

# 医療センターニュース

編集／三重県立総合医療センター広報紙編集委員会 <http://www.mie-gmc.jp/>

〒510-8561 四日市市大字日永5450-132 TEL(059)345-2321(代表) E-mail:sogohos@mie-gmc.jp



第15回三重県立総合医療センターTQM活動発表大会を開催しました

## 県立総合医療センターの基本理念・基本方針

### 基本理念

- 1 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 2 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

### 基本方針

- 1 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 2 県の基幹病院として医療水準の向上に努めるとともに、医療人材の育成に貢献します。
- 3 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 4 職場環境を改善し、職員のモチベーション向上に努めます。
- 5 責任と権限を明確にした自律的・自主的な経営を行います。

## もくじ

県立総合医療センターの基本理念・基本方針	1	外来診療医師担当表	7
ホームページをリニューアルしました	2～4	外来 休診・代診のお知らせ	8
病院機能評価受審について	5	院内でのボランティアを募集しています	8
生活習慣病教室のお知らせ	6	交通のご案内	8

## ホームページをリニューアルしました

当院ではホームページのリニューアルを実施しました。

今回のリニューアルでは「高度医療・専門治療を受けたい方」、「紹介を行っていただく地域の医療機関の方」、「就職活動中の医大生・看護学生の方」といったアクセスしていただくことが多い方の利便性の向上を目指しました。

そのために、サイト構成の見直しを行い、公式サイトの他に「医学生向けサイト」と「看護学生向けサイト」を新設いたしました。ぜひアクセスいただき、ご覧ください。



### 公式サイト

※イメージです

URLは<https://www.mie-gmc.jp/>です。

来院される方、医療関係者（地域かかりつけ医の先生方）の方、就職希望の方と、閲覧される方の目的に沿ったメニュー ボタンを設置しています。

当院からの新着情報（お知らせ）をカテゴリごとに分けて表示しています。

当院の特色である専門センターの各ページへのリンクボタンを設置しています。

看護部・研修医（臨床研修センター）など就職希望の方へ向けた採用情報が掲載されたページへのリンクボタンを設置しています。



## 医学生向けサイト

\*イメージです

URLは<https://www.mie-gmc.jp/recruit/>です。

研修医募集に関するNEWS（お知らせ）を掲載していきます。

研修医へのインタビュー記事を掲載しています。研修医の生の声をお届けします。

初期研修の研修プログラムや募集案内を掲載しています。  
病院見学のお申し込みも可能です。

後期研修の研修プログラムや募集案内を掲載しています。

## 看護学生向けサイト※イメージです

URLは<https://www.mie-gmc.jp/nurse>です。

看護部からのNEWS（お知らせ）を掲載していきます。

当看護部のスペシャリストである専門・認定看護師の仕事を紹介します。

先輩看護師からのインタビューメッセージを公開しています。

看護部の活動を紹介する「よつば日記」を掲載しています。

その他、ホームページ内で看護職員の募集・インターンシップ・就職説明会・病院見学情報等をご案内しています。

## 医療センターニュース

医療センターニュースも次号から  
リニューアルいたします。  
ぜひ、ご覧ください。

SAMPLE



# 病院機能評価の更新審査を受審しました

当院では、継続的に病院機能及び医療の質の向上を図り、患者の皆様の信頼と期待に応えられる病院を目指して、外部（第三者）機関からの評価を受けています。

2004年から日本医療機能評価機構による「病院機能評価」を受審しており、2019年現在は3回目の認定期間となっております。2019年3月に更新時期を迎えることから2月12日、13日の2日間で更新審査を受審いたしました。

審査結果は2019年6月頃通知を受ける予定です。ホームページ等でお知らせいたしますので、ご覧ください。



※「病院機能評価」とは、質の高い医療サービスを提供していくために、病院を対象に外部（第三者）機関である、公益財団法人 日本医療機能評価機構が専門的な見地から中立的・客観的な評価を行い、全ての評価項目が認定基準を満たしている場合に認定証が発行されるものです。

現在認定を受けている認定証です

## 【概要】

評価項目：第三世代バージョン1.0（3rdG・Ver1.0）

審査区分：一般病院2（200床以上500床未満）

認定期間：2019（平成31）年3月14日までの5年間



# 2月の生活習慣病教室について



当院では定期的に患者さん、地域住民の方々を対象に「生活習慣病教室」を開催しています。2月の生活習慣病教室は「糖尿病について」の講義でした。

糖尿病とは食べものから得たブドウ糖が体内で有効に利用されずに血液の中に多く留まってしまって、血液中のブドウ糖(血糖)の量が過剰になってしまふ病気です。もし、血液中のブドウ糖濃度(血糖値)が高いまま放置されると、様々な合併症を引き起こします。

今回の講義では糖尿病が引き起こす危険性、運動療法や食事療法が予防対策として重要となることをお話しいました。

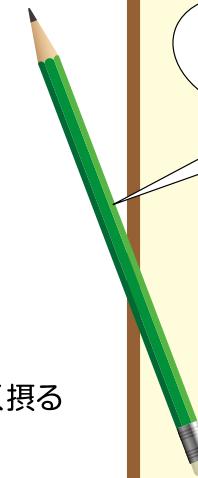
薬剤師の講義ではインシュリン注射を人工の皮膚に打つ体験をしていただきました。細く小さな針に驚いたり、目盛を合わせたりと戸惑いながらの体験となりました。

身近な病気だけに参加者から多くの質問が飛び交っており、関心の高さがうかがえました。



## 糖尿病チェック

- 40歳以上である
- 太っている、年々体重が増えている
- 高血圧と言われ薬を飲んでいる
- 糖尿病の親・兄弟・姉妹がいる
- 妊娠中に尿検査で糖がでた
- 食事を摂る時間が不規則
- 「一食抜いて、次でドカ食い」しがち
- 夕食後1~2時間で寝ることが多い
- 甘いお菓子やせんべい、ジュースをよく摂る
- 外食が多い
- 野菜をあまり食べない
- これといった運動はしていない
- 車に乗ることが多い
- ストレスが多いと感じている



あなたはいくつ  
あてはまりますか?  
当てはまる項目が多いほど  
高血糖の可能性あり!



2019年度も生活習慣病教室を開催いたします。  
参加申し込み・費用は不要です。  
みなさまの参加をお待ちしております。

生活習慣病教室運営委員会／お問い合わせ窓口：かけはし（地域連携課）

# 外来診療医師担当表

平成31年3月14日現在

		月	火	水	木	金				
総合内科	初診	担当医	中澤	林	伊藤	後藤				
	初診・再診	白木	水谷		鶴賀(午前)	森谷				
消化器内科	初診	大矢	井上	白木／山中	森谷	菅／西浦				
消化器内科	再診	井上	森谷	西浦	山中	大矢				
消化器内科	再診			菅	白木					
循環器内科	初診	動脈硬化・血管外來 牧野	角田	増田	中嶋	牧野				
循環器内科	再診	中嶋(午後)		角田	牧野	ベースメーカー外来 角田				
循環器内科	再診	加藤				増田				
<small>※消化器内科金曜日(3診)は菅が第1・3・5週目、西浦が第2・4週目診察 ※循環器内科金曜日のベースメーカー外来は第2週目と第4週目のみ</small>										
呼吸器センター	初診	吉田(紹介診)	笹邊	藤原	寺島	児玉				
	再診	鶴賀		児玉	鶴賀(午後)	藤原				
	再診	寺島		笹邊	吉田					
<small>※呼吸器内科月曜日(1診)吉田は紹介状</small>										
消化器・一般外科	1診	毛利靖彦	1診 (午前)	担当医 (毛利靖彦)	1診	尾嶋	1診	毛利靖彦	1診 (午前)	担当医
	2診	尾嶋			2診 (午前)	川村	2診	今岡		
	3診	伊藤			2診 (午後)	橋本				
	がんサポート室 (午後)	渡部 (緩和外来)			3診	渡部	がんサポート室	渡部 (緩和外来)		
小児外科			2診	大竹						
乳腺外科	予約診	乳腺外来 (山下)	3診	山下			3診 予約診	山下 乳腺外来(山下)	予約診	乳腺外来 (山下)
心臓血管外科 / 呼吸器外科	1診	庄村	1診	新保	1診	近藤			1診	澤田
			2診	鈴木						
脳神経外科	1診	青木	1診	山本	1診	田代	予約診	担当医	1診	梅田
	2診	亀井	2診	担当医					2診	亀井
									午後 予約制	脊椎脊髄外来
脳神経内科	初診 午前のみ	鈴木	予約診	鈴木	初診	担当医	初診／予約診	鈴木	予約診	古田
			初診	古田	紹介予約制	ものわざれ外来 (交代制)		掃部	初診	加藤
<small>※水曜日は第1週・第2週・第3週のみ、第4週・第5週は完全休診 ※木曜日は鈴木(1診) 予約診が第1・第3週目、初診が第2・第4週目診察、 掃部(2診) 初診が第1・第3週目、予約診が第2・第4週目診察</small>										
小児科	1診	杉山	1診	西森	予約	太田	1診	太田	1診	杉山
	2診	山口	2診	小林	予約	杉山	2診	西森	2診	櫻井
	3診	小林	3診	太田	予約	大森	3診	大森	3診	山口
	4診	櫻井	予約	山口	時間外／紹介	小林／山口／鈴木／西森			4診	小林
産婦人科	1診(初診)	中野	1診(初診)	田中 ~10:30	1診(初診)	秋山	1診	朝倉	1診(初診)	脇坂
	1診(午後)	母体胎児診断								
	2診(初診)	担当医 (9:30~14:00)	2診(午前)	中野	2診	谷口	2診(初診)	小田	2 診	井澤
			2診(午後)	脇坂			午後 1ヶ月検診	1ヶ月検診 小田		
	3診	井澤	3診	朝倉	3診	田中	3 診	たんぽぽ (助産師)外来	3 診	朝倉
整形外科	4診	たんぽぽ (助産師)外来	4診	秋山	4診(午前)	小田	4 診	リンパ浮腫 ケア外来	4診(午前)	担当医
					4診(午後)				4診(午後)	
	1診(午前)	北尾 (膝、肩)	1診(午前)	北尾 (膝関節外来(再診))			1診(午前)	奥山 (再診)	1診(午前)	奥山 (紹介、初診)
	1診(午後)		1診(午後)	北尾 (再診)			1診(午後)			
	2診(午前)	柿本 (紹介、初診)	2診(午前)	服部徹也 (紹介、初診)			2診(午前)	矢田 (紹介、初診)		
皮膚科	2診(午後)		2診(午後)	柿本 (再診)			2診(午後)	矢田 (再診)		
	3診(午前)	矢田 (リハ、再診)	3診(午前)	柿本 (リハ、再診)			3診(午前)	服部徹也 (リハ、再診)	3 診(午前)	服部徹也 (リハ、初診)
	3診(午後)		3診(午後)	服部佳生 (再診)			3診(午後)	服部徹也 (再診)		
泌尿器科	1診	加古	1診	加古	1診	加古	1診	益川	1診	加古
			午後	褥瘡回診	午後	手術				
	1診	荒瀬	予約診	堀 (男性外来)	1診	松浦	1診	杣木	1診	松浦
	予約診	松浦			予約診	荒瀬	予約診	松浦	予約診	荒瀬
							3 診	荒瀬		
眼科	1診	佐宗	1診	佐宗 午後休診	1診	佐宗	1診	佐宗	1診	佐宗
耳鼻いんこう科	1診	鈴村	1診	鈴村	1診	鈴村	1診	鈴村	1診	鈴村
精神科	1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下
放射線科	1診	佐貫	1診	佐貫	1診	佐貫	1診	佐貫	1診	佐貫

※都合により変更することがありますので、最新の担当表はホームページかお電話にてご確認ください。

# 外来 休診・代診のお知らせ

## ■休診

※ ■は完全休診

月	日	曜日	診療科	医 師	備 考
4	3	水	産婦人科	2診	谷口医師
4	3	水	産婦人科	3診	田中医師
4	8	月	産婦人科	3診	井澤医師
4	8	月	皮膚科	1診	加古医師 午前中のみ休診
4	8	月	耳鼻咽喉科	1診	鈴村医師 完全休診
4	9	火	産婦人科	2診	脇坂医師
4	18	木	眼科	1診	佐宗医師 完全休診
4	19	金	小児科	1診	杉山医師 4/19~4/21
4	19	金	産婦人科		谷口医師
4	19	金	泌尿器科	1診	松浦医師 初診休診
4	19	金	泌尿器科		田中医師 初診休診
4	19	金	眼科	1診	佐宗医師 完全休診
4	23	火	産婦人科	2診	中野医師
4	24	水	産婦人科	3診	田中医師
4	26	金	産婦人科	2診	井澤医師
5	9	木	耳鼻咽喉科	1診	鈴村医師 完全休診
5	17	金	耳鼻咽喉科	1診	鈴村医師 完全休診
5	20	月	循環器内科	再診	加藤医師

## ■代診

月	日	曜日	診療科	医 師	備 考
4	18	木	消化器・一般外科	1診	毛利靖彦医師→代診医師
4	18	木	泌尿器科	1診	柄木医師→荒瀬医師
4	18	木	泌尿器科	予約診	松浦医師→荒瀬医師
5	15	水	産婦人科	3診	田中医師→井澤医師
5	23	木	消化器・一般外科	2診	橋本医師→毛利靖彦医師
7	18	木	消化器・一般外科	1診	毛利靖彦医師→代診医師

※平成31年3月14日現在の情報です。

最新情報は当院ホームページを確認いただくか、メール、お電話等で直接お問い合わせください。



## 院内でのボランティアを募集しています

当院では、院内でのボランティア活動(若葉の会)にご参加いただける方を募集しています。

現在の活動は、毎週月曜日の午前中に、お花や花壇のお手入れを行っていただいています。

ご協力いただける方ならどなた様でも歓迎です。お気軽に、総務課までお問い合わせください。

TEL:059-345-2321



### 三重交通バス

近鉄四日市駅より 約25分

近鉄塩浜駅より 約20分

### 四日市あすなろう鉄道

泊駅より 徒歩15分

