



看護補助者を対象としたボディメカニクスの研修を行いました。  
講師は当院の理学療法士です。  
患者さんの移動をお手伝いするのは、力のいる仕事です。  
ちょっとしたコツを知れば、患者さんも楽に移動できますし、  
介助者の負担も小さくなり、腰痛予防に活用して行きたいと思  
います。しっかり活用していきましょう。

