



当院ではドライテクニクを

導入しています

◆ドライテクニクとは…

- 赤ちゃんの皮膚についた血液などの汚れのみを拭き取り、沐浴は行わず赤ちゃんの負担を最小限にする方法です。
- 衣服の交換は毎日行い、赤ちゃんの全身の観察と皮膚の清潔を保つようにします。

◆ドライテクニクのメリット

- 体温保持 • 体重減少が少なくなる
- 黄疸が少なくなる
- 乾燥などの皮膚トラブルが少なくなる
- お臍が早期にとれる



◆胎脂の役割

～胎脂とは、赤ちゃんの全身を多く白いクリーム様のもので、特に首、脇、足の付け根に多く認めます～

- 皮膚表面からの菌の侵入を防ぎ、赤ちゃんを寒さから守る
- 保湿クリームのように赤ちゃんの肌を保護する
- ママの匂いを感じ、特別な存在と認識し、母子の絆を深める
- 胎脂の匂いによって、乳汁分泌が促進される



〈生後すぐに沐浴することによるデメリット〉

- 体温が下がる • 胎脂を積極的に落とす
- 睡眠パターンをくずし、授乳のタイミングを変調させる
- 沐浴によって体力を消耗しやすくなる

何かお聞きになりたいことがありましたら、産婦人科外来、もしくは3階東病棟までお問い合わせください（電話：059-345-2321（代表）から、「産婦人科外来」もしくは「3東病棟」とお申し出ください）。