感じられない場合は、赤ちゃんにとって危険なサインかもしれません。

○連絡方法

→病院代表番号（059-345-2321）にご連絡して該当窓口に繋いで下さい。



☆出産されるご本人様からお電話をいただくようお願いします。

診察券番号、名前、妊娠週数、症状（陣痛、破水、出血、胎動がないなど）

自宅から病院までの時間など聞かせて頂きます。

お産の始まりに起こることと、病院連絡のタイミングについてお話させて頂きました。
お産の進み方や症状などは、人によって異なります。
今回の話を参考にして頂き、他にも何か気になる症状がある場合にはご連絡下さい。

コロナ禍での感染予防のため、当院では面会制限を行っています。
ご不便をおかけすることもあると思いますが、一緒に頑張りましょう！！

産婦人科 スタッフ一同、お待ちしております。

