

医療センターニュース

編集：三重県立総合医療センター広報紙編集委員会

<http://www.mie-gmc.jp/>

〒510-8561 四日市市大字日永5450-132

TEL(059)345-2321(代表)

E-mail:sogohos@mie-gmc.jp



もくじ

「大腸カプセル内視鏡」を導入しました……………2	外来診療医師担当表……………6
軟骨の再生医療始めました……………3	当院の協力病院(連携医療機関)紹介 玉垣医院……………7
「男性外来」開設のお知らせ……………4	季節の郷土料理 栄養管理室……………7
肝臓がん、あなたは大丈夫!?……………5	交通のご案内……………8
新任医師の紹介……………5	

平成26年1月よりカプセルを飲むだけでできる大腸検査

「大腸カプセル内視鏡」を導入しました

内視鏡センター長 池田 哲也



実物大

2011年にがんで亡くなった人の死亡原因を見ると、大腸がんは女性で第1位、男性で第3位と上位にあります。日本の検診ガイドラインでは、40歳を超えるすべての人に便潜血検査を受けるよう呼びかけていますが、その検診受診率は低く、実際に検診を受けたのは27%と低いのが現状です。さらに、便潜血陽性者でも「自覚症状がない」「恥ずかしい」「辛そう」などさまざまな理由から、推奨されている大腸内視鏡検査を受診する人は58%しかいません。

当院では1月から保険診療が可能になったことから、大腸用カプセル内視鏡を導入しました。カプセル内視鏡検査の対象者としては①大腸内視鏡検査を実施したが、挿入困難で最後（盲腸）まで到達できなかった患者、②腹部手術歴があり、癒着等により大腸内視鏡の実施が困難と判断される患者があげられます。

検査には、あらかじめ腸内をきれいにする必要があるため、当日前処置として下剤を4ℓ服用します。カプセル内視鏡検査は、長さ3.1cm、直径1.1cmのカプセル型の内視鏡を飲み込みます。カプセルには2台の小型カメラとライトが付き、約340度の範囲を写すことができ、1秒間に最大35枚の画像が撮影できます。そのデータは随時、受診者が肩から提げたレコーダーに送信され、数時間後、カプセルは便として排泄されます。レコーダーに記録された画像は、後日医師が読影します。

従来の内視鏡検査と比べると、痛みや羞恥心等の心理的負担がないことが利点として挙げられます。しかし、カプセル内視鏡でできるのは撮影のみで、異常発見時の治療や精査には従来の大腸内視鏡が必要となります。

大腸がんは早期発見すれば治せる可能性が高いがんです。便潜血検査陽性者に対して大腸内視鏡検査の代わりにカプセル内視鏡の普及を進めれば、異常所見の発見率も向上し、大腸がん死亡が大きく減少することが期待されます。この検査をご希望の方は、外科を受診し、ご相談下さい。



県立総合医療センターの基本理念・基本方針

基本理念

- 1 救命救急、高度、特殊医療等を提供することにより、県の医療水準の向上に貢献します。
- 2 安全・安心で互いにささえあう社会の実現に向けて医療面から貢献します。

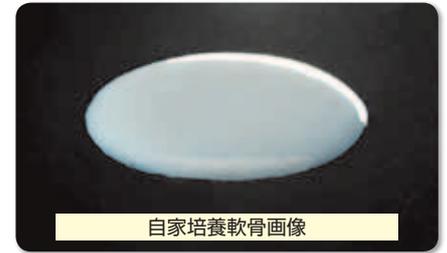
基本方針

- 1 患者の皆様の権利を尊重し、信頼と満足の得られるチーム医療を提供します。
- 2 県の基幹病院として医療水準の向上に努めるとともに、医療人材の育成に貢献します。
- 3 県内医療機関との連携を強化し、地域医療の充実に努めます。
- 4 職場環境を改善し、職員のモチベーションの向上に努めます。
- 5 責任と権限を明確にした自律的・自主的な経営を行います。

軟骨の再生医療始めました 東海北陸地域で一番目に 手術可能病院と認定されました。

整形外科部長 北尾 淳

「軟骨 (なんこつ)」とよく耳にしますが軟骨にはいくつかの種類があります。その中の1つである関節軟骨は、「硝子 (しょうし) 軟骨」という軟骨でできており、血行がないため一度損傷すると自己修復が行なわれず元に戻る事が無いのが現実です。その為、ひどく軟骨を損傷すると活動性を落とさざるを得なかったり、早い時期から変形性関節症になってしまうことがあります。変形性関節症になるのを遅らせようと治療を行っても、最後は人工関節に置換せざるを得ない場合もありました。

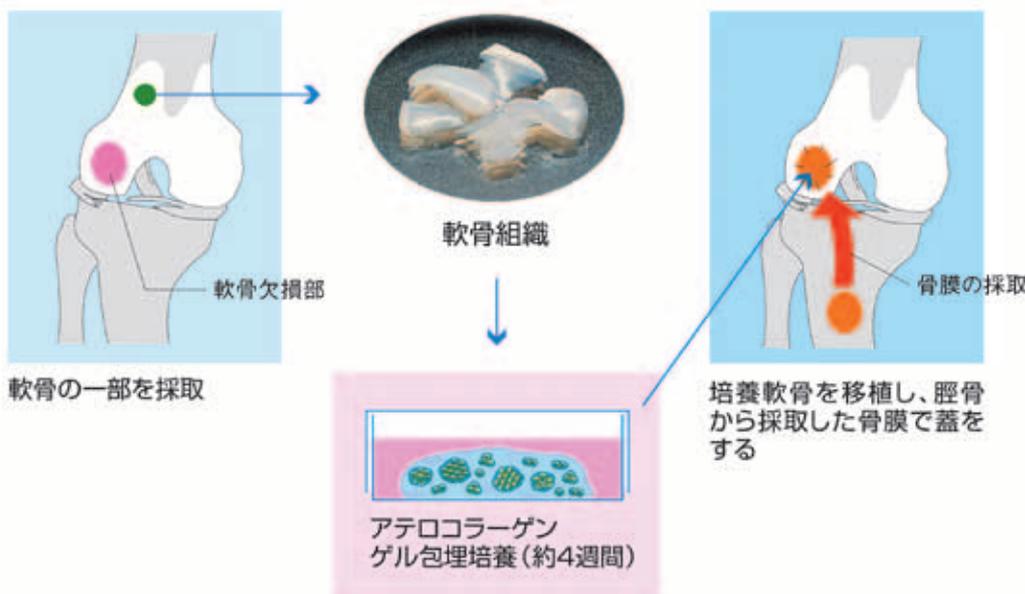


ところが、平成24年4月より整形外科領域では初めての再生医療となる「培養軟骨移植術」が、保険適応で行なえる事となりました。これは、自らの軟骨を少量採取し、工場で培養により増やしてから、自らの関節に移植するものです。しかしながら、新しい治療法である為実績が少なく、保険適応には数々の制限がかかっています。

まず第一に、保険治療の適応は、「膝関節における外傷性軟骨欠損症及び離断性骨軟骨炎による4cm²以上の軟骨欠損部位への移植で、変形性膝関節症を除く」となっており、「軟骨を損傷してからあまり時間がたっておらず、まだ、変形性関節症になっていない方」が適応となります。

第二に、治療する為には病院の施設認定が必要で、「関節軟骨修復術を含む骨切り術、関節鏡下靱帯再建術、半月板手術、人工膝関節置換術等の膝関節手術の実績等」を問われます。当院の整形外科は、これらをクリアしており、8月末に東海北陸地域では一番目に認定を受けました。すでに手術も行われており、先日「NHKのおはよう東海」でも取り上げられました。

手術の流れとしては、まず関節鏡による診断の確定と手術適応の判断を行ないます。培養軟骨移植による治療が決定された場合、牛アレルギーが無いが4週間かけて検査を行ないます。これは、培養には牛のコラーゲンを使用するためです。次に、関節鏡を用い膝から軟骨を0.4g採取します。採取した軟骨は、工場で4週間かけて培養し、その後、病院において軟骨欠損部への移植が行なわれます。



今後、症例数が増え安定した治療実績が確立されれば、治療の適応範囲も増えていくと思われます。スポーツで外傷を負ってから関節に水がたまるなど、軟骨損傷の不安のある方は、かかりつけ医でMRIなどの診断を受け、当院の整形外科へ来院いただきますようお願いいたします。

「男性外来」開設のお知らせ

泌尿器科医長 堀 靖英



泌尿器科は、腎・膀胱・尿道など尿路（オシッコの通り道）と前立腺・精巣・陰茎など男性生殖器の疾患を中心に扱う診療科です。

その泌尿器科の専門外来として、昨年10月「**男性外来**」を開設しました。男性外来とは、**男性不妊症・男性更年期障害（LOH症候群）・勃起不全（ED）**など男性特有の疾患を扱う専門外来です。

これまで日本には、勃起や射精、男性不妊といった問題をタブー視する風潮があり、その様な悩みをお持ちの方が、気軽に医師に相談できる場は極めて限られてきました。性機能改善薬であるバイアグラは、発売から15年が経過しようとしていますが未だに誤解があります。また、本来、処方箋医薬品であるにもかかわらず、インターネットを利用して購入・使用される方が多く、粗悪な偽医薬品による健康被害の報告も絶えません。

男性外来では、男性の質の高い生活のために、正しい医学的診断に基づいて治療を行っています（医学的に適切でないと考えられる場合は、求められる処方や治療を行わないこともあります）。面倒、恥ずかしいなどのお気持ちもあると思いますが、お悩みの方は一度御相談下さい。

プライバシーに配慮し、一人一人の診察時間を確保するため、診療は**月曜日午後（完全予約制）**としております。受診を希望される場合は、**病院代表番号（059-345-2321）**に電話し、「**男性外来の予約**」とお申し出ください。

なお、一部の診療・投薬では自費診療となることがありますが、その際には必ず担当医師から説明があります。

<男性外来の対象となる方>

- 男性不妊症…無精子症、精子減少症、射精障害など
- LOH症候群（□一症候群）・男性更年期
- ED（勃起不全）

※三重県立総合医療センターのホームページ

(<http://www.mie-gmc.jp/html/patient/dansei-gairai.html>) も参考にして下さい。

地域医療機関の先生方へ 救急外来への患者さんの紹介についてのお願い

救急外来へご紹介いただく患者さんの状態は、一刻を争うことが多々あります。

正確な情報が必要となりますので、地域連携課を通さずに、**代表電話（059-345-2321）**を通して、救急外来担当医師と直接お話をいたしますようよろしくお願いいたします。

肝臓がん、あなたは大丈夫!?

(Part1 肝臓がんの原因について)

消化器内科医長 田中 淳一郎



「肝臓」とは右肋骨の内側にあり、栄養分の合成や分解、アルコールの代謝、有害物質の解毒、消化のための胆汁の分泌など、様々な働きをしている臓器です。

肝臓にできるがんのことを「**原発性肝臓がん**」といい、日本人にできるがんの中でも4番目に多く、そして50歳を過ぎると発がんのリスクが高くなると言われています。

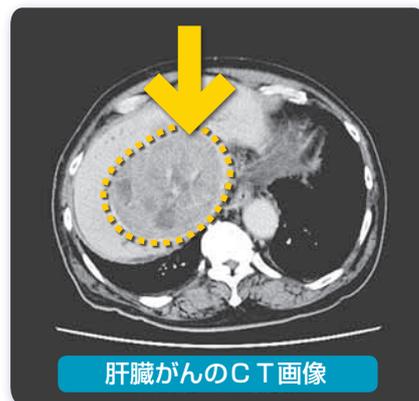
肝臓がんは一般的に、肝炎ウイルス(B型肝炎、C型肝炎)に感染している方、たくさん飲酒する方ががんになりやすいと言われてきました。しかし、最近では食生活の欧米化に伴い**肥満**や**糖尿病**、**高脂血症**、**脂肪肝**の方が肝臓がんになりやすいということが解ってきました。

そのような方では、10~30年程度の長期にわたる慢性肝炎を経て**肝硬変**となります。その結果、肝臓の働きが低下して全身が黄色くなったり(黄疸)、お腹に水が貯まったり(腹水)、手足がむくんだり、意識がもうろうになったり(肝性脳症)、がんが出てきたりします。

肝硬変への進行を防ぐためには、生活習慣(飲酒、食事、運動)などに注意し、また原因に応じた治療(肝炎ウイルスに対する抗ウイルス療法など)をきちんと行うことが大切です。

肝臓は「**沈黙の臓器**」と言われているように、初期のがんでは自覚症状が全く出ないため発見が遅れやすく、症状が出て発見された時には、末期まで進行していることが多いため手遅れとなり治療が難しくなることがあります。したがって、**がんを早期発見するためには定期的な検診が非常に重要**になってきます。

次回は、肝臓がんの検査方法、治療方法についてお話ししたいと思います。



新任医師の紹介



高橋 雄 たかはし ゆう

職名 医長

診療科名 神経内科

卒業年次 平成5年

専門 神経内科学

資格 日本内科学会総合内科専門医、日本神経学会専門医、産業医

出身地 愛知県豊田市

前任地 藤田保健衛生大学七栗サナトリウム

趣味 マラソン、音楽鑑賞

一言 丁寧でわかりやすい説明を心掛けて治療にあたります。



深澤 恵児 ふかざわ けいじ

職名 医長

診療科名 脳神経外科

卒業年次 平成14年

専門 脳神経外科全般

資格 日本脳神経外科学会認定専門医、日本脳卒中学会認定専門医

出身地 伊勢市

前任地 桑名西医療センター

趣味 卓球、剣道

一言 患者さん中心の医療を心掛けています。何でもお気軽に声をおかけ下さい。

外来診療医師 担当表

平成25年12月25日現在

★都合により変更することがありますので、最新の担当表をホームページかお電話でご確認下さい。

外来診療及び面会のご案内

診療受付時間 午前8時30分～午前11時30分

休日 土・日曜日祝祭日及び年末年始(12/29～1/3)

面会時間 午前6時～午後9時(通年・状況によりお断りする場合があります)

駐車場料金 外来患者の方は無料

(それ以外の病院利用者の方は1時間まで無料・それ以降は100円)

		月		火		水		木		金	
内科	初診	1診	浦田					1診	川崎	1診	藤原拓
消化器内科	再診	2診	井上	2診	高瀬	2診	川崎	2診	田中	2診	大矢
	初診	3診	大矢	3診	井上	3診	田中/森谷	3診	高瀬	3診	笠井
	再診			5診	森谷	5診	担当医				
呼吸器内科	再診							5診	前田	5診	藤原篤
	初診	5診	笹邊								
	初診	紹介診	吉田	6診	油田	6診	藤原篤	6診	中原	6診	前田
循環器内科	再診	7診	中原	7診	担当医	7診	笹邊	7診	吉田	7診	油田
	初診	8診	牧野/竹内	8診	竹内	8診	牧野	8診	中嶋	8診	森木
	再診	9診	中嶋	9診	宮木	9診	森木	9診	牧野	9診	竹内
※水曜日消化器科(3診)は田中が第1・3・5週目、森谷が第2・4週目診察 ※月曜日循環器科(8診)は牧野が第1・3・5週目、竹内が第2・4週目診察											
外科	1診	登内	1診	岩田	1診	池田	1診	登内	1診	横江	
	10:00-12:00 予約診	緩和外来					午後予約診	緩和外来			
	2診	伊藤	2診	11:00-14:00 小児外科	2診	尾嶋	2診	横江			
心臓血管外科/呼吸器外科	3診	池田	3診	小西	3診	渡部	3診	小西			
	14:00~ 予約診	小西 乳腺外来				14:00~ 予約診	渡部 乳腺外来			14:00~ 予約診	横江 乳腺外来
脳神経外科	1診	深澤	1診	深澤	1診	田代	予約診	担当医	1診	山道	
	2診	亀井	2診	藤本					2診	亀井	
神経内科	初診のみ 午前	鈴木	予約診	鈴木			予約診	鈴木	予約診	古田	
	初診(午前) 再診(午後)	三木	初診	古田	紹介制 ものわすれ外来 (交代制)	初診	高橋	初診	鈴木	初診	鈴木
小児科	1診	杉山	1診	西森	予約	太田	1診	太田	1診	杉山	
	2診	小川	2診	浅野	予約	杉山	2診	足立	2診	鈴木	
産婦人科	紹介/予約	鈴木	紹介/予約	太田	時間外予約	足立/小川	紹介/予約	西森	紹介/予約	小川/栗原	
	1診 (初診)	谷口	1診 (初診)	10:30まで 田中 10:30から 井澤	1診 (初診)	中野	1診	朝倉	1診 (初診)	小林	
	2診	中野	2診	小林	2診	谷口	2診 (初診)	午前 山田	2診	朝倉	
	3診	井澤	3診	朝倉	3診	田中	3診	たんぼぼ	3診	南	
整形外科	4診	樋口	4診	たんぼぼ	4診	伊藤(か)	4診	リンパ浮腫 相談室	4診	谷口	
	紹介診	北尾	膝関節外来 再診予約のみ (午前)	北尾			紹介診	森本			
	2診	奥山	2診	森本			2診	奥山 午後予約診			
皮膚科	3診	担当医	3診	鈴木 午後予約診			3診	鈴木			
	1診	尾本	1診	加古	1診	加古	1診	加古	1診	加古	
泌尿器科	1診	堀					1診	松浦	1診	松浦	
	15:00-16:00 予約診	男性外来					予約診	堀	予約診	堀	
眼科	予約診	松浦					予約診	松浦	予約診	堀	
	1診	佐宗	1診	佐宗	1診	佐宗	1診	佐宗	1診	佐宗	
耳鼻いんこう科							1診	宮村			
精神科	1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下	1診	山下	
放射線治療科	予約診	豊田					予約診	豊田			

当院の協力病院(連携医療機関)紹介 第11回

玉垣医院 院長 玉垣 浩美



<診療科目>

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科

<外来受付時間>

9:00	月	火	水	木	金	土	日
13:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00	月	火	水	木	金	土	日
19:00	○	△	○	○	○	△	△

- 火曜・土曜の診察は9:00～12:30となります。
- 【休診】日曜・祝日・火曜午後・土曜午後

〒510-0874
四日市市河原田町2355-1
TEL 059-346-5472



当院は、父の後を継ぎ四日市市河原田町に平成10年より開業しています。私の専門は、大学時代は循環器内科で主に心不全でした。当時から何でも出来るプライマリーケア医を目指していましたので、専門外のことも積極的に取り組んでいました。一般診療は市中病院でたくさんの外来患者様を診察し研鑽をつみましたので、現在0歳児から超高齢者まで診療を行っています。専門医療が必要な患者様は、県立総合医療センターをはじめ患者様が希望される専門病院へ紹介を行っています。

当院は、ワクチンだけ接種に来る患者様が多数お見えになります。そのときに接種の計画を立てたり、相談を受けることがありますので、学術講演会、勉強会の出席などで情報収集は欠かせません。

これといった特徴のない何でも屋を自負していましたが、最近では在宅診療に力をいれて、強化型の在宅支援診療所となり24時間対応可能な診療所として地域の患者様に役立てるよう頑張っています。在宅診療は神経疾患や癌末期の患者様などを主に往診し、いかに在宅で穏やかな生活が出来るかを日々考えて往診しています。訪問看護ステーションや訪問薬剤師と連携したり、ケアマネージャーさんとも密に連絡を取り合い日々の患者様の状態把握に努めています。看取りに呼ばれば24時間駆けつけ、今までたくさんの患者様をご自宅でお見送りしてきました。県立総合医療センターからもたくさんの患者様をご紹介いただきました。今後、ますますこのような患者様が増えると予想されますが、出来る限り最善を



尽くしたいと考えています。

これからもプライマリーケア医として地域医療への貢献を第一に考え、皆様に健康な生活を送っていただけるよう精一杯頑張ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

季節の郷土料理

栄養管理室

栄養管理室では、入院患者さんに治療の一環として効果的な食事の提供に努めるとともに、少しでも患者様に選んでいただけるよう、さまざまな取り組みを行っています。

『郷土御膳』は、こうした取り組みの一環として始まり、大変好評をいただいております。

また、地産地消にも取り組んでいます。使用する食材は可能な限り、三重県産のものを使っています。

冬の『郷土御膳』は、肉うどんのメニューです。



冬の郷土御膳

※カッコ内の食品が三重県産

- ★三重牛うどん(牛肉、うどん)
- ★きのこごはん(しいたけ、コシヒカリ)
- ★かぶら蒸し(しいたけ)
- ★木の芽田楽(菰野豆腐)
- ★リンゴジュレ
- 1食あたりのカロリー 756kcal

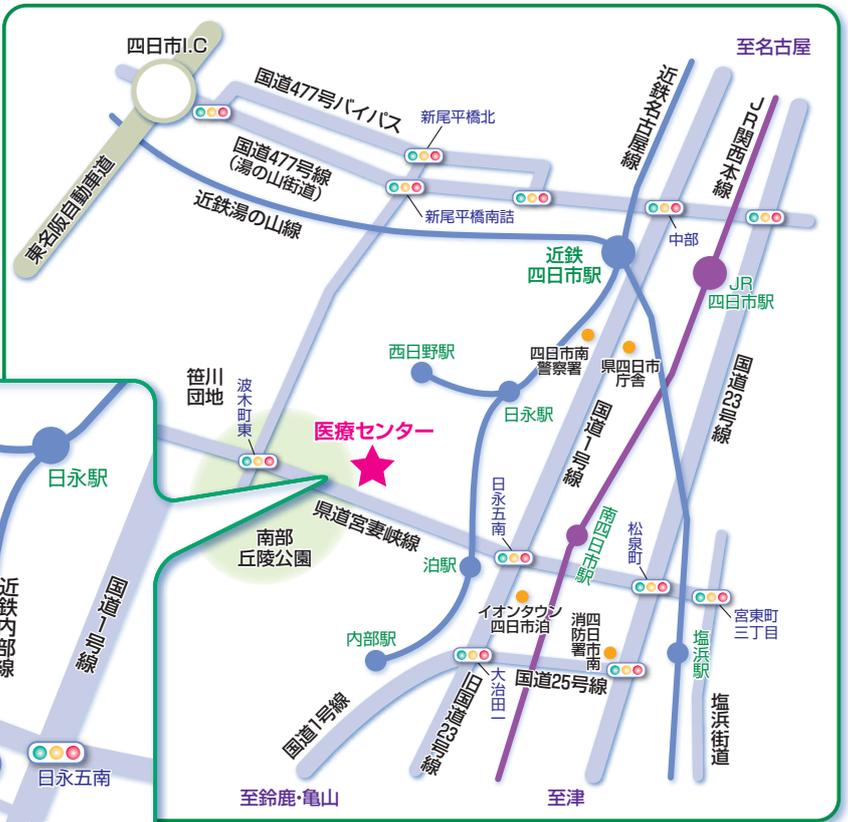
交通のご案内

三重交通バス

近鉄四日市駅より
約25分
近鉄塩浜駅より
約20分

近鉄内部線

泊駅より
徒歩15分



総合医療センター発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
[43] 泊山 山崎町 経由 近鉄四日市駅			*2 55		40	45	45	45	45	45	45	45	55	*2 40	25	*2 45					
[92] 塩浜駅前 経由 磯津				*1 56		6	6	6	6	6	6	6	6	6	*2 17						
[92] 公団住宅前 経由 高花平					4	56		56	56	56		56									

*1: 塩浜駅行き、土・日・祝日は運休 (7:56発) *2: 土・日・祝日は運休 (6:55 17:40 18:17 19:45発)
「[92] 磯津行き」は近鉄四日市駅方面には向かいませぬ。塩浜駅方面に向かいます。

近鉄四日市駅南 (7番のりば) 発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
[43] 医療センター				*2 25	13	15	15	15	15	15	15	15	15	*2 0 50	15						

*2: 土・日・祝日は運休 (7:25 17:00発)

近鉄塩浜駅東口発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
[92] 医療センター 経由 高花平					*2 セ 50	セ 42	セ 42	セ 42	セ 42		セ 42	セ 42	セ 42	*2 セ 42							

*2: 土・日・祝日は運休 (8:00、17:42発) セ: 医療センター止め

泊駅発

平日・土・日・祝日

行先	時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
近鉄四日市		32 58	24 49	6 18 24 40	2 4 9 15	9 12 18 24	12 15 21 27	11 14 20 26	14 17 23 29	14 17 23 29										
内部		58	24 49	18 24 30 36	2 8 14 20	9 12 18 24	12 15 21 27	11 14 20 26	14 17 23 29	14 17 23 29	26									

バス時刻表

近鉄内部線時刻表